





سرویس سیاسی – اجتماعی مردم سراسر کشورمان دیروز با حضور پرشور و پرامید خود پای صندوق‌های رای و مشارکت در انتخابات خیرگان رهبری و مجلس شورای اسلامی، نخستین حماسه بزرگ انتخاباتی در دولت یازدهم را رقم زدند.

به گزارش خبرنگار ما ساکنان پایتخت دیروز حضور چشمگیری در این دوره از انتخابات را به نمایش گذاشتند و امید آنها برای بهره مندی از آینده ای بهتر به حدی بود که اکثر شعب رای گیری قبل از آغاز کارشان در ساعت ۸ صبح صف تهرانی‌ها بود که با آغاز کار این شعب، شور و هیجان آنها دوچندان شد.

در اختیار داشتن فهرست کاملی از نامزدهای مورد نظر و همچنین ذخیره کردن مشخصات کامل کاندیداهای مورد وثوق، دو شاخصه اصلی رای دهندگان بود که این بیزیر آنها، سرعت در فرآیند ثبت اسامی نامزدها در برگه‌های تعرفه را به دنبال داشت. درحقیقت مردم با برنامه‌ریزی پای صندوق‌های رای آمده بودند و کمتر افراد از لیست‌های اصلی که در شعب توسط مسئولان برگزاری انتخابات بر دیوار نصب شده بود، استفاده می‌کردند. گزارش‌خبرنگاران اطلاعات‌سراسر کشور، همچنین از حضور پرشورتر مردم در این دوره از انتخابات حکایت دارد و ساکنان مناطق مختلف کشورمان با مشارکت خود در این عرصه ملی سعی کردند نماینده مورد اطمینان خود را راهی مجلس شورای اسلامی و همچنین مجلس خیرگان رهبری کنند.

مراتبه بیان گزارش رهبر معظم انقلاب اسلامی، روسای دیوار خیز شده بود، استفاده می‌کردند. گزارش‌خبرنگاران اطلاعات‌سراسر کشور، همچنین از حضور پرشورتر مردم در این دوره از انتخابات حکایت دارد و ساکنان مناطق مختلف کشورمان با مشارکت خود در این عرصه ملی سعی کردند نماینده مورد اطمینان خود را راهی مجلس شورای اسلامی و همچنین مجلس خیرگان رهبری کنند.

مراتبه بیان گزارش رهبر معظم انقلاب اسلامی، روسای دیوار خیز شده بود، استفاده می‌کردند. گزارش‌خبرنگاران اطلاعات‌سراسر کشور، همچنین از حضور پرشورتر مردم در این دوره از انتخابات حکایت دارد و ساکنان مناطق مختلف کشورمان با مشارکت خود در این عرصه ملی سعی کردند نماینده مورد اطمینان خود را راهی مجلس شورای اسلامی و همچنین مجلس خیرگان رهبری کنند.

مراتبه بیان گزارش رهبر معظم انقلاب اسلامی، روسای دیوار خیز شده بود، استفاده می‌کردند. گزارش‌خبرنگاران اطلاعات‌سراسر کشور، همچنین از حضور پرشورتر مردم در این دوره از انتخابات حکایت دارد و ساکنان مناطق مختلف کشورمان با مشارکت خود در این عرصه ملی سعی کردند نماینده مورد اطمینان خود را راهی مجلس شورای اسلامی و همچنین مجلس خیرگان رهبری کنند.

ایشان با بیان این که مردم ایران پیرو امام خمینی(ره) و رهبر معظم انقلاب و تابع عزت و غرّت هستند، تاکید کردند: مردم همیشه در صحنه حضور دارند و با این حضور خود در انتخابات دست رد بر سینه بیگانه‌های شرقی و غربی نمی‌زنند.

آیت‌الله‌العظمی سید عبدالکریم موسوی اردبیلی هم پس از انداختن رای شان در صندوق گفتند: ان شاء الله انتخابات پیش رو نتایج خوبی در بر داشته باشد و مردم به نفع اسلام و مملکت خود رای دهند.

آیت‌الله‌العظمی ناصر مکارم شیرازی هم پس از انداختن رای شان به صندوق در جمع خبرنگاران، گفتند: هر چه مطهر حضرت معصومه(س) مشرف شده و از خاوند خواسته که کسانی که در این انتخابات از هر گروه، جناح و سلیقه ای که شرکت می کنند، خداوند آنها متعال این بود که انتخاب به طور ابرهم‌نانه برگزار شود به گونه ای که نسبت به خوشحالی دوستان و عصبانیت دشمنان شود.

آیت‌الله‌العظمی مکارم شیرازی تاکید کردند: سومین خواسته من از خداوند متعال در حرم حضرت معصومه(س) این بود که بعد از پایان انتخابات مسئولان آسنبها را بالا بزنند و برای حل مشکلات مردم تلاش کنند.

آیت‌الله‌العظمی حسین نوری همدانی هم پس از انداختن رای شان به صندوق در جمع خبرنگاران، گفت: رای دادن ما پاسخ مثبت به آرمان‌های امام راحل و شهیدان است.

آیت‌الله‌العظمی سبحانی پس از انداختن رای شان به صندوق در جمع خبرنگاران، با بیان این که این دو انتخابات در مسیر سرنوشت مملکت اثر روشنی دارد، گفتند: افراد صالح باید با دو شرط تابست شوند یکی نگه‌بان و همه تلاش تلاش می‌کنند تا یک انتخابات کاملا قانونی و سالم برگزار شود.

وی با تاکید بر این که امروز چشمان همه دوستان و دشمنان به ایران دوخته شده است، افزود: دیدنی نادره که ملت ایران همیشه حماسه دیگری را خواهند آفرید.

رئیس جمهوری در بخش دیگری از اظهارات خود با بیان این که رقابت انتخاباتی تا ساعت شصت صبح پنجشنبه بود، افزود: در آن به بعد دیگر رقابتی نبود، نادرًا تا صبح جمعه (دیروز) هم فرصت برای تامل و آماده شدن فراهم بود و در روز رای گیری هم همه باید با آراش پای صندوق‌های پایبند همه، همه که امروز پای صندوق رای می‌رویم پیروزیم، همه احزاب و جناح‌ها امروز پیروزند، چه اکثریت را به دست آوردند و چه اقلیت مجلس را.

روحانی تاکید کرد: نشاط همگانی و سراسری باید نتیجه انتخابات باشد. هر مجلسی با هر ترکیبی که با نظر مبارک مردم به وجود بیاید، مردم ما محترم است و همه مردم به آرای اکثریت احترام می‌گذارند. اتکای ما به اکثریت آزا و نگاه ما به صندوق آزا است.

وی افزود: ایمان و اعتقاد مردم به اسلام، انقلاب و مسئول نظام دنیا را متحیر کرده است و هر روز ایجاد عینم انقلاب اسلامی به مردم جهان معرفی می‌شود.

**سخت‌ن رئیس جمهوری**

رئیس جمهوری دیروز با حضور در ستاد انتخابات

رئیس سازمان انرژی اتمی کشورمان گفت: جمهوری اسلامی ایران همه گردهمایی‌های خطرناک را پشت سر گذاشته و بر سکوی پرش قرار گرفته است و اوج خواهد گرفت.

به گزارش ایسنا، علی اکبر صالحی با اشاره به اینکه تصور غربی‌ها این بود که عامل بازدارنده، سلاح هسته‌ای است، گفت: غربی‌ها نمی‌دانستند که عامل بازدارنده، حاکمیت مردمسالاری دینی و حضور مردم در انتخابات است.

وی با تاکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران

**پایگاه اشت سرخس**

## حق ناقص

بقیه از صفحه اول

**۵ – وضع انتحاری‌های اجتماعی به گواهی آمار و ارقام اصلاً خوب نیست.** انواع انحرافات اجتماعی در جامعه رسوخ کرده است که هیچ‌ترین آن اعتیاد است.

**اصلاح این وضع کاری است عظیم که با شمار و موطنه امکانپذیر نیست.** برنامه می‌خواهد و درایت و مداومت و عزم و بسوزی و یوبه‌دوستی.

**۶ – وضع آموزش کشور، به رغم شمارها، اصلاً مطلوب نیست.** نظام آموزش و پرورش، به جاتی تغییرات کیفی مرتب دچار تغییرات شکلی می‌شود و معیار راهنمایی را یا به بدستمان می‌چسباند یا به دبیرستان! پیش‌دانشگاهی می‌گذارد و بر می‌دارد و ششم دبستان وضع می‌کند و لغو! و دروغ از برنامه‌های کیفی برای اثبات جادابیت و سطح سواد دانش‌آموزان.

از آن سو، پس از قریب چهار دهه فعالیت نهضت سوادآموزی ده هتوز ده میلیون سیسواد طبق داریم که هم گناهیگز است و هم غریبا! دانشگاهها به رقابت، بدن درآمد افتاده‌اند و به قولی پانصد هزار صندلی خالی دارند، اما در فهرست پانصد دانشگاه برتر دنیا حتی نام یکی‌شان نیست…

**۷ – تراکم جمعیت در تهران و شهرستانها نگران‌کننده تر شده است و تهران را به آلوده‌ترین شهر دنیا تبدیل کرده.** باورکردنی نیست که ۱۷ درصد جمعیت ۸۰ میلیونی کشور در استان تهران جمع شده‌اند که خیلی کمتر از یک درصد کشور مساحت دارد.

این امر به تنهایی یک مصیبت است… همه برنامه‌های آمایش سرزمینی و پراکنش جمعیت، از طرح انتقال پایتخت تا انتقال ۵ میلیون نفر از تهران در دولت قبلی، تاام مانده است و روند مهاجرت به کلانشهرها، کماکان ادامه دارد.

**نه فرصت است و نه فضای کافی وگرنه معضلات و کارهای بر زمین مانده، بسیار زیاد است.** بنییم مجلس دهم چه می‌کند…

کشور رای خود را در صندوق سیار مستقر در وزارت کشور انداخت.

وی انتخاباتی را نمادی از استقلال سیاسی کشور دانست و گفت: مردم در پای صندوق‌های رای با دستان پربرت خود برای کشور تصمیم می‌گیرند.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی حضور فعال مردم در این روز صندوق‌ساز را پای صندوق‌های رای در سراسر کشور تریک گفت و اظهارداشت: گزارش‌های دریافتی از سراسر کشور از برقراری امنیت کامل و همچنین حضور پرشور مردم پای صندوق‌ها حکایت دارد.

رئیس جمهوری تاکید کرد: انتخابات امروز در واقع نمادی از استقلال سیاسی کشور و حاکمیت ملی است، اگر قبل از پیروزی انقلاب، دست‌های بیگانه برای اداره کشور تصمیم می‌گرفتند در طول این ۳۷ سال این مردم ایران هستند که در انتخابات در پای صندوق با دستان پربرت خود برای کشور تصمیم می‌گیرند.

روحانی افزود: امروز به دست مردم و با اراده و همت مردم دو نهاد بسیار مهم یعنی مجلس شورای اسلامی و مجلس خیرگان رهبری شکل می‌گیرد. امروز مردم یک سمرمایه گزاردی بسیار پرسودی می‌کنند که ساعت پای صندوق آزا بودند، آزا را نوشتن و آن را تحویل دادن و استفاده کردن از ثمره چهار ساله برای مجلس شورای اسلامی و هشت ساله برای مجلس خیرگان رهبری یک سرمایه گذاری پرسود است.

رئیس دولت یازدهم تاکید کرد: کدام تجارت پرسودی است در پای صندوق‌های رای حضور پیدا کردید و رای خودتان را به مجلس خیرگان رهبری شکل می‌گیرد. امروز مردم یک سمرمایه گزاردی بسیار پرسودی می‌کنند که ساعت پای صندوق آزا بودند، آزا را نوشتن و آن را تحویل دادن و استفاده کردن از ثمره چهار ساله برای مجلس شورای اسلامی و هشت ساله برای مجلس خیرگان رهبری یک سرمایه گذاری پرسود است.

رئیس دولت یازدهم تاکید کرد: کدام تجارت پرسودی است در پای صندوق‌های رای حضور پیدا کردید و رای خودتان را به مجلس خیرگان رهبری شکل می‌گیرد. امروز مردم یک سمرمایه گزاردی بسیار پرسودی می‌کنند که ساعت پای صندوق آزا بودند، آزا را نوشتن و آن را تحویل دادن و استفاده کردن از ثمره چهار ساله برای مجلس شورای اسلامی و هشت ساله برای مجلس خیرگان رهبری یک سرمایه گذاری پرسود است.

رئیس جمهوری در بخش دیگری از اظهارات خود با اشاره به مشارکت سیاسی و فعال مردم تاکید کرد: ما

انتظار داریم مردم در مشارکت اقتصادی هم فعال باشند تا کشور را به جایی برسانیم که در شان ایرانیان فویم داخل

کشور و سراسر جهان باشد.

دکتر روحانی گفت: دولت آرای مردم را امانتی بزرگ می‌داند و برای حراست از آن همه توان خود را به کار می‌گیرد، من به مردم اطمینان می‌دهم که دولت، وزارت کشور، هیأت‌های اجرایی و هیات‌های نظارت شورای نگه‌بان و همه تلاش می‌کنند تا یک انتخابات کاملا قانونی و سالم برگزار شود.

وی با تاکید بر این که امروز چشمان همه دوستان و دشمنان به ایران دوخته شده است، افزود: دیدنی نادره که ملت ایران همیشه حماسه دیگری را خواهند آفرید.

رئیس جمهوری در بخش دیگری از اظهارات خود با بیان این که رقابت انتخاباتی تا ساعت شصت صبح پنجشنبه بود، افزود: در آن به بعد دیگر رقابتی نبود، نادرًا تا صبح جمعه (دیروز) هم فرصت برای تامل و آماده شدن فراهم بود و در روز رای گیری هم همه باید با آراش پای صندوق‌های پایبند همه، همه که امروز پای صندوق رای می‌رویم پیروزیم، همه احزاب و جناح‌ها امروز پیروزند، چه اکثریت را به دست آوردند و چه اقلیت مجلس را.

روحانی تاکید کرد: نشاط همگانی و سراسری باید نتیجه انتخابات باشد. هر مجلسی با هر ترکیبی که با نظر مبارک مردم به وجود بیاید، مردم ما محترم است و همه مردم به آرای اکثریت احترام می‌گذارند. اتکای ما به اکثریت آزا و نگاه ما به صندوق آزا است.

وی افزود: ایمان و اعتقاد مردم به اسلام، انقلاب و مسئول نظام دنیا را متحیر کرده است و هر روز ایجاد عینم انقلاب اسلامی به مردم جهان معرفی می‌شود.

**سخت‌ن رئیس جمهوری**

رئیس جمهوری دیروز با حضور در ستاد انتخابات

رئیس سازمان انرژی اربه جهان عرضه کرده است، گفت: ۳۷ سال از انقلاب شگرومند ایران است، گفت: بر سکوی پرش قرار گرفته است و اوج خواهد گرفت.

به گزارش ایسنا، علی اکبر صالحی با اشاره به اینکه تصور غربی‌ها این بود که عامل بازدارنده، سلاح هسته‌ای است، گفت: غربی‌ها نمی‌دانستند که عامل بازدارنده، حاکمیت مردمسالاری دینی و حضور مردم در انتخابات است.

وی با تاکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران

**پایگاه اشت سرخس**

رئیس سازمان انرژی اتمی کشورمان گفت: جمهوری اسلامی ایران همه گردهمایی‌های خطرناک را پشت سر گذاشته و بر سکوی پرش قرار گرفته است و اوج خواهد گرفت.

به گزارش ایسنا، علی اکبر صالحی با اشاره به اینکه تصور غربی‌ها این بود که عامل بازدارنده، سلاح هسته‌ای است، گفت: غربی‌ها نمی‌دانستند که عامل بازدارنده، حاکمیت مردمسالاری دینی و حضور مردم در انتخابات است.

وی با تاکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران

**پایگاه اشت سرخس**

رئیس سازمان انرژی اتمی کشورمان گفت: جمهوری اسلامی ایران همه گردهمایی‌های خطرناک را پشت سر گذاشته و بر سکوی پرش قرار گرفته است و اوج خواهد گرفت.

به گزارش ایسنا، علی اکبر صالحی با اشاره به اینکه تصور غربی‌ها این بود که عامل بازدارنده، سلاح هسته‌ای است، گفت: غربی‌ها نمی‌دانستند که عامل بازدارنده، حاکمیت مردمسالاری دینی و حضور مردم در انتخابات است.

وی با تاکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران

**پایگاه اشت سرخس**

رئیس سازمان انرژی اتمی کشورمان گفت: جمهوری اسلامی ایران همه گردهمایی‌های خطرناک را پشت سر گذاشته و بر سکوی پرش قرار گرفته است و اوج خواهد گرفت.

به گزارش ایسنا، علی اکبر صالحی با اشاره به اینکه تصور غربی‌ها این بود که عامل بازدارنده، سلاح هسته‌ای است، گفت: غربی‌ها نمی‌دانستند که عامل بازدارنده، حاکمیت مردمسالاری دینی و حضور مردم در انتخابات است.

وی با تاکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران

**پایگاه اشت سرخس**

رئیس سازمان انرژی اتمی کشورمان گفت: جمهوری اسلامی ایران همه گردهمایی‌های خطرناک را پشت سر گذاشته و بر سکوی پرش قرار گرفته است و اوج خواهد گرفت.

به گزارش ایسنا، علی اکبر صالحی با اشاره به اینکه تصور غربی‌ها این بود که عامل بازدارنده، سلاح هسته‌ای است، گفت: غربی‌ها نمی‌دانستند که عامل بازدارنده، حاکمیت مردمسالاری دینی و حضور مردم در انتخابات است.

وی با تاکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران

**پایگاه اشت سرخس**

رئیس سازمان انرژی اتمی کشورمان گفت: جمهوری اسلامی ایران همه گردهمایی‌های خطرناک را پشت سر گذاشته و بر سکوی پرش قرار گرفته است و اوج خواهد گرفت.

به گزارش ایسنا، علی اکبر صالحی با اشاره به اینکه تصور غربی‌ها این بود که عامل بازدارنده، سلاح هسته‌ای است، گفت: غربی‌ها نمی‌دانستند که عامل بازدارنده، حاکمیت مردمسالاری دینی و حضور مردم در انتخابات است.

وی با تاکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران

**پایگاه اشت سرخس**

رئیس سازمان انرژی اتمی کشورمان گفت: جمهوری اسلامی ایران همه گردهمایی‌های خطرناک را پشت سر گذاشته و بر سکوی پرش قرار گرفته است و اوج خواهد گرفت.

به گزارش ایسنا، علی اکبر صالحی با اشاره به اینکه تصور غربی‌ها این بود که عامل بازدارنده، سلاح هسته‌ای است، گفت: غربی‌ها نمی‌دانستند که عامل بازدارنده، حاکمیت مردمسالاری دینی و حضور مردم در انتخابات است.

وی با تاکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران

**پایگاه اشت سرخس**

رئیس سازمان انرژی اتمی کشورمان گفت: جمهوری اسلامی ایران همه گردهمایی‌های خطرناک را پشت سر گذاشته و بر سکوی پرش قرار گرفته است و اوج خواهد گرفت.

به گزارش ایسنا، علی اکبر صالحی با اشاره به اینکه تصور غربی‌ها این بود که عامل بازدارنده، سلاح هسته‌ای است، گفت: غربی‌ها نمی‌دانستند که عامل بازدارنده، حاکمیت مردمسالاری دینی و حضور مردم در انتخابات است.

وی با تاکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران

**پایگاه اشت سرخس**

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

### اخبار داخلی

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم با شرکت در پنجمین دوره انتخابات مجلس خیرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی،

رئیس جمهوری در پایان گفت: من دست همه کسانی که پای صندوق‌های رای می‌آیند را می‌بوسم.

**تأثیر مجلس قوی تر و کارآمدتر در سرنوشت کشور**

دکتر علی ل



**معرفی برترین کتاب‌های سینمایی ایران**



پنجمین جشن جایزه کتاب سال سینما با معرفی آثار برگزیده در حوزه ترجمه و تالیف به کار خود پایان داد.

به گزارش ایسنا، مراسم اهدای جوایز پنجمین دوره جایزه کتاب سال سینما چهارشنبه پنجم اسفند با معرفی آثار برگزیده در حوزه ترجمه و تألیف در محل موزه سینما برگزار شد.

نیروی دبیر این جشن در سخنانی با بیان اینکه آثار رسیده به این دوره از جایزه کتاب سال سینما ثابت کرد که برگزاری این جشن حرکت درستی بوده، چرا که از دور سوم به بعد شاهد سیر صعودی آثار ارائه شده بودیم. در دور اول و دوم جلدو ۳۰ اثر ارائه شد و در دور سوم به بعد آثار به ۷۰ عنوان افزایش پیدا کرد که در دور پنجم از ۷۲ اثر ارائه شده ۶۶ اثر مورد داوری قرار گرفت و این ادوار در ۷ مهر در فرصت زمانی فشرده انجام شد و نامزدها پنجم بهمن معرفی‌شد.

وی در خصوص تندیس در نظر گرفته شده برای برگزیدگان این جشن نیز توضیح داد؛ با توجه به اینکه چندین جایزه به نام قلم زرین در جشنواره‌های مختلف اهدا می‌شود و ما با مشورتی که با آقای میرکریمی انجام دادیم تصمیم گرفتیم این دوره تندیس جدیدی طراحی کنیم بنابراین تندیس هدهد را برای برگزیدگان کتاب سال سینما در نظر گرفتیم چرا که هدهد در ادبیات کشور تا نماد دانایی است. طراحی این تندیس را محمد توکلی انجام داده است. در ادامه این مراسم از لطف‌الله ساغرانوی مدیرعامل انتشارات هرمس برای زحماتی که در عرصه چاپ و نشر کتاب‌های سینمایی کشیده است با اهدای تندیس و دیپلم افتخار قدردانی شد. همچنین محمد شهبان نیز به پاس فعالیت‌هایش در زمینه ترجمه متون سینمایی تندیس و لوح تقدیر پنجمین کتاب سال سینما را دریافت کرد.

در ادامه مراسم پس از قرانت بیانیه هیات داران که شامل محمود اربابی، بهروز افخمی، حجت‌الله ایوبی، حمید دهقان‌پور، مهران کشانی، محمدجواد فریدزاده و فرزند او بودند جوایز بخش ترجمه اهدا شد. در این بخش از محمد همتی مترجم و احمد الستی موفک کتاب هنر دقت (کلام) و تصویر در مهرنگاری) و اهدای دیپلم افتخار تقدیر شد و تندیس بخش ترجمه به دکتر محمد شهبان برای ترجمه کتاب تاریخ اجتماعی سینمای ایران نوشته حمید لطیفی اهدا شد. در بخش تالیف نیز با اهدای دیپلم افتخار به احمد ضابطی جرمی برای نگارش کتاب شکل‌شناسی و گونه‌شناسی فیلم مستند تندیس این جشن به محمد گذرآبادی پس از دریافت جایزه خود در سخنانی گفت: این سویمین جایزه‌ای است که از این جشن می‌گیرم. توجهی که در این سالها به من شد تاثیر زیادی روی کار من داشت و افتخار می‌کنم که این اتفاق از طرف خانه سینما برایم افتاده است.کتاب‌های من بیشتر جنبه آموزشی دارند و هدف من فیلمسازان بودند که ظاهرا به هدف زده‌ام. در این سالها ۸۰ هزار نسخه از کتاب‌هایی که من ترجمه یا تالیف کرده‌ام به فروش رفته که خود یک رکود محسوب می‌شود این هم در شرایطی که کتاب‌های سینمایی برای ناشران نداشتند و فعالیت‌های من، محمد شهبان و یکی دو نفر دیگر این بازار را به وجود آورده است.

مدیرعامل خانه سینما نیز به عنوان برگزار کننده این مراسم در سخنانی گفت: خوشحالم که یک آرزو تحقق یافت. وقتی تصمیم گرفته شد ترجمه به دکتر بریا شسود، به این خاطر بود که احساس می‌شد سینمای ایران اگرچه به دنیا سینمایی شناخته شده است، به پست‌نواشی‌های نظری برای تبدیل شدن به یک مکتب نیازدارد. وقتی این ایده مطرح شد مسئولان وقت مسئولانی داشتند و نگران بودند برگزاری چنین جشنی بطور مستقل توسط یک صنف، در وظایف حاکمیتی خدشه وارد کرد.

در پایان این مراسم نیز حجت‌الله ایوبی رئیس سازمان سینمایی در سخنانی کوتاه گفت: نویسندگان همیشه کم حاشیه و پر تلاش هستند. سالها تلاش می‌کنند و چه جایزه بگیرند چه نگیرند صبرداستان در نمی‌آید. کاش آنها یکی سازمان درست می کردند که من رئیس سازمان آن‌ها می‌شدم نه سازمان سینمایی.

وزیر امور خارجه با بیان اینکه ایران می تواند به مرجعیت علمی برسد،گفت: ما در وزارت امور خارجه، خسود را موقوف می‌دانیم که هر کاری کنه از عهده ما برای تسهیل امور علمی ساخته است، انجام دهیم.

دکتر محمدجواد ظریف در همایش «بررسی راهکارهای دستیابی به مرجعیت علمی و پژوهشی» در دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان اینکه، افزود: افتخار جمهوری اسلامی ایران، سرمایه انسانی آن است و افتخار علمی این کشور بزرگ و پهناور، سرمایه‌ای است که در هیچ سرمایه‌ای دیگر و امکانات دیگر قابل تعویض و تحویل نیست.

وی افزود: مسن افتخار کردم وقتی دکتر ملکزاده نموداری را در زمینه رشد علمی ایران ارائه کرد، زیرا علیرغم همه ظلمها، تحریم‌ها و فشارها، دانشندان ما درخشیده‌اند و به این مرحله رسیده و توانسته‌اند بر این امر مسلط شویم، نظام، مردم و فرهنگ، افتخار یابینند.

وزیر امور خارجه یادآور شد: من فکر می‌کنم آنچه که باعث شد که دنیا به ایسن تصمیم و قناعت برسد که با ایران بر سر میز مذاکره با زبان گفتگو و نه فرموده ریاست جمهوری، به زبسان تکريم و نه با زبان تحريم، به تعامل بپردازد همین سرمایه انسانی بود.

ظریف اضافه کرد: شما (دانشندان) نشان دادید که تحریم نمی‌تواند اراده مردم ما را برای ساختن کشور استقلال و خودباوری از بین ببرد.

وزیر امور خارجه با اشاره به

شرایطی که برای فعالیت‌های علمی و همکاری‌های بین‌المللی برای کشور به وجود آمده بود، گفت: چند سالی است به صورت ظالمانه و بر اساس تبلیغات، از جمهوری اسلامی ایران، یک خطر و تهدید ساخته بودند. در پروژهای به نام ایران‌هراسی و ایران‌نیزشی، شرایط ویژه‌ای را برای کشور ما فراهم کرده بودند.

وی ادامه داد: شرایط به گونه‌ای

شده بود که کار با ایران و ایرانی هرزین بود و وقتی شما به دانشگاهی برای همکاری مراجعه می کردید و یا یک شرکتی را برای حضور در ایران و ایرانیزشی، منابع عظیم که حال امروز برای آن صف پیشنهاد می‌تاس می گرفتید

و آنها می‌فهمیدند که شما ایرانی

هستید، فوراً تماس را قطع و اعلام برائت می‌کرد. چرا که ادعا کرده بودند که تماس با ایرانی، هرزینه

حیثیتی دارد و مسن هر زمان این کلمه را می‌شنیدم، شرم می‌شد و

## امضای تفاهمنامه‌های فرهنگی میان ایران و روسیه

## در نمایشگاه کتاب تهران

سرگی کاتیکین:رئیس‌نمایشگاه کتاب مسکو و رئیس نمایشگاه کتاب تهران دیدار و درباره برنامه‌های این کشور میهمان در بیست و نهمین نمایشگاه کتاب تهران به تبادل نظر پرداختند.

سید عباس صالحی در این دیدار با سررگی کاتیکین رئیس نمایشگاه کتاب مسکو با بیان اهمیت و جایگاه نمایشگاه کتاب تهران عنوان کرد: حضور روسیه در این نمایشگاه می‌تواند نقطه عطفی در روابط ایران و روسیه و کمک به فهم مشترک فرهنگی میان این دو کشور باشد.

حضور شما در این برهه زمانی در نمایشگاه کتاب تهران کمک می‌کند تا آق روابط دو کشور در آینده در دسترس‌تر باشد. وی با اشاره به حضور ایران در بیست و هشتمین نمایشگاه کتاب مسکو با بیان اهمیت میهمان ویژه گفت: در آن نمایشگاه تلاش کردیم تاجمجموعه‌های مختلف درگیر نمایشگاه کتاب مسکو شوند تا این امر به تعامل میان دو کشور در

## پرداخت موفقات معلمان بازنشسته در این هفته

وزیر آموزش و پرورش گفت: برای پرداخت پاداش بازنشستگان ۱۰۵۰ میلیارد تومان نیاز داشتیم که تأمین شده است و طرف یک هفته به حساب بازنشستگان واریز خواهد شد.

به گزارش مهر، علی‌اصغر فانی در برنامه توقف ممنوع که ۵ بخش ۵۰ دقیقه‌ای، دربارهٔ وضعیت پرداخت موقوفات فرهنگیان و مشکلات بودجه‌ای این وزارتخانه گفت: برای پرداخت پاداش بازنشستگان ۱۰۵۰ میلیارد تومان نیاز داشتیم که تأمین شده و طرف یک هفته آینده به حساب بازنشستگان واریز خواهد شد.

فانی همچنین درباره تبدیل وضعیت نیروهای قراردادی اظهار کرد: ۱۲ هزار نیروی قراردادی داریم که امیدواریم بزودی تبدیل وضعیت آنها انجام شود.

## نیاوران، میزبان

## نمایشگاه عکس

## در سفر

نمایشگاه عکس‌های علی دقیقی با عنوان "در سفر" عصر جمعه هفتم اسفند در گالری شماره یک فرهنگسرای نیاوران گشایش یافت.

به گزارش روابط عمومی فرهنگسرای نیاوران در این نمایشگاه عکس‌هایی با موضوعات طبیعت، پرتره و منظره‌های شرایط اجتماعی کشورهای مختلف جهان از مغلستان تا آرتزاین به نمایش گذاشته شده است.

عللی قیقی عکاسی این مجموعه علی ۱۵ سال از سوزهای موره نظر خودش در قاره‌های مختلف جهان عکاسی کرده است.

در این نمایشگاه ۸۴ اثر به نمایش درآمده و علاقمندان می‌توانند تا ۲۰ اسفند همه روزه از ساعت ۸ تا ۱۲ از این مجموعه

هر زمان که می‌شنیدم کسانی که نه از تمدن، نه از اخلاق و از فرهنگ بهرهای دارند، برای تعامل با این مردم با اخلاق، بافرهنگ و با تمدن، هرزینه حیثیتی دارند، بسیار ناراحت می‌شدم.

وزیر امور خارجه خاطرنشان کرد: اما به لطف خدا و به دلیل حضور هوشمندانه مسردم در انتخابات ۹۲ هم به خاطر اصل حضور و هم به خاطر نوع حضور، نشان دادند که با تحریم نمی‌توانند مردم را از انقلاب و حاکمیت جدا کنند. چون هدف تحریم این بود که مردم را از حاکمیت جدا کنند، هدف تحریم، صرف فشار اقتصادی است. نبود که اگر آن بود، تحریم‌ها موفق می‌شد اما موفق نشدند و ناگزیر از این شدند که تحریم‌ها را کنار بگذارند و با ایران مذاکره کنند. به این دلیل که مسردم با حضور در انتخابات نشان دادند که به دنبال برخورد و مناقشه نیستند.

وزیر امور خارجه تصریح کرد: این واقعیت این‌ما به دنیا ثابت کردیم که اهل گفتگو و تعامل هستیم و مردم ما از حکومت جدا نیستند، ما را به جایی رساند که از هرزینه حیثیتی همکاری با ایران، به شرایطی رسیدیم که امروز همه مشرق‌ها به دنبال کسب حیثیت با ایران هستند.

وی افزود: تا جایی که نامزد

به نسبت بد انتخابات ریاست جمهوری آمریکا (دونالد ترامپ) می‌گوید که چسرا ایرباس به ایران برود، ما بوبینگ نه.

ظریف اظهارداشت: ما به جایی رسیدیم که کار کردن با ایران دیگر نه هرزینه، بلکه محل رقابت است.

وزیر امور خارجه خاطرنشان کرد: این یک قضا است که ما و شما همکاران هستیم با ایران، به شرایطی رسیدیم که کار کردن با ایران دیگر نه هرزینه، بلکه محل رقابت است. وزیر امور خارجه خاطرنشان کرد: این یک قضا است که ما و شما همکاران هستیم با ایران، به شرایطی رسیدیم که کار کردن با ایران دیگر نه هرزینه، بلکه محل رقابت است. وزیر امور خارجه خاطرنشان کرد: این یک قضا است که ما و شما همکاران هستیم با ایران، به شرایطی رسیدیم که کار کردن با ایران دیگر نه هرزینه، بلکه محل رقابت است.

ظریف با اشاره به نگرانی‌های موجود درباره نفوذ گفت: نگرانی مربوط به نفوذ و نگرانی مربوط به سوءاستفاده از باز شدن فضای تعامل وجود دارد، اما برای هر یک کردن آن ما در سطحه در اختیار ما است. ما یک کشنگری قادر و مقتدر در جهان هستیم، نه یک موضوع کشش. لذا

## اخبار داخلی

# دکتر ظریف: علیرغم همه تحریم‌ها و فشارها، دانشمندان ما در جهان درخشیده‌اند



این‌گونه نیست که اگر درهای ایران باز باشد، ما دنیا را به نفوذ در ایران دعوت کنیم، بلکه ما خودمان را آماده نفوذ به دنیا می‌کنیم.

قدرت و اقتدار از نظر روابط بین‌الملل با نفوذ و کاهش آسیب‌پذیری تعریف می‌شود و اگر ما برنامه‌ای برای نفوذ داشته باشیم، البته نه نفوذ مخرب بلکه سازنده، می‌توانیم موفق باشیم. وی افزود: اگر ما برنامه‌ای برای حضور در صحنه‌های علمی، امنیتی، اقتصادی و تجاری داشته باشیم، به شکلی که حذف ایران غیرممکن باشد، نفوذ در ایران هم غیرممکن است.

وزیر اسور خارجه ادامه داد: نفوذ تنها از طریق ایجاد روزه‌های اختلاف و درگیری رخ می‌دهد و در این روزه‌ها، آتلهایی که خیر مردم را نمی‌خواهند، از این منافع محترمانه‌تری ویزا بگیرند. متأسفانه بعضی از کشورهای در زمینه ویزا برای محققان، مسائل تحقیرآمیزی را ایجاد می‌کنند.

وی با اشاره به توافق تاریخی

هسته‌ای به عنوان یکی از کارهای دولت، گفت: این کار با تلاش و

کوشش دکتر ظریف، دکتر صالحی و وزیر امور خارجه درخواست کرد: داد که اگر از افراد نخبه و کاردان در جایگاه درست استفاده کنیم، به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحریم‌ها کم شده است و امیدواریم

به موفقیت می‌رسیم.

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: ما به این گروه خسته‌نشدیم می‌گوییم البته برخی ناسپاسی‌ها بوده و من وقتی شما را می‌بینم، به یاد آرش می‌افتم که با اینکه حالت افسانه‌گون داشت

اما نشانه‌ای از تلاش، کوشش و

عشق به کشور بود.

ملکزاده با اشاره به سند چشم‌انداز بیست‌ساله و الزام رسیدن

به جایگاه اول منطقه، اظهار داشت:

تحر











## اطلاعات

## معرفت نفس

### آیت‌الله‌العظمی حسین مظاهری

**احمد نظر قرآن** و از نظر روایات اهلیت، اعمال ما منقسم می‌شود به سه بخش:
قسم اول اعمال ما همین است که مشهور در میان همه است. ظاهر قرآن و ظاهر روایات اهلیت و فهم همهٔ ماست و اینکه ما هرچه انجام دهیم، پاداش دارد؛ لذا این جمله: **«جِزَاءُ بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ»** [پاداش آنچه انجام می‌دهند] جاودانه در آن می‌ماند؛ و مشابه معنای آن، شاید بیش از پنجاه مرتبه در قرآن آمده است.
عمر ابن ماز: **«إِنْ خَيْرًا فَعِثْرًا وَ إِنْ شَرًّا فَفَتْرًا»** اگر اعمال خوبی باشد، خدا اعمال آن را آخرت را دارد و اگر اعمال بدی باشد، جزا و کیفر در دنیا و آخرت دارد. همه این را می‌فهمند. یعنی پاداش آدمهایی که خوب عمل کنند، خوب می‌بینند. قرآن می‌فرماید: **«مِنْ عَمَلٍ صَالِحٍ مَنْ ذَكَرَ أَوْ أَمَى وَ هُوَ مُؤَمِّنٌ فَلْتَحِيَّةٌ حَيَاهِ طَيِّبَةٍ وَ لَتَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ»** هر کس – از مرد یا زن – کار بایسته کند و مؤمن باشد، قطعاً او را با زندگی پاکیزه‌ای، حیات [حقیقی] بخشیم، و مسلماً به آنان بهتر از آنچه انجام می‌داند؛ پاداش خواهیم داد».

هر کسی اعمال خوب انجام دهد، کار خوب رابطه با خدا و رابطه با مردم است. نماز بخواند و خوب نماز بخواند و خوب روزه بگیرد و بالاخره فروغ دین را خوب انجام دهد. یکی هم رابطه با مردم است و اینکه کمک‌کار و خیرخواه مردم باشد و به هر اندازه می‌تواند به مردم خدمت کند، مهیا باشد و جدا رابطه با مردمش محکم باشد. تفاوتی هم نیست بین اینکه مستضعف باشد یا غیرمستضعف باشد.

به قول سعدی ما باید چنین باشیم:
بنی آدم اعضای یکدیگرند که در آفرینش ز یک گوهرند
چو عضوی به درد آورد روزگار دگر عضوها را نماند قرار
تو کز محنت دیگران بی غمی نشاید که نامت نهند آدمی
این مربوط به ضعا و درآمده‌ها نیست و آن حرف دیگری است و وظیفهٔ سنگین‌تری است، بلکه همه ما باید چنین‌باشیم. پیغمبر (کرم‌وص) روی منبر بارها فرمودند: **«مِنَ أَصْحَابِ لَا يَهْمُ بِأَمْرِ الْمُسْلِمِينَ فَلَيْسَ بِمُسْلِمٍ»** اگر کسی همیشه به فکر دیگران نباشد، مسلمان نیست؛ لذا این مربوط به مستضعفین نیست، بلکه همه باید خیرخواه یکدیگر باشیم، همینه طور که همه اعضا و جوارح شما به فکر یکدیگرند و خودگرا نیستند و ما چشم خودگرا نداریم، لذا مسلمان خودگرا هم نداریم. سعدی می‌گوید آدم خودگرا نداریم. مسلمانی نداریم که آدم نباشد و اگر آدم نشد، کارش خراب می‌شد و مثل گرگی به جهنم می‌رود. ما اگر مسلمانی، پس آدم هستیم. وقتی آدم باشیم، همهٔ اعضا و جوارح ما به فکر یکدیگرند.

می‌دانید اجزای رنجه داریم؛ مثل سر و مغز و فکر که اینها حکم‌فرما هستند. یک مجتمع است و مجتمع بدون رئیس نمی‌شود. اجزای متوسطی داریم که آنها بدن ما و دست ماست و اجزای متغییری و پائین داریم که باید بگوییم همه‌کاره آنها هستند و زندگی ما به واسطهٔ آنهاست و آن پای ماست. مردم به سه قسم منقسم شده‌اند، چنانچه بدن ما هم به سه قسم منقسم می‌شود. اما درحالی که به سه قسم منقسم می‌شوند، اما یک قسمتند. یا به فکر همهٔ بدن است و دست به فکر تمام بدن است و چشم به فکر همهٔ بدن است. شاید اجزای رنجه بیشتر به فکر بدن ما باشند. یعنی چشم ما چون طرافتش بیشتر است، بیشتر به فکر ماست تا پای ما. پروردگار عالم با آن خلقت عجیبی که راجع به چشم دارد که اگر کارخانه می‌شد این کارخانه‌ها مجسم می‌شد از اینجا تا تهران. این دو چشم برای انسان است که خیلی طرفی است و لذا این طرافت برای این انسان خلق شده، اما وحدت اجتماعی بین همه هست.

**زندگی پاکیزه**

حیات طیب کسی دارد که این وحدت را دارد و قرآن می‌فرماید: **«مِنْ عَمَلٍ صَالِحًا مَنْ ذَكَرَ أَوْ أَمَى وَ هُوَ مُؤَمِّنٌ فَلْتَحِيَّةٌ حَيَاهِ طَيِّبَةٍ وَ لَتَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ»**. حیات طیب‌تر در آخرت است. حیات پاداش آدمی خوب است. پروردگار عالم پاداش می‌دهد. حیات طیب در دنیا و حیات طیب‌تر در آخرت. نگویید نمی‌شود و نشده است یا در زمان امام زمان می‌شود، بلکه در همین نظام جمهوری اسلامی در این سی و هفت ساله اگر شناخت وظیفه و عمل‌کردن به وظیفه راجع به همه بود، یعنی این شعر سعدی و این روایت پیغمبر که فرمودند: **«مِنَ أَصْحَابِ لَا يَهْمُ بِأَمْرِ الْمُسْلِمِينَ فَلَيْسَ مُسْلِمًا»**، جدا نمی‌شود، اما الان یک حیات طیب می‌قرآن می‌خواند، نیست. همه باید مثل امروز که همه شاخ هستند، یک زندگی این گونه داشته باشند، یعنی حیات طیب و این راجع به دنیاست و اما راجع به آخرت نیز بهتر از آن را می‌دهند: **«لَتَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ»** مسلماً به آنان بهتر از آنچه انجام می‌داند؛ پاداش خواهیم داد».

اینها قسم اول از نتیجهٔ بدن، یعنی جزا آمده است. بهشت و آن همه مقام که هرچه بخوابیم بدون دردسر در بهشت هست. اینجا پاداش اعمالش است و پاداش مربوط به خداست و وقتی مربوط به خدا شد، خیلی بزرگ است. این بهشتی که در کتاب‌ها نوشته شده و همه می‌دانیم، که هرچه بخوابیم، همهٔ نخواستهایم نیست و این پاداش خداست و پاداش خداست به کسی که کارهای خوب انجام دهد. گفت کارهای خوب دو رابطه است: یکی رابطه با خدا که عبادت است و یک رابطه با مردم که خدمت به خلق خداست. خدمت به خلق خدا گاهی رسیدگی به فقرا و ضعا و بیچارها و گز بار کردن از کار مردم است و یک دفعه هم دفاع از آبروی دیگران است، اینکه پشت سر مردم نگوئیم، لا اُذْنُ خُوب و از مردم نشنویم و به مردم نگوئیم، به جز خوب، و یا دل خوش کردن و همین که دل کسی را خوش کنیم، پروردگار عالم پاداش می‌دهد، پاداشی که به بزرگی خدای بخورد و بزرگی خدا بهشت است. بهشتی که هرچه بخوابیم در آن هست. در دنیا هرچه لذت هست، دفع الم است و اصلاً در دنیا لذت نداریم. شما گرسنه می‌شوید و غذا می‌خورید و سیر می‌شوید و دفع الم می‌کنید؛ یا تشنه می‌شوید و آب می‌خورید. این تشنگی یک مرض است و آب می‌خورید و سیراب می‌شوید. اما در بهشت دفع الم نیست، بلکه لذت و پاداش است و پاداش هم فقط از یک کریم یا یک انسان صغیر نیست، بلکه پاداش از خداست و معلوم است که پاداش از خدا همین است که هرچه بخوابیم در آنجا هست. به قول قرآن به اندازه‌ای نعمت بزرگ است که فکرش را هم نمی‌توانید بکنید. هیچکس نمی‌تواند فکر کند که لذتهای بهشت چیست. این اوصافی که در قرآن آمده، چیست، قرآن راجع به بهشت خیلی صحبت می‌کند. بالاخره آنچه قرآن می‌تواند به ما بگوید این است که: **«ما تَنْتَهِی الْأَنْفُسُ وَ لَدَّ الْأَوْبَانِ** در آنجا انجام ده آن را بخواهند و دیدگان را خوش آید [هست]»

آنچه بخواهید و آنچه لذت باشد در بهشت هست. چیزی نیست که لذت باشد و در بهشت نباشد، بلکه هر لذت هست. در آنجا هست. به قول حضرت امام(ره) در یکی از بحث‌هایشان می‌گفتند اصلاً جمع الجمعی است. غذای که شما می‌خورید، همه لذت‌ها در این غذا هست و کارهایی که انجام می‌دهید، همه لذت‌ها در این کار هست. مقام جمع الجمعی است. خدا به اعمال ما اینطور پاداش می‌دهد و اعمال ما زده و پاداش خدا یک دریاست.
این باید به این هم توجه کنید که این ارحم الراحمین که اینقدر بالاست، اما **«أَشَدُّ الْعَظَمِیْنَ فِی مَوْضِعِ الْكَلَالِ وَ الْقَهْمِ»** نیز هست؛ اگر اعمال ما بد شد، یعنی آن دو رابطه قطع شد؛ رابطه با خدا نبود یعنی نماز نداشت و رابطه با خدا نبود، یعنی گناه در زندگی بود و رابطه با خدا قطع بود، یعنی رابطه با شیطان وصل بود و رابطه با هو و هوس وصل بود، رابطه با مردم نبود و به فکر مردم نبودیم، خدا خیلی می‌دهد. گفتگوی کیفر خدا چندتر بزرگ است، برای اینکه خدا کیفر بزرگ است و تناسب می‌خواهد و خدا بزرگ است و جزایش هم بزرگ است. اگر جزا بهشت شد، آن بهشتی که اشاره کردم و اما هر جزا، سنگین شد و عذاب شد، آنکه عذاب سوزناک و عذاب دردناک است. **«وَأَصْحَابُ الْمَشْأَلِ مَا أَصْحَابُ الْمَشْأَلِ»**. یاران چه؛ کاندام یاران چه؟ در [میان] باد گرم و آب داغ، و سایه‌ای از دود تار. نه تخت و نه خوش. اینان بودند که پیش از این ناز پروردگان بودند. و بر گزاه برگ پاششاری می‌کردند»

**پی‌نوشتها:**

- <sup>۱</sup> (الأنفال، ۱۴
- <sup>۲</sup> (الکاف، ج ۲، ص ۷۲.
- <sup>۳</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۴</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۵</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۶</sup> الزخرف، ج ۱، ص ۷۱
- <sup>۷</sup> (صباح المنهاج، ج ۲، ص ۵۵۸

اشاره: در بخش نخست این نوشتار، مسئله زبان دینی، و به طور خاص مسئله اسخن گفتن از خدا» به تفصیل مورد بحث قرار گرفت و عمدتاً بحث درباره این بود که چگونه می‌توان درباره خداوند به شیوه ایجابی/ ثبوتی (و نه صرفاً به شیوه سلبی) سخن گفت. در فلسفه دین معاصر، بر اثر معاضهٔ اصل تحقق‌پذیری پوزیتیویسم منطقی، موضوع معناداری گزاره‌های دینی به طور جدی مورد توجه قرار گرفته است. برخی از فیلسوفان به منظور تأمین معناداری این گزاره‌ها، تفسیرهای غیراخباری از زبان دینی را ترجیح می‌دهند. در بخش دوم مقاله این تفسیر، معرفی، تبیین و نقد شده به چهار دسته تقسیم ذیل چهار قسم (بیان‌احساس، عرضه‌داشت‌هایی رمزی، تفسیر شعائری، تفسیر (اسطوره‌ای، عرفانی) معرفی و نقد شده‌اند.

**بیان احساس**

گفته‌های الهیاتی را بیان احساساتی که در ارتباط با عقیده و فعالیت دینی برانگیخته می‌شوند، تفسیر کرده‌اند: مثلاً می‌توان این را که «خدا آفریننده آسمان‌ها و زمین است» یا «آخرت و آخرت را دارد و اگر اعمال بدی شکوه طبیعت برانگیخته می‌شود، این را که «خدا برای هر انسان نجات یا عذاب مقرر کرده است»، یا «نیای یک احساس فراگیر درمادگی، و این را که «خدا ناظر بر امور آدمیان است»، یا «نیای از احساس صلح، امنیت، آسودگی در عالم تلقی کرد. این بیانی شاعرانه است، به جای آنکه بیانی حشوگونه و فاقد معنای محصل باشد. بدان می‌ماند که احساس پوچی را در قالب این گفته بیان کنیم که: «زندگی سایه‌ای گذراست» به جای آنکه در بیان احساس پوچی بگوییم: «وای بر من! یا یعنی احساسی است که از طریق تصویر موقعیتی که به طور طبیعی توانا در انگیزنده این باشد، به بیان آمده است. برای نمونه، احساس امنیت به موجب اینکه شخصی توانا مطالب آدمی است، برانگیخته می‌شود.

**عرضه‌داشت‌های رمزی**

تفسیر رمزی از آموزه‌های دینی زمان مذهب مدیانی عمومیت داشته‌اند. حکایت نوح و طوفان را بسیاری از متفکران مسیحی نه گزارش از یک رخداد تاریخی بالفعل، بلکه روشی رمزی برای بیان نکات مهم از لحاظ دینی تلقی کرده‌اند که خدا شایستهٔ غرور و عقاب خواهد کرد، لیکن تحت شرایط معین، غرور و رحمت نیز نشان خواهد داد. بسیاری از شیوه‌های سنتی سخن گفتن درباره خدا را باید شیوه‌هایی رمزی دانست. به معنای حقیقی کلمه، خداوند نمی‌تواند چوپان یا صخره باشد. چوپان در حکم یک رمز برای «مشیت الهی» و صخره، در حکم یک رمز برای «خداوند» به عنوان یک ملجأ یا حامی در زمان گرفتاری است. رمز در این معاد، شی، موقعیتی با فعالیتی نسبتاً انضمامی است و باید آن را چنان تلقی کرد که گوئی از طریق نوعی تناعی، معمولاً براساس شباهت، برای موضوع نهایی گفتار وضع شده است. زمانی به شیوهٔ رمزی سخن

### مذنیان در مقام سخن گفتن درباره خدا احساسات

**مختلفی ابراز می‌کنند. آرمانهایی اخلاقی را به تصویر می‌کشند و اعمال و تشریفات مربوط به مراسم مذهبی را به بیان می‌آورند. اگر آنها به حقانیت گزاره‌های خویش متقاعد نشده باشند، آیا باز هم از این نوع زبان استفاده می‌کنند؟**

### مذنیان در مقام سخن گفتن درباره خدا احساسات

**مختلفی ابراز می‌کنند. آرمانهایی اخلاقی را به تصویر می‌کشند و اعمال و تشریفات مربوط به مراسم مذهبی را به بیان می‌آورند. اگر آنها به حقانیت گزاره‌های خویش متقاعد نشده باشند، آیا باز هم از این نوع زبان استفاده می‌کنند؟**

### مذنیان در مقام سخن گفتن درباره خدا احساسات

بخشی از گفتار الهیاتی رمزی دانسته می‌شود؛ زیرا اگر معتقد باشیم که گفته‌های الهیاتی، واقعیتی درباره خدا هستند که به صورت رمز بیان شده‌اند، باید راهی برای برای بیان اینکه آن واقعیات چیستند، در اختیار داشته باشیم. و چنین تعین و تخصیصی را دل آن تسلسل نامتناهی، که قالب بیان رمزی صورت نمی‌توان داد، ولی ایک در مقام ملاحظه و بررسی دیدگاه‌هایی هستیم که بر طبق آنها، کل گفتار الهیاتی رمزی است و این بدان معناست که اگر بخوابیم بگوییم چه چیزی به زبان ما بیان شده است، آن چیز، باید چیزی در عالم طبیعت باشد که برحسب بیانات غیرالهیاتی قابل تعین است. معمول‌ترین روایت از چنین دیدگاهی این است که بیانات الهیاتی عرضه‌داشت‌هایی رمزی از آرمانه‌ها، موافق یا ارزشهای اخلاقی‌اند.

این موضع را جورج سانتایانا به کمالترین و قانع‌کننده‌ترین وجه و ارزی‌برشت ویت به بیان روزآتمتری، مطرح کرده‌اند. به اعتقاد سانتایانا هر آموزه دینی مستلزم دو عنصر است: یک هسته اصلی بصیرت اخلاقی و ارزشی و دیگری عرضه‌داشت شعری یا تصویری از آن؛ مثلاً این آموزه که عالم طبیعت آفریده خدای متعال خیر منعال است، عرضه‌داشت تصویری این است بصیرت است که هر چیزی در عالم، می‌تواند برای غنی‌سازی حیات بشری، مورد استفاده قرار بگیرد. حکایت مسیحی، تجسد امر قریبی [یا قصد قربت] و رستاخیز مسیحی، شیوه‌ای برای بیان این است که فداکاری و پشت سر مردم نگوئیم، لا اُذْنُ خُوب و از مردم نشنویم و به مردم نگوئیم، به جز خوب، و یا دل خوش کردن و همین که دل کسی را خوش کنیم، پروردگار عالم پاداش می‌دهد، پاداشی که به بزرگی خدای بخورد و بزرگی خدا بهشت است. بهشتی که هرچه بخوابیم در آن هست. در دنیا هرچه لذت هست، دفع الم است و اصلاً در دنیا لذت نداریم. شما گرسنه می‌شوید و غذا می‌خورید و سیر می‌شوید و دفع الم می‌کنید؛ یا تشنه می‌شوید و آب می‌خورید. این تشنگی یک مرض است و آب می‌خورید و سیراب می‌شوید. اما در بهشت دفع الم نیست، بلکه لذت و پاداش است و پاداش هم فقط از یک کریم یا یک انسان صغیر نیست، بلکه پاداش از خداست و معلوم است که پاداش از خدا همین است که هرچه بخوابیم در آنجا هست. به قول قرآن به اندازه‌ای نعمت بزرگ است که فکرش را هم نمی‌توانید بکنید. هیچکس نمی‌تواند فکر کند که لذتهای بهشت چیست. این اوصافی که در قرآن آمده، چیست، قرآن راجع به بهشت خیلی صحبت می‌کند. بالاخره آنچه قرآن می‌تواند به ما بگوید این است که: **«ما تَنْتَهِی الْأَنْفُسُ وَ لَدَّ الْأَوْبَانِ** در آنجا انجام ده آن را بخواهند و دیدگان را خوش آید [هست]»

**آنچه بخواهید و آنچه لذت باشد در بهشت هست. چیزی نیست که لذت باشد و در بهشت نباشد، بلکه هر لذت هست. در آنجا هست. به قول حضرت امام(ره) در یکی از بحث‌هایشان می‌گفتند اصلاً جمع الجمعی است. غذای که شما می‌خورید، همه لذت‌ها در این غذا هست و کارهایی که انجام می‌دهید، همه لذت‌ها در این کار هست. مقام جمع الجمعی است. خدا به اعمال ما اینطور پاداش می‌دهد و اعمال ما زده و پاداش خدا یک دریاست.**

این باید به این هم توجه کنید که این ارحم الراحمین که اینقدر بالاست، اما **«أَشَدُّ الْعَظَمِیْنَ فِی مَوْضِعِ الْكَلَالِ وَ الْقَهْمِ»** نیز هست؛ اگر اعمال ما بد شد، یعنی آن دو رابطه قطع شد؛ رابطه با خدا نبود یعنی نماز نداشت و رابطه با خدا نبود، یعنی گناه در زندگی بود و رابطه با خدا قطع بود، یعنی رابطه با شیطان وصل بود و رابطه با هو و هوس وصل بود، رابطه با مردم نبود و به فکر مردم نبودیم، خدا خیلی می‌دهد. گفتگوی کیفر خدا چندتر بزرگ است، برای اینکه خدا کیفر بزرگ است و تناسب می‌خواهد و خدا بزرگ است و جزایش هم بزرگ است. اگر جزا بهشت شد، آن بهشتی که اشاره کردم و اما هر جزا، سنگین شد و عذاب شد، آنکه عذاب سوزناک و عذاب دردناک است. **«وَأَصْحَابُ الْمَشْأَلِ مَا أَصْحَابُ الْمَشْأَلِ»**. یاران چه؛ کاندام یاران چه؟ در [میان] باد گرم و آب داغ، و سایه‌ای از دود تار. نه تخت و نه خوش. اینان بودند که پیش از این ناز پروردگان بودند. و بر گزاه برگ پاششاری می‌کردند»

**پی‌نوشتها:**

- <sup>۱</sup> (الأنفال، ۱۴
- <sup>۲</sup> (الکافی، ج ۲، ص ۷۲.
- <sup>۳</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۴</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۵</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۶</sup> الزخرف، ج ۱، ص ۷۱
- <sup>۷</sup> (صباح المنهاج، ج ۲، ص ۵۵۸

**پی‌نوشتها:**

- <sup>۱</sup> (الأنفال، ۱۴
- <sup>۲</sup> (الکافی، ج ۲، ص ۷۲.
- <sup>۳</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۴</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۵</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۶</sup> الزخرف، ج ۱، ص ۷۱
- <sup>۷</sup> (صباح المنهاج، ج ۲، ص ۵۵۸

## منابع

کل عبارت «آستین ریش‌ریش را به هم می‌بافد» برای بیان غیرمستقیم مطلبی، درباره خواب مورد استفاده قرار می‌گیرد.

بر طبق دو نوع نخست از چهار نوع تفسیر غیراخباری، اگر گزاره‌های الهیاتی اساساً استعاره‌اند، از این تلقی از آنها صحیح باشد، چنانچه واژهٔ «آفریده است» را در جمله «خداوند آسمان و زمین خود را آفریده است»، جدا کنیم و بگوئیم تا معلوم سازیم که به خودی خود چه معنایی می‌دهد، راه به جایی نمی‌بریم. کاری که باید کرد، این است که تصویری را که این جمله ارائه می‌کند در نظر بگیریم و ببینیم چگونه به عنوان شیوه‌ای برای بیان احساس امنیت یا به عنوان شیوه‌ای برای آسان‌سازی حیات بشری مورد استفاده قرار می‌توان داد، ابغای نقش می‌کند.

**تفسیر شعائری**

تفسیر شعائری از گفتار دینی را با ذکر پاسخ

# زبان دینی

### ویلیام آلستون

### ترجمه دکتر انشاءالله رحمتی



یک عضو اندیشمند کلیسای اعظم انگلیکن، به پررش یک ناشناس، به بهترین صورت معرفی می‌توان کرد. پرسش این بود که: «چگونه شما می‌توانید به کلیسا بروید و همهٔ آن چیزهایی را که در آیین است، بر زبان بیاورید؟» پاسخ این بود که: «من آنها را بر زبان نمی‌آورم، من آنها را ترم می‌کنم.» بر طبق دیدگاه مورد بحث، شیوه عمل گروهی پرستش، در حکم زمین بکری است که سخن گفتن درباره خداوند از دل آن می‌رود. سخن گفتن دربارهٔ صفات، افوال و نیات یک موضوع مشخص فوق طبیعی به عنوان بخشی از عمل پرستش معنا دارد و فقط هنگامی که از آن سیاق جدا گردد، اسباب حیرت و سردرگمی می‌شود. اگر گفته‌ای مانند این را که «خدا آسمان‌ها و زمین را آفریده است» بیان عقیده‌ای درباره نحوهٔ پیدایش اشیا بدلتیم و سپس تردید کنید که آیا این گفته صادق است یا کاذب، در جهت و حیرت باقی خواهیم ماند. برای فهم این گفته باید در آن زمینه‌ای قرارش دهیم که این گفته (یا به عبارت بهتر یک هسته است آن در قالب دوم شخصی مانند توتی که آسمان‌ها و زمین را خلق فرموده‌ای» در آن زمینه کارایی دارد. این کلمات، در آن زمینه، نه برای تبیین چیزی، بلکه برای انجام امری کاملاً متفاوت، استفاده شده‌اند.

این «امر متفاوت» چیست، با وضوح کافی سخن نگفته‌اند. روشن‌ترین پیشنهادی که داده‌اند، این است که سخن گفتن درباره خدا شکفته‌ای خیالی برای سلوک عبادی فراهم می‌کند. این گفته درک خود را از اینکه امر مهمی در جریان است، به بیان می‌آورد و تعیین می‌کند که آیا یک واکنش، واکنشی مناسب است یا نه. در بحث از آیین عشا یزانی به عنوان اجرای مجدد ایثار یک خدای مشخص قادر مطلق که به زبان مسیحیان] به شکل بشر درآمده و نیز در تصور آن به عنوان تجسم نه‌پذیرکننده و احیای جوهر جویی خدایی، چارچوبی تصویری برای عمل و فعالیت فراهم می‌سازیم که شکوه و هیبت آن موقعیت و مواقف و آملال برانگیزنده شدا توسط آن مراسم را ثبت و ضبط می‌کند و پرورش می‌دهد.

این موضع، برخلاف دیدگاه معمول، مفروض می‌گیرد که عبادت آیینی، صرف نظر از هر بنیاد الهیاتی از اعتبار مستقلی برخوردار است. عموماً فرض این است که هر آیینی فقط در صورت صلد عینی برخی آموزه‌های الهیاتی، مفید است؛ ولی بر طبق تفسیر شعائری، آموزه‌های الهیاتی گزاره‌هایی که پرسش از صلد و کذب آنها حقیقتاً قابل طرح باشد، تلقی نمی‌شوند. از آنجا که این آموزه‌ها معنا و مفادشان را مدیون شعائرند، فرض بر این است که شعائر در این تفسیر نقش دارند.
شعائر ریش‌ریش را به هم می‌بافد» برای بیان احساسات، عرضه‌داشت‌هایی رمزی از آرمانه‌ها، موافق یا ارزشهای اخلاقی‌اند.

**آنچه بخواهید و آنچه لذت باشد در بهشت هست. چیزی نیست که لذت باشد و در بهشت نباشد، بلکه هر لذت هست. در آنجا هست. به قول حضرت امام(ره) در یکی از بحث‌هایشان می‌گفتند اصلاً جمع الجمعی است. غذای که شما می‌خورید، همه لذت‌ها در این غذا هست و کارهایی که انجام می‌دهید، همه لذت‌ها در این کار هست. مقام جمع الجمعی است. خدا به اعمال ما اینطور پاداش می‌دهد و اعمال ما زده و پاداش خدا یک دریاست.**

این باید به این هم توجه کنید که این ارحم الراحمین که اینقدر بالاست، اما **«أَشَدُّ الْعَظَمِیْنَ فِی مَوْضِعِ الْكَلَالِ وَ الْقَهْمِ»** نیز هست؛ اگر اعمال ما بد شد، یعنی آن دو رابطه قطع شد؛ رابطه با خدا نبود یعنی نماز نداشت و رابطه با خدا نبود، یعنی گناه در زندگی بود و رابطه با خدا قطع بود، یعنی رابطه با شیطان وصل بود و رابطه با هو و هوس وصل بود، رابطه با مردم نبود و به فکر مردم نبودیم، خدا خیلی می‌دهد. گفتگوی کیفر خدا چندتر بزرگ است، برای اینکه خدا کیفر بزرگ است و تناسب می‌خواهد و خدا بزرگ است و جزایش هم بزرگ است. اگر جزا بهشت شد، آن بهشتی که اشاره کردم و اما هر جزا، سنگین شد و عذاب شد، آنکه عذاب سوزناک و عذاب دردناک است. **«وَأَصْحَابُ الْمَشْأَلِ مَا أَصْحَابُ الْمَشْأَلِ»**. یاران چه؛ کاندام یاران چه؟ در [میان] باد گرم و آب داغ، و سایه‌ای از دود تار. نه تخت و نه خوش. اینان بودند که پیش از این ناز پروردگان بودند. و بر گزاه برگ پاششاری می‌کردند»

**پی‌نوشتها:**

- <sup>۱</sup> (الأنفال، ۱۴
- <sup>۲</sup> (الکافی، ج ۲، ص ۷۲.
- <sup>۳</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۴</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۵</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۶</sup> الزخرف، ج ۱، ص ۷۱
- <sup>۷</sup> (صباح المنهاج، ج ۲، ص ۵۵۸

**آنچه بخواهید و آنچه لذت باشد در بهشت هست. چیزی نیست که لذت باشد و در بهشت نباشد، بلکه هر لذت هست. در آنجا هست. به قول حضرت امام(ره) در یکی از بحث‌هایشان می‌گفتند اصلاً جمع الجمعی است. غذای که شما می‌خورید، همه لذت‌ها در این غذا هست و کارهایی که انجام می‌دهید، همه لذت‌ها در این کار هست. مقام جمع الجمعی است. خدا به اعمال ما اینطور پاداش می‌دهد و اعمال ما زده و پاداش خدا یک دریاست.**

این باید به این هم توجه کنید که این ارحم الراحمین که اینقدر بالاست، اما **«أَشَدُّ الْعَظَمِیْنَ فِی مَوْضِعِ الْكَلَالِ وَ الْقَهْمِ»** نیز هست؛ اگر اعمال ما بد شد، یعنی آن دو رابطه قطع شد؛ رابطه با خدا نبود یعنی نماز نداشت و رابطه با خدا نبود، یعنی گناه در زندگی بود و رابطه با خدا قطع بود، یعنی رابطه با شیطان وصل بود و رابطه با هو و هوس وصل بود، رابطه با مردم نبود و به فکر مردم نبودیم، خدا خیلی می‌دهد. گفتگوی کیفر خدا چندتر بزرگ است، برای اینکه خدا کیفر بزرگ است و تناسب می‌خواهد و خدا بزرگ است و جزایش هم بزرگ است. اگر جزا بهشت شد، آن بهشتی که اشاره کردم و اما هر جزا، سنگین شد و عذاب شد، آنکه عذاب سوزناک و عذاب دردناک است. **«وَأَصْحَابُ الْمَشْأَلِ مَا أَصْحَابُ الْمَشْأَلِ»**. یاران چه؛ کاندام یاران چه؟ در [میان] باد گرم و آب داغ، و سایه‌ای از دود تار. نه تخت و نه خوش. اینان بودند که پیش از این ناز پروردگان بودند. و بر گزاه برگ پاششاری می‌کردند»

**پی‌نوشتها:**

- <sup>۱</sup> (الأنفال، ۱۴
- <sup>۲</sup> (الکافی، ج ۲، ص ۷۲.
- <sup>۳</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۴</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۵</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۶</sup> الزخرف، ج ۱، ص ۷۱
- <sup>۷</sup> (صباح المنهاج، ج ۲، ص ۵۵۸

**آنچه بخواهید و آنچه لذت باشد در بهشت هست. چیزی نیست که لذت باشد و در بهشت نباشد، بلکه هر لذت هست. در آنجا هست. به قول حضرت امام(ره) در یکی از بحث‌هایشان می‌گفتند اصلاً جمع الجمعی است. غذای که شما می‌خورید، همه لذت‌ها در این غذا هست و کارهایی که انجام می‌دهید، همه لذت‌ها در این کار هست. مقام جمع الجمعی است. خدا به اعمال ما اینطور پاداش می‌دهد و اعمال ما زده و پاداش خدا یک دریاست.**

این باید به این هم توجه کنید که این ارحم الراحمین که اینقدر بالاست، اما **«أَشَدُّ الْعَظَمِیْنَ فِی مَوْضِعِ الْكَلَالِ وَ الْقَهْمِ»** نیز هست؛ اگر اعمال ما بد شد، یعنی آن دو رابطه قطع شد؛ رابطه با خدا نبود یعنی نماز نداشت و رابطه با خدا نبود، یعنی گناه در زندگی بود و رابطه با خدا قطع بود، یعنی رابطه با شیطان وصل بود و رابطه با هو و هوس وصل بود، رابطه با مردم نبود و به فکر مردم نبودیم، خدا خیلی می‌دهد. گفتگوی کیفر خدا چندتر بزرگ است، برای اینکه خدا کیفر بزرگ است و تناسب می‌خواهد و خدا بزرگ است و جزایش هم بزرگ است. اگر جزا بهشت شد، آن بهشتی که اشاره کردم و اما هر جزا، سنگین شد و عذاب شد، آنکه عذاب سوزناک و عذاب دردناک است. **«وَأَصْحَابُ الْمَشْأَلِ مَا أَصْحَابُ الْمَشْأَلِ»**. یاران چه؛ کاندام یاران چه؟ در [میان] باد گرم و آب داغ، و سایه‌ای از دود تار. نه تخت و نه خوش. اینان بودند که پیش از این ناز پروردگان بودند. و بر گزاه برگ پاششاری می‌کردند»

**پی‌نوشتها:**

- <sup>۱</sup> (الأنفال، ۱۴
- <sup>۲</sup> (الکافی، ج ۲، ص ۷۲.
- <sup>۳</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۴</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۵</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۶</sup> الزخرف، ج ۱، ص ۷۱
- <sup>۷</sup> (صباح المنهاج، ج ۲، ص ۵۵۸

**آنچه بخواهید و آنچه لذت باشد در بهشت هست. چیزی نیست که لذت باشد و در بهشت نباشد، بلکه هر لذت هست. در آنجا هست. به قول حضرت امام(ره) در یکی از بحث‌هایشان می‌گفتند اصلاً جمع الجمعی است. غذای که شما می‌خورید، همه لذت‌ها در این غذا هست و کارهایی که انجام می‌دهید، همه لذت‌ها در این کار هست. مقام جمع الجمعی است. خدا به اعمال ما اینطور پاداش می‌دهد و اعمال ما زده و پاداش خدا یک دریاست.**

این باید به این هم توجه کنید که این ارحم الراحمین که اینقدر بالاست، اما **«أَشَدُّ الْعَظَمِیْنَ فِی مَوْضِعِ الْكَلَالِ وَ الْقَهْمِ»** نیز هست؛ اگر اعمال ما بد شد، یعنی آن دو رابطه قطع شد؛ رابطه با خدا نبود یعنی نماز نداشت و رابطه با خدا نبود، یعنی گناه در زندگی بود و رابطه با خدا قطع بود، یعنی رابطه با شیطان وصل بود و رابطه با هو و هوس وصل بود، رابطه با مردم نبود و به فکر مردم نبودیم، خدا خیلی می‌دهد. گفتگوی کیفر خدا چندتر بزرگ است، برای اینکه خدا کیفر بزرگ است و تناسب می‌خواهد و خدا بزرگ است و جزایش هم بزرگ است. اگر جزا بهشت شد، آن بهشتی که اشاره کردم و اما هر جزا، سنگین شد و عذاب شد، آنکه عذاب سوزناک و عذاب دردناک است. **«وَأَصْحَابُ الْمَشْأَلِ مَا أَصْحَابُ الْمَشْأَلِ»**. یاران چه؛ کاندام یاران چه؟ در [میان] باد گرم و آب داغ، و سایه‌ای از دود تار. نه تخت و نه خوش. اینان بودند که پیش از این ناز پروردگان بودند. و بر گزاه برگ پاششاری می‌کردند»

**پی‌نوشتها:**

- <sup>۱</sup> (الأنفال، ۱۴
- <sup>۲</sup> (الکافی، ج ۲، ص ۷۲.
- <sup>۳</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۴</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۵</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۶</sup> الزخرف، ج ۱، ص ۷۱
- <sup>۷</sup> (صباح المنهاج، ج ۲، ص ۵۵۸

**آنچه بخواهید و آنچه لذت باشد در بهشت هست. چیزی نیست که لذت باشد و در بهشت نباشد، بلکه هر لذت هست. در آنجا هست. به قول حضرت امام(ره) در یکی از بحث‌هایشان می‌گفتند اصلاً جمع الجمعی است. غذای که شما می‌خورید، همه لذت‌ها در این غذا هست و کارهایی که انجام می‌دهید، همه لذت‌ها در این کار هست. مقام جمع الجمعی است. خدا به اعمال ما اینطور پاداش می‌دهد و اعمال ما زده و پاداش خدا یک دریاست.**

این باید به این هم توجه کنید که این ارحم الراحمین که اینقدر بالاست، اما **«أَشَدُّ الْعَظَمِیْنَ فِی مَوْضِعِ الْكَلَالِ وَ الْقَهْمِ»** نیز هست؛ اگر اعمال ما بد شد، یعنی آن دو رابطه قطع شد؛ رابطه با خدا نبود یعنی نماز نداشت و رابطه با خدا نبود، یعنی گناه در زندگی بود و رابطه با خدا قطع بود، یعنی رابطه با شیطان وصل بود و رابطه با هو و هوس وصل بود، رابطه با مردم نبود و به فکر مردم نبودیم، خدا خیلی می‌دهد. گفتگوی کیفر خدا چندتر بزرگ است، برای اینکه خدا کیفر بزرگ است و تناسب می‌خواهد و خدا بزرگ است و جزایش هم بزرگ است. اگر جزا بهشت شد، آن بهشتی که اشاره کردم و اما هر جزا، سنگین شد و عذاب شد، آنکه عذاب سوزناک و عذاب دردناک است. **«وَأَصْحَابُ الْمَشْأَلِ مَا أَصْحَابُ الْمَشْأَلِ»**. یاران چه؛ کاندام یاران چه؟ در [میان] باد گرم و آب داغ، و سایه‌ای از دود تار. نه تخت و نه خوش. اینان بودند که پیش از این ناز پروردگان بودند. و بر گزاه برگ پاششاری می‌کردند»

**پی‌نوشتها:**

- <sup>۱</sup> (الأنفال، ۱۴
- <sup>۲</sup> (الکافی، ج ۲، ص ۷۲.
- <sup>۳</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۴</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۵</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۶</sup> الزخرف، ج ۱، ص ۷۱
- <sup>۷</sup> (صباح المنهاج، ج ۲، ص ۵۵۸

**آنچه بخواهید و آنچه لذت باشد در بهشت هست. چیزی نیست که لذت باشد و در بهشت نباشد، بلکه هر لذت هست. در آنجا هست. به قول حضرت امام(ره) در یکی از بحث‌هایشان می‌گفتند اصلاً جمع الجمعی است. غذای که شما می‌خورید، همه لذت‌ها در این غذا هست و کارهایی که انجام می‌دهید، همه لذت‌ها در این کار هست. مقام جمع الجمعی است. خدا به اعمال ما اینطور پاداش می‌دهد و اعمال ما زده و پاداش خدا یک دریاست.**

این باید به این هم توجه کنید که این ارحم الراحمین که اینقدر بالاست، اما **«أَشَدُّ الْعَظَمِیْنَ فِی مَوْضِعِ الْكَلَالِ وَ الْقَهْمِ»** نیز هست؛ اگر اعمال ما بد شد، یعنی آن دو رابطه قطع شد؛ رابطه با خدا نبود یعنی نماز نداشت و رابطه با خدا نبود، یعنی گناه در زندگی بود و رابطه با خدا قطع بود، یعنی رابطه با شیطان وصل بود و رابطه با هو و هوس وصل بود، رابطه با مردم نبود و به فکر مردم نبودیم، خدا خیلی می‌دهد. گفتگوی کیفر خدا چندتر بزرگ است، برای اینکه خدا کیفر بزرگ است و تناسب می‌خواهد و خدا بزرگ است و جزایش هم بزرگ است. اگر جزا بهشت شد، آن بهشتی که اشاره کردم و اما هر جزا، سنگین شد و عذاب شد، آنکه عذاب سوزناک و عذاب دردناک است. **«وَأَصْحَابُ الْمَشْأَلِ مَا أَصْحَابُ الْمَشْأَلِ»**. یاران چه؛ کاندام یاران چه؟ در [میان] باد گرم و آب داغ، و سایه‌ای از دود تار. نه تخت و نه خوش. اینان بودند که پیش از این ناز پروردگان بودند. و بر گزاه برگ پاششاری می‌کردند»

**پی‌نوشتها:**

- <sup>۱</sup> (الأنفال، ۱۴
- <sup>۲</sup> (الکافی، ج ۲، ص ۷۲.
- <sup>۳</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۴</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۵</sup> (النحل، ۹۷
- <sup>۶</sup> الزخرف، ج ۱، ص ۷۱
- <sup>۷</sup> (صباح المنهاج، ج ۲، ص ۵۵۸

**آنچه بخواهید و آنچه لذت باشد در بهشت هست. چیزی نیست که لذت باشد و در بهشت نباشد، بلکه هر لذت هست. در آنجا هست. به قول حضرت امام(ره) در یکی از بحث‌هایشان می‌گفتند اصلاً جمع الجمعی است. غذای که شما می‌خورید، همه لذت‌ها در این غذا هست و کارهایی که انجام می‌دهید، همه لذت‌ها در این کار هست. مقام جمع الجمعی است. خدا به اعمال ما اینطور پاداش می‌دهد و اعمال ما زده و پاداش خدا یک دریاست.**

این باید به این هم توجه کنید که این ارحم الراحمین که اینقدر بالاست، اما **«أَشَدُّ الْعَظَمِی**











## نتایج مطلوب تمرکز پلیس هرمزگان

## بر کاهش سرعت‌ها نتیجه داد



بندرعباس-خبرنگار اطلاعات: فرمانده انتظامی هرمزگان بیان این که تمرکزپلیس بر کاهش سرعت‌ها نتیجه داد، از کاهش ۲۳درصدی زورگیری در استان خبرداد. سردارعزیزالله ملکی درجمع خبرنگاران افزود: امسال با استقرار گرگانه مبارزه با سرعت و اولویت بخشی پلیس براین موضع، درمجموع ۱۰درصد کل سرعت‌ها را کاهش دادیم که سرعت‌های به‌عنف(جرانم خشن) ازاهم آن بوده است.

وی شماردستگیری سارقان را ۵۰۵۹ نفر اعلام کرد و گفت: علاوه بر کاهش ۲۳درصدی سرعت به‌عنف، ۱۹درصد منزل،۲۶درصد خودرو و ۳ درصد سرعت لوازم درون خودرووکاهش دانشتیم ضمن این که سرعت موتورسیکلت با ۶ درصد و کیف فای با یک درصد نسبت به مدت مشابه پارسال رشد داشته است.

او یادآور شد: امسال ۱۵۲تن مواد مخدردر هرمزگان کشف شده است نه رتبه سوم کشوری را در کشف مواد مخدر بدست آوردیم و کشف ۱۵۵تن مششید در میان آمار مورد اشاره، یک زنگ بخند جلدی در افزایش ورود این نوع مخدراتس که پیامدهای آن را باید مورد توجه قرارداد.

وی همچنین از انهدام ۲۰۰شکبه مواد مخدر و دستگیری ۲۹۲نفر در ارتباط با این موضوع خبرداد و گفت: در این زمینه در ۶ عملیات بزرگ در ماههای آبان، آذر و دی ۳ سوادگر مرگ به هلاکت رسیدند و ۱۹نفر نیز زخمی شدند و ۱۵دستگاه وسیله نقلیه نیز توقیف شد. او همچنین ازکشف یک میلیون و ۵۵۲هزارلیتر سوخت قاچاق خبر داد و اضافه کرد: در بحث انضباط ترافیکی نیز عملکرد خوبی را امسال شاهد بوده‌ایم به طوری که در مجموع ۶۹۸۶نفر تصادف به وقوع پیوسته است و ۲۰درصد کاهش نشان می‌دهد و میزان مرگ و میرناشی از سوانح جاده‌ای نیز ۱۲درصد کاهش یافته و به ۲۲۶نفر رسید و مصدومین نیز ۲۸۸نفر۱۲درصد کاهش یافت.کاهش در ادامه ارزش کالاهای منکشفه قاچاق از ۵۸میلیارد تومان اعلام کرد و گفت:۵۵قصره از پرورندهای قاچاق بالای ۱۰میلیون تومان ارزش داشتند و شمار سایر پرورنده‌ها نیز ۲۲۲ نفر بوده است. او اضافه کرد: در این ارتباط ۱۲۴کشتنار و ۳۳۰۵خودور توقیف و با متلاشی شدن ۱۷شکبه درمجموع ۵۳۸متهم دستگیرشدند.

رئیس پلیس هرمزگان همچنین ازافزایش قتل عمد در این استان خبرداد و گفت: امسال تاکنون ۴۴مورد قتل عمد ثبت شده است که این میزان پارسال ۳۲قتل بودوی در پایان از توقیف ۸۰دستگاه‌خودرو که اقدام به تغییر وضعیت خودرو برای حمل قاچاق کرده بودند خبرداد و گفت: خودروهای توقیفی در ارتباط با قاچاق در مرحله اول دمه و در مرحله دوم یکسال در توقیف خواهند مانداو همچنین از دستگیری۳ نفر در ارتباط با تخریب کالبدی‌ها در فضای مجازی خبر داد و گفت: آنها توسط پلیس فتا دستگیر و به مراجع قضایی معرفی شدند.

## کشف ۲۵ کیلو گرم تریاک ۳ عملیات پلیس استان مرکزی

اراک – خبرنگار اطلاعات: ۳ عملیات مأموران نیروی انتظامی در استان مرکزی، منجر به دستگیری ۲۵ توزیع‌کننده مواد مخدر و کشف ۲۵ کیلوگرم تریاک شد.

سرنگ احمدرضا چگنی رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی استان مرکزی با بیان مطلب بالا، افزود: در بهترین این عملیات‌ها مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان در عملیاتی موفق شدند از سرشناس ۲ دستگاه خودرو سواری ۳ کیلو و ۲۰۰ گرم تریاک را که به شکل ماهرانه‌ای در خودرو جاسازی شده بود، کشف کنند. او اظهار داشت: در امسال عملیات‌ها پلیس، و اجرای طرح پاکسازی و برخورد با خرده‌روشان و معاندان سطح شهر نیز حدود ۱۶ کیلوگرم تریاک کشف شد و ۲۰ نفر هم دستگیر و به مراجع قضایی معرفی شدند. رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی استان مرکزی به عملیاتی دیگر که در شهرستان شازند منجر به کشف ۶ کیلوگرم ماد مخدر تریاک شد اشاره کرد و گفت: در این عملیات نیز ۶ کیلوگرم ماده مخدر تریاک از فردی که در حال جابجایی مواد مخدر بود، کشف شده. چگنی در پایان سخنانش از ارجاع پرونده ۱۲ نفر از مهمان دستگیر شده به دستگاه قضایی خبر داد و افزود: طرح‌های قاطعانه پلیس در مبارزه با پدیده شوم مواد مخدر با جدیت و به طور مستمر ادامه می‌یابد.

# نیازمند بهای اطلاعات

تروپس – خبرنگار اطلاعات:

تکمیل زنجیره تولید و ساماندهی تعاونی‌ها، اتحادیه‌ها و نهادهای مردمی در بخش کشاورزی در اولویت قرار می‌گیرد.

حسین صفایی مدیرعامل تعاون روستایی کشور در جمع سرت و اولویت‌های بخش کشاورزی و تعاونی‌های شهری و روستایی جهاد کشاورزی استان قزوین، افزود: اگر بخواهیم در بازارهای جهانی حضور پررنگی داشته باشیم و به سود منطقی برسیم باید مهارت لازم را پیدا کنیم و حال کهس دولت فضا را باز کرده تشکلهای مردمی باید وارد کار شوند تا بتوانیم رشد ۸ درصدی را محقق کنیم.

وی گفت: برای تحقق رشد درصدی باید حداقل بین ۸ میلیارد تا ۱۲۰ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری در کشور انجام گیرد که این بستری با فعالیت تعاونی‌ها، اتحادیه‌ها و تشکلهای مردمی در

بخش کشاورزی می‌تواند عملیاتی شود و دولت هم وظیفه دارد ضمن آموزش‌های تخصصی، مسیر را هموار کند.

صفایی افزود: در شرایطی که سود تسهیلات در ایران بالاست رقابت با خارج سخت است لذا باید بنگاه‌های کوچک متحد شده و به شرکت‌های بزرگتری تبدیل شوند تا بتوانند با کاهش هزینه تولید در رقابتی منطقی و قوی هم موفق عمل کنند.

وی تأکید کرد: باید تجربه و مهارت تجارت با خارج را پیدا کنیم و شاید در گذشته صادرات به کشور بخواهیم در بازاری مانند روسیه حضور قوی داشته باشیم باید علم بازاریابی را داشته باشیم و با دانش وارد شویم.

مدیرعامل تعاون روستایی

## بر گزاری نخستین جشنواره «نامه‌ای به یک درخت» برای دانش آموزان مازندران

ترویج و مشارکت‌های مردمی با کمپنی ۴۸۱۵۹۵۳۶۹ یا به شماره تلگرام ۹۱۱۲۸۷۱۴۲۱، ارسال کنند.
وی یادآور شد: در آیین پایانی جشنواره به نقرات اول تا سوم مقاطع ابتدایی و متوسطه و نقرات اول تا پنجم مقطع دبیرستان جایز هدایا خواهد شد.

**مسابقه «نقاشی و «اثنائوسی»**
اداره کل منابع طبیعی مازندران – ساری مسابقه نقاشی را برای مقاطع ابتدایی و «اثنائوسی» را برای مقاطع دبیرستان برگزار می‌کند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی مازندران – ساری، در مسابقه طبعی مازندران – ساری مسابقه نقاشی را برای مقاطع دبیرستان و متوسطه و نقرات اول تا پنجم مقطع دبیرستان جایز هدایا خواهد شد.

شهر ری – خبرنگار اطلاعات: ۴ پروژه با اعتباری بالغ بر ۱۶۲ میلیارد ریال‌در شهرستان ری مورد بهره‌برداری قرار گرفت.
در مراسمی که با حضور سیدابوالفضل رضوی معاون توسعه روستایی و مناطق محروم رئیس‌جمهوری برگزار شد ۲ مدرسه – ۲ پروژه عمرانی، ورزشی و خدماتی افتتاح شد.
در این مراسم مدرسه خیرساز الهام حاجیان با زیر بنای ۱۸۹۰ متر مربع، در سه طبقه و ۱۵ کلاس که به عنوان مدرسه با همکاری اداره کل آموزش شده و مدرسه امام رضا(ع) که با مشارکت خیرین شهروندان از زیربنای ۱۵۵۰ مترمربع در سه طبقه و ۹ کلاس با اعتبار ۱۳ میلیارد ریال بنا شده است، گشایش یافت.
همچنین خانه ژئوماتستیک زنده‌اد حجت‌الاسلام

## اخبار شهرستانها

# تکمیل زنجیره تولید در بخش کشاورزی در اولویت قرار می‌گیرد

سازمان جهادکشاورزی قزوین نیز اعلام کرد: در استان قزوین ۱۲۹ تعاونی با عضویت ۱۰۵ هزار کشاورز و بهره‌بردار فعالیت دارند و تا پایان امسال لازم داده شود تا تولیدی در بخش کشاورزی فعال خواهند شد.

وی گفت: هدف تسهیل شرایط برای شرکت در گردش این تعاونی‌ها و اتحادیه‌ها ر ۲۲۵۰ میلیارد تومان است و این ظرفیت دهنده و یک تعاونی مانند باغداران یک بدون یک ریال کمک دولتی توانسته‌اند بگونه خدماتی به کشاورزان ارائه کند. باید مورد حمایت جدی قرار گیرد.

حاج شفیعی‌ها از سوری تعاونی آبریان استان قزوین در این نشست، گفت: از سال ۸۴ این تعاونی به صورت رسمی تزیع و بهره‌برداری از آب شبکه طالقان در برعهده داشته است و ۶۰ هزار هکتار از اراضی کشاورزی را زیر پوشش دارد.

وی با اشاره به این که در حال حاضر توزیع آب توسط پیمانکار انجام می‌شود، تأکید کرد: باید

## دریافت ۸۰درصد از مطالبات شرکت سنگ آهن مر کزی باقی از فولاد اصفهان

بایسق – خبرنگار اطلاعات: مطالبات شرکت سنگ‌آهن مرکزی باقی از فولاد اصفهان ۲۸۰۰میلیاردریال بود که تاکنون ۸۰درصد آن وصول شده است.

ایمن‌مطلب از محمد جواد عسکری مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی ایران باقی افزود: دریافت بقیه مطالبات شرکت سنگ آهن مرکزی باقی از فولاد اصفهان در حال پیکری است.

وی وضعیت نقدینگی فولاد اصفهان را درمیان شرکت سنگ‌آهن باقی نامطلوب خواند و گفت: شرکت فولادسازیدرتقابل مطالبات‌ماظهارکرد که باید از طرف‌های ویژه با توجه تحویل دهنه تا در بازار فروشیوم و به وجه نقد تبدیل کنیم.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن



سمت طرح‌های سودآوری می‌تواند در تقویت تعاونی‌ها موثر باشد.

زنبورداران استان قزوین با اشاره به فعالیت ۱۶۰۰ زنبوردار با ۸۸ هزار کلنی زنبور عسل در این استان، گفت: تأمین درآمد مورد نیاز زنبورداران، نظاممند شدن واردات داروی خارجی، تأمین کمک دارو، موم و شکر و درجمله نیازهای این بخش است.

## دریافت ۸۰درصد از مطالبات شرکت سنگ آهن مر کزی باقی از فولاد اصفهان

معننی به شمار می‌آید.
وی یادآور شد: در همین شرایط برای ساخت کارخانه بر عیارسازی معدن سنگ آهن سه چاهون باقی بیش از ۸۸۰میلیاردریال هزینه و آماده بهره‌برداری شده است.

این مسئول افزود: این کارخانه عیار ۴۰ به ۵۰ درصد تبدیل می‌کند و نقش مهمی در کاهش پائله‌ها و افزایش محصول سنگ آهن در معدن سه چاهون دارد.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

هدایت‌الله جمالی پور در نشست توسعه روستایی و مناطق محروم ریاست جمهوری و اعضای سازمانهای اسلامی روستاهای استان تهران بر ضرورت توجه ویژه دولت برای توسعه روستاهای شهر ری تأکید کرد و بعد از گذشت ۳۷ سال از انقلاب اسلامی برخی روستاهای شهر ری از روستاهای سیستان و بلوچستان تیزتر و حتی گار نازارند.

وی با اشاره به جایگاه تاریخی و انقلابی شهر ری و تقدیم ۱۰ هزار و ۵۰۰ شهید و ایثارگر به انقلاب اسلامی گفت: انتظار می‌رود مشکلات شهر ری در قبال مسئولان استانی و ملی رصد و برای رفع آن تلاش شود. او گفت: شهر ری ظرفیت اقتصادی عظیمی دارد که بخشی از آن با سفر ابتدای دی ماه امسال دولت تدبیر و امید در مسیر شکوفای شدن قرار گرفته و بخش دیگر نیز نیازمند توجه و حمایت است.

محرومیت زدایی این روستاها شد.

کشور ساختارسازی برای حضور در بازارهای جهانی را اجتناب‌ناپذیر دانست و گفت: در این راه کمک دولت هم مهم است و در درازمدت باید مششورهای لازم داده شود تا شاهد توسعه صادرات باشیم.

وی گفت: هدف تسهیل شرایط برای شرکت در گردش این تعاونی‌ها و اتحادیه‌ها ر ۲۲۵۰ میلیارد تومان است و این ظرفیت دهنده و یک تعاونی مانند باغداران یک بدون یک ریال کمک دولتی توانسته‌اند بگونه خدماتی به کشاورزان ارائه کند. باید مورد حمایت جدی قرار گیرد.

حسین کااوند نماینده تعاونی ری ثبت شرکت پیش از سال معطل مانده‌ایم اگر دولت مسئول درصدد حمایت جدی از کشاورز و باغدار هستند باید در عمل نشان دهند و یک تعاونی مانند باغداران یک بدون یک ریال کمک دولتی توانسته‌اند بگونه خدماتی به کشاورزان ارائه کند. باید مورد حمایت جدی قرار گیرد.

حاج شفیعی‌ها از سوری تعاونی آبریان استان قزوین در این نشست، گفت: پیش از ۱۰۰۰ نفر در تعاونی‌های روستایی استان عضویت دارند و نیود نقدینگی در این تشکلهای شرکت‌ساز شده که از دولت انتظار کمک داریم.

وی افزود: باید توجه داشت که در حال حاضر توزیع آب توسط پیمانکار انجام می‌شود، تأکید کرد: باید

کشور ساختارسازی برای حضور در بازارهای جهانی را اجتناب‌ناپذیر دانست و گفت: در این راه کمک دولت هم مهم است و در درازمدت باید مششورهای لازم داده شود تا شاهد توسعه صادرات باشیم.

وی گفت: هدف تسهیل شرایط برای شرکت در گردش این تعاونی‌ها و اتحادیه‌ها ر ۲۲۵۰ میلیارد تومان است و این ظرفیت دهنده و یک تعاونی مانند باغداران یک بدون یک ریال کمک دولتی توانسته‌اند بگونه خدماتی به کشاورزان ارائه کند. باید مورد حمایت جدی قرار گیرد.

حسین کااوند نماینده تعاونی ری ثبت شرکت پیش از سال معطل مانده‌ایم اگر دولت مسئول درصدد حمایت جدی از کشاورز و باغدار هستند باید در عمل نشان دهند و یک تعاونی مانند باغداران یک بدون یک ریال کمک دولتی توانسته‌اند بگونه خدماتی به کشاورزان ارائه کند. باید مورد حمایت جدی قرار گیرد.

حاج شفیعی‌ها از سوری تعاونی آبریان استان قزوین در این نشست، گفت: پیش از ۱۰۰۰ نفر در تعاونی‌های روستایی استان عضویت دارند و نیود نقدینگی در این تشکلهای شرکت‌ساز شده که از دولت انتظار کمک داریم.

وی افزود: باید توجه داشت که در حال حاضر توزیع آب توسط پیمانکار انجام می‌شود، تأکید کرد: باید

حاج شفیعی‌ها از سوری تعاونی آبریان استان قزوین در این نشست، گفت: پیش از ۱۰۰۰ نفر در تعاونی‌های روستایی استان عضویت دارند و نیود نقدینگی در این تشکلهای شرکت‌ساز شده که از دولت انتظار کمک داریم.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.

مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی باقی گفت: پس از عبور از این مرحله، سنگ آهن سه چاهون برای رسیدن به عیار ۶۷/۵ درصد که عیار مرغوب و مشترتی پسند است به کارخانه اصلاح خط معدن چغارت از این شهرستان انتقال داده می‌شود.



















#### اخبار کوتاه ورزشی

##### گاز تهران قهرمان لیگ بسکتبال بانوان شد

تیم گاز تهران با اختلاف یک امتیاز ازسعد کوشا گذشت و عنوان قهرمانی سوپرلیگ بسکتبال بانوان را از آن خود کرد.

به گزارش تسنیم، دور نهایی سوپر لیگ بسکتبال بانوان درحالی برگزار شد که دو تیم گاز تهران و کوشا سیلان بازی فینال را برگزار کردند. در این بازی گازی‌ها با نتیجه ۷۴بر ۷۳ و دریک بازی پاپایی ومیلی متری تیم کوشا سیلان را شکست دادند. به این ترتیب تیم گاز تهران عنوان قهرمانی این دوره از رقابت‌های سوپرلیگ بسکتبال بانوان را به دست آورد. دو تیم ذوب آهن اصفهان و شهرداری بندر عباس هم دیدار رده بندی را برگزار کردند. در این بازی اصفهانی‌ها با نتیجه ۷۲بر ۶۱ از سد شهرداری بندرعباس گذشتند و عنوان سومی این رقابت‌ها را به دست آوردند.

**برنامه بازیهای دور بر گشت نیمه نهایی لیگ بر تر والیبال**
سازمان لیگ والیبال **بر**نامه بازیها و فهرست داوران دیدارهای دوم مرحله نیمه نهایی لیگ بر تر را اعلام کرد.

به گزارش مهر دیدارهای برگشت مرحله نیمه نهایی بیست و نهمین دوره مسابقات والیبال قهرمانی باشگاههای برتر مردان ایران دوباره ۲۰۰ شهید والیبالست فردا در شهرهای مشهد و ارومیه پیکری خواهد شد.

بر اساس اعلام سازمان لیگ، اسامی داوران و ناظران این بازی ها به شرح زیر است:

شهرداری ارومیه – پیکان تهران، ساعت ۱۷، سالن غدیر
– داور اول: ابراهیم فیروزی، داور دوم: قادر صادقی، ناظران: محمد حسن خوشدل و یونس حسن زاده
ثامن الحجج خراسان – بانک سرمایه، ساعت ۱۷، سالن مهران
داور اول: محمد شاهمیری، داور دوم: وحید پورکشایان، ناظران: شهباز صدری و حمید حق بین

تیم های پیکان تهران و بانک سرمایه در دیدارهای رفت این مرحله موفق به شکست ۳بر یک حرفه‌ای خود شدند.

**شهراد از زمین همچنان صدرنشین لیگ بر تر توانود**
مبارزت هفته‌های ششم و هفتم لیگ برتر تگواندو ی مردان، با انجام ۶ بازی، در خانه تگواندو برگزار شد و در پایان، تیم های شهرداد و ورامین، پاس قوایم و دانشگاه آزاد در رده‌های اول تا سوم جدول رده قرار گرفتند.

به گزارش ایسنا هفته‌های ششم و هفتم از مرحله برگشت چهاردهمین دوره مسابقات لیگ برتر تگواندو مردان ایران (جام خلیج فارس)، یادواره ۵۰۰ شهید تگواندو کشور، در خانه تگواندو به پایان رسید که تیم شهرداری ورامین با هدایت پیام خاندان‌خانی با ۱۲ برد، یک تساوی، یک باخت و کسب ۳۷ امتیاز از ۱۴ بازی در جایگاه نخست باقی ماند. تیم پاس قوایم با ۹ برد، ۲ تساوی، ۲ باخت و ۲۹ امتیاز و تفاضل ۴۰ امتیاز از ۱۳ بازی یک پله صعود کرد و دوم شد- و تیم دانشگاه آزاد اسلامی هم با ۹ برد، دو تساوی، یک باخت و ۲۹ امتیاز و تفاضل از ۱۲ بازی به رده سوم رفت.

تیم پاسین پیشرو در ۲۳ (۱۱ امتیاز، کتی پسند اصفهان (۱۴ امتیاز)، هیات تگواندو استان قزوین و تیم سونیا (۳ امتیاز) در رده‌های چهارم تا نهم جدول رده‌بندی هستند.

**پایان کار تگواندو ایران با ۳مدال از تورنمنت فیچره**
امید عمیدی، تگواندوکار وزن ۸۷- کیلوگرم ایران با ۳ پیروزی ۵مدال طلای تورنمنت آزاد تگواندو فیچره را بدست آورد تا پرونده نمایندگان ایران در این رقابت‌ها با دو مدال طلا و یک مدال نقره بسته شود. به گزارش فیچره‌ای تگواندو، در پایان سومین و آخرین روز از تورنمنت آزاد فیچره (۱۲- کیلوگرم) دست یافت و سیداحمد خسروف مدال نقره وزن ۵۴- کیلوگرم را به گردن آویخت و در نهایت تگواندوکاران ایران از ۴ نماینده‌ای که در اختیار داشتند به دو مدال طلا و یک مدال نقره برسند.تورنمنت آزاد فیچره امارات ۱2 است و به دارندگان مدال طلا و برنز و به ترتیب ۲۰، ۱۲ و ۷،۲ امتیاز برزیل رتینگیگ کیانگ تعلق خواهد گرفت.

#### بقیه از صفحه ۲

**حضور سرمرد در جماران**
پیام خاشی‌دارد
حجت‌الاسلام والمسلمین مجید انصاری‌ها معاون پارلمانی رئیس‌جمهوری همس ی‌توانند به نظام خدمت کنند و در خط امام راحل و اسلام باشند. انتخاب شوند. امیدواریم در مجلس شورای ایران هم رهبری شرکت در گفتگو با جماران گفت: لازم می‌بینیم امروز را به سرمرد ایران تبریک عرض کنیم، زیرا رزوا روز بزرگی برای کشور است؛ مردمی‌که طی ۳۷سال حضورشان همه کردها را تجربه کرده و همه مردم را هدایت می‌کنند.
محمدرضاصالح طایبان هم تاکید کرد: اگر بفرمایند به دولت گدشته و مردمی‌که طی دو سال گذشته حمایت بی دریغشان از دولت تدبیر و امید موجب شد که برجام به فرجام برسد و تحریم‌ها اثرشان نداشته باشد.

وی افزود: مطمئناً حضور پشور مردم در کنار صندوق‌های رای مسیر پیروزی را هموارتر خواهد کرد و دولت منتخب خوشان را در ادامه راه در سامان دادن به اقتصاد کشور و معیشت کشور، اشتغال جوان‌ها و پیشبرد صندوق‌های رای امروز مجلس قوی، مجلسی توانا، مجلسی مستقل و در عین حال همراه با دولت شکل دهد تا دولت بتواند خدمات خود را بهتر ارائه دهد و همچنین خبرگزاری قوی تر از گذشته و بهتر از گذشته و مردمی‌که نظام انشالله شکست بخورد و سرمرد در این انتخابات، بگریزد و به فکر اقتصاد و معیشت مردم می‌کینم که این افتخار را به این گروه داده اند.اما اگر گروه اقلیت شدید به اکثریت تبریک بگویند گفت و امیدواریم چهار سال آینده را با هم و با رفافت درچارچوب منفاع ملی و رفع مشکلات کشور اقدام کنیم.

همچنین غلامعلی حداد عادل با بیان این که انتخابات را یک جشن ملی می‌دانیم، افزود: همه ملت در یک جشن سیاسی شرکت می‌کنند و این برای همبستگی ملی و افزایش عزت و اقتدار ملی، پیام بسیار خوبی به دنیا دارد.

محمدرضاصالحخانی‌فعال سیاسی هم در حسیینه جماران به خبرنگاران گفت: مردم با تجربیاتی که از گذشته دارند قدر لحظات خود را می‌دانند و می‌دانند اگر کشورشان یک گام به جلو باشد، نقش افرینی خواهند کرد و به همین دلیل بزرگوار ی می‌کنند و با توجه به این که انتخاب زیادی ندارند می‌آیند تا شرایط از این بدتر نشود.

وی افزود: اصلاح طایبان همواره سیاست و همگام با دولت و هیئت مسرت خارجي، فرهنگي، اقتصادي واجتماعي حرکت کردند

نمایندگان ایران در فصل جدید رقابت‌های فوتبال لیگ قهرمانان آسیا علاوه بر سه امتیاز ارزشمندی که در هفته نخست کسب کردند،پاسخ قاطع و محکمی به عربستانی‌هایی دادند که به دنبال جوسازی بودند.

سیاسی که بین دو کشور ایران و عربستان رخ داد و زمینه تیره شدن روابط را فراهم کرد، مسئولان فوتبال عربستان که تحت تاثیر مسئولان سیاسی این کشور هستند و اراده ای از خود بسرای اظهار نظر و تصمیم گیری ندارند، اقدام به جوسازی علیه تیم های ایرانی حاضر در لیگ قهرمانان آسیا کردند.

##### تلاش برای پاک‌کشی

عربستانی ها که در پرداختن به مسائل حاشیه ای و جوسازی ساهلست در فوتبال آسیا که نازی می کنند این بسار هم تلاش کردند با مطرح کردن این موضوع که ایران برای برگزاری دیدارهای لیگ قهرمانان آسیا نیست، کشورهای دیگر عربی را هم با خود همراه کنند. آنها از کشورهای مثل امارات، بحرین، قطر و ... خواستند تا در نامه نگاری با کنفدراسیون فوتبال آسیا ایران را از میزبانی لیگ قهرمانان محروم کنند.

## ۱۰ فرمان کشتی آزاد تصویب شد



نخست کمیته فنی کشتی آزاد با تصویب ۱۰ مصوبه برگزار شد.
به گزارش سایت فدراسیون کشتی، کمیته فنی کشتی آزادپرویزجله‌شد. این جلسه با حضور اعضای شورای فنی، منصور برزگر، ابراهیم جوادی، عسکری محمدیان، رسول خادم و علیرضا رضایی، مدیر تیم های ملی کشتی آزاد برگزار شد و تصمیماتی در مورد برگزاری مرحله نهایی انتخابی تیم ملی گرفته شد که به شرح زیر است:
۱- مقرر شد اوزان دارای سهمیه المپیک در تاریخ مقرر از سوی فدراسیون، رقابت‌های انتخابی تیم ملی مرحله نهایی برگزار شود.
۲-کشتی‌گیری که در وزن ۱۲۵ کیلوگرم (فقد سهمیه) در رقابت‌های کشتی‌های مسابقات کمیته سهمیه می‌کند، یا به پیشنهاد کادر فنی تیم ملی کشتی آزاد، به همراه کشتی گیر یک کشتی گیران واجد شرایط و مجاز به شرکت در انتخاب تیم ملی، در رقابت‌های بین المملی مناسب ارزیابی و در نهایت کشتی گیر شایسته پوشیدن پیراهن تیم ملی مشخص خواهد شد.
۳- رقابت‌های انتخابی مرحله نهایی تیم ملی با دو

## ورزشی

به بهانه پیروزی ۳ تیم ایرانی در لیگ قهرمانان آسیا

# ایران امن است و قدرتمند



راه تنها ماندن.

**پشت عربستانی ها زود خالی شد**

با وجود همه تلاش هایی که مسئولان عربستان انجام دادند تا کشورهای همسایه و همزبان را با خود همراه کنند و اجازه برگزاری مسابقات در ایران را ندهند اما همان کشورهای دیگر عربی را هم با خود همراه کردند و با کشورهای که روزهای ابتدای به آنها دست یاری داده بودند خیلی زود حرف شان را پس گرفتند و خود را تابع تصمیمات مسئولان کنفدراسیون آسیا معرفی کردند تا عربستان در این

## ۱۰ فرمان کشتی آزاد تصویب شد

کیلوگرم ارفاق وزن برگزار خواهد شد.
۴- در وزن ۵۷ کیلوگرم، بدلیل اینکه نفر برتر این وزن باید در رقابت‌های بین المملی دیگری هم محک بخورد و در این صورت با وزن کم کردن‌های متوالی مواجه خواهد بود، حسن رحیمی و زاهدطری در یکی از رقابت‌های بین المملی واجد شرایط مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت. نفر برتر پیراهن تیم ملی را به تن خواهند کرد.
۵- رقابت‌های نهایی انتخابی تیم ملی وفق ضوابط فرآیند، بر مبنای قاعده پیروزی در دو کشتی از سه کشتی وتماهی مسابقات هم به صورت دورهای خواهد بود.
۶-مقرر شد در وزن ۶۵ کیلوگرم سیداحمد محمدی و میثم‌نصیری رقابت نهایی انتخابی تیم ملی را برگزار کنند.
۷- مقرر شد در وزن ۷۴ کیلوگرم حسن یزدانی و مصطفی حسینیخانی رقابت نهایی انتخابی تیم ملی را برگزار کنند.
۸-مقرر شد در وزن ۸۶ کیلوگرم علیرضا کریمی، احسان لشگری، و رضا بیات، میثم مصطفی جوکار (با استناد به بند سوم از بخش نهایی مرحله اول) رقابت نهایی انتخابی تیم ملی را برگزار کنند.
۹- مقرر شد در وزن ۹۷ کیلوگرم رضا یزدانی و امیر محمدی رقابت نهایی انتخابی تیم ملی را برگزار کنند.
۱۰- با استناد به بند دهم از بخش توضیحات فرآیند انتخابی تیم ملی سال جاری و با توجه به پذیرش مستندات ارائه شده مربوطه به آسیب دیدگی مسعود اسماعیل‌پور از سسوی کمیته پزشکی، در ۶۱ وزن کیلوگرم مسعود اسماعیل‌پور ابتدا با مهرا ن نصیری رقابت کرده و سپس نفر برتر با مهرا ن شیخی مسابقه خواهد داد.
نفر برتر این رقابت به همراه بهنام احسان‌پور در رقابت‌های جام جهانی حضور خواهند داشت.

## لیک ملت به رهبری و نخبگان

و البته نقش نظارتی و کنترلی خود را هم فراموش ندیخواهد کرد.
بنابه این گزارش رئیس دولت اصلاحات هم دیروز با حضور در حسیینه جماران، در انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری شرکت کرد و رای خود را در صندوق انداخت.
محمدباقر قالیباف شهردار تهران هم پس از انداختن رای خود در صندوق در مسجد زین العابدین تاکید کرد: نخستین پیام حضور مردم پای صندوق‌های رای برای نمایندگانی است که در این انتخابات می‌شوند.

و البته نقش نظارتی و کنترلی خود را هم فراموش ندیخواهد کرد.
بنابه این گزارش رئیس دولت اصلاحات هم دیروز با حضور در حسیینه جماران، در انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری شرکت کرد و رای خود را در صندوق انداخت.
محمدباقر قالیباف شهردار تهران هم پس از انداختن رای خود در صندوق در مسجد زین العابدین تاکید کرد: نخستین پیام حضور مردم پای صندوق‌های رای برای نمایندگانی است که در این انتخابات می‌شوند.



وی با بیان این که مجلس آینده مجلس خوبی خواهد بود و باید به فکر اقتصاد و معیشت مردم که مهم‌ترین چالش امروز ما است، باشد افزود: در سطح جهانی باید روحیه استکراسیتزی و دفاع از مظلومان را هم مورد تاکید و در دستور کار خود قرار دهد.
**فرصت راهرو برای شکایت انتخاباتی داوران**
شورای نگهبان در اطلاعیه‌ای تاکید کرد: کسانی که نسبت به برگزاری انتخابات شکایتی دارند می‌توانند تا ۱۳ اسفند شکایات مستندشان را به دبیر خانه شورای نگهبان ارائه کنند.
به گزارش مهر، متن کامل اطلاعیه شماره ۵ شورای نگهبان به شرح زیر است:
دلایل و مدرک کسی را متهم کند و عمل شکایت عنوان افترا داشته باشد قابل تعقیب و پیگیری است.
حیات مرکزی نظارت شورای نگهبان
انتخابات پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری و دهمین دوره مجلس شورای اسلامی
**بازتاب انتخابات ایران در رسانه‌های جهان**
همزمان با آغاز برگزاری انتخابات مجلس خبرگان رهبری و مجلس شورای اسلامی، سراسر ایران، رسانه‌های بین‌المللی و البته نقش نظارتی و کنترلی خود را هم فراموش ندیخواهد کرد.
بنابه این گزارش رئیس دولت اصلاحات هم دیروز با حضور در حسیینه جماران، در انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری شرکت کرد و رای خود را در صندوق انداخت.
محمدباقر قالیباف شهردار تهران هم پس از انداختن رای خود در صندوق در مسجد زین العابدین تاکید کرد: نخستین پیام حضور مردم پای صندوق‌های رای برای نمایندگانی است که در این انتخابات می‌شوند.

«لومبرگ» نیز در گزارشی نوشت: مهم، بخش‌هایی از بیانات مقام معظم رهبری هنگام رای دادن را منتشر کردند.
به گزارش ایسنا خبرگزاری فرانسه نوشت: مردم ایران از ساعات اولیه جمعه در سراسر کشور رای گیری را آغاز کردند تا اعضای مجلس شورای اسلامی‌را برای دورهای چهارساله و اعضای مجلس خبرگان را برای یک دوره هشت ساله انتخاب کنند.
آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم ایران دقایقی پس از آغاز برگزاری انتخابات از ساعت ۸ صبح به پای صندوق رای آمد و پس از انداختن آرای خود از همگان خواست تا هر چه فسوری در این انتخابات شرکت کنند، چراکه این وظیفه و حق آنان است.

این خبرگزاری با اشاره به این‌که انتخابات، راهمایی تعیین کننده برای مسیری است که ایرانی‌ها برای آینده کشورشان می‌خواهند» به نقل از یک رای دهنده گزارش داد، مردم ایران انتظار دارند که وضع کشور از طریق اصلاحات روز به روز بهبود یابد.

خبرگزاری رویترز نیز گزارش داد: انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری راس ساعت ۸ صبح جمعه به وقت محلی در سراسر ایران آغاز شد و آیت‌الله خامنه‌ای، رهبری ایران دقایقی پس از آغاز برگزاری انتخابات طی سخنانی هنگام انداختن آرای خود به صندوق حضور گسترده رای دهنده‌گان ایرانی در دو انتخابات مهم این کشور را خواستار شد و تاکید کرد که حضور قدرتمندانه مردم در انتخابات دشمنان ایران را مایوس خواهد کرد.

«تابعم اسرائیل» در مطلبی تحت عنوان «رای گیری در اولین انتخابات بعد از توافق هسته‌ای ایران آغاز شده»، نوشت: این رای گیری بعد از رفع تحریم‌ها می‌تواند آینده جمهوری اسلامی‌را شکل دهد» نوشت: این دور از انتخابات که اولین انتخابات بعد از توافق هسته‌ای ایران با قدرتند، نیز در گزارش تحت عنوان «اولین رای گیری بعد از رفع تحریم‌ها در گزارش‌های خبری ایران بعد از توافق هسته‌ای» آمده است.

روزنامه «جزوالمبست» نیز در گزارش تحت عنوان «اولین رای گیری بعد از رفع تحریم‌ها در گزارش‌های خبری ایران بعد از توافق هسته‌ای» آمده است.

«ایبسی‌س‌ی» نیز با اشاره به برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری نوشت: اصلاح‌طلبان امیدوارند تا نفوذ خود را در هر دو نهادی که تحت کنترل محافظه‌کاران است افزایش دهند.

ایران و عربستان برگزار شد ضمن تعویق نااختن دیدارهای نمایندگان دو کشور با یکدیگر، خواستار تعیین تکلیف روابط ایران و عربستان تا ۲۵ اسفندماه شد. کنفدراسیون فوتبال آسیا از دو کشور خواست تا زمان مقرر تصمیم‌نهایی برای برگزاری دیدارهای نمایندگان خود را اتخاذ کنند.وحالا این نتایج ومهمتر از آن میزبانی خوب اصفهان و تبریزدر تصمیم کنفدراسیون آسیا بی تاثیر نخواهد بود.

##### بازتاب سه گانه شکست برای تیم های عربی

هفته اول از فصل جدید لیگ قهرمانان آسیا در شرایطی برگزار شد که سه نماینده ایران نخستین دیدارهای خود در این مسابقات را با پیروزی پشت سر گذاشتند تا این بار با زبان فوتبال پاسخ تیم های عربی را بدهند. ابتدا سپاهان که در اصفهان میزبان النصرامارات بود این تیم را ۲ بر صفر شکست داد.

بعد از آن ذوب آهن که به نظر رفته بود برابر لنخویا به برتری های با وجود همه جوسازی هایی که عربستانی ها داشتند و با شکایت کنفدراسیون فوتبال آسیا خواستار تراجوتکسوزانی برابر الجزیره امارات محروم کردن ایران از میزبانی شدند، اما مسئولان کنفدراسیون در نشستی که به میزبانی قطر و با حضور نمایندگان داشته باشند.

## نعمتی: حضور در المپیک و پارالمپیک تمرکز م را به هم نمی ریزد



کماندار المپیک و پارالمپیک ایران گفت:حضور در این دو رویداد قطعاً سبب نخواهد شد که تمرکز وی به هم برسرزد و اثرات منفی بر روی کارش داشته باشد.
زهره نعمتی در بسازی های المپیک ۲۰۱۶ پرچمدار کاروان ایران خواهد بودی با درخشش در رقابتهای تیر و کمان تابلد.موفق شد جواز حضور در بازی های المپیک و به دست پیراهن تیم ملی که اکنون در اصفهان در اردوی المپیکي ها حضور دارد اسراز امیدواری کرد از مسابقات المپیک و پارالمپیک با دست می آید. وی در پاسخ به این سوال که

#### پاسخ قاطع فوتبالی و تضمین امتیث در ایران

جدا از پاسخ قاطعی که سه نماینده ایران با زبان فوتبال به تیم های عربی داشتند، حضور دو تیم اماراتی در ایران و برگزاری بدون حاشیه دو دیدار که حتی یک مورد مشکل فوتبالی هم نداشت مهر تأییدی بود بر میزبانی و امتیث بالا در ایران که می تواند حتی حساس ترین دیدارهای قاره کهن را هم بدون مشکل میزبانی کند.

##### هوشیار باشد کنفدراسیون فوتبال آسیا

اامارات با ایران که بدون هیچ مشکلی وارد تبریز و اصفهان شدند و در امتیث کامل بازی خود را بر گزراز و سپس دیدارهای خود در این مسابقات با ایران را ترک کردند. بالا از مسئولان کنفدراسیون فوتبال آسیا انتظار می رود نسبت به ادعای واهی عربستانی ها و جوسازی هایی که آنها کرده بودند هوشیارتر باشد و اجازه ندهد. مسئولان فوتبال این کشور به خواسته خوشان مبنی بر برگزاری بازیها با نمایندگان ایران در کشور ثالث برسند. ایرانی ها با میزبانی خوب از این دو تیم نشان دادند که در امتیث کامل هستند و از نظر فوتبالی هم اسمال قدرتمندتر از گذشته شده‌اند.

## نعمتی: حضور در المپیک و پارالمپیک تمرکز م را به هم نمی ریزد

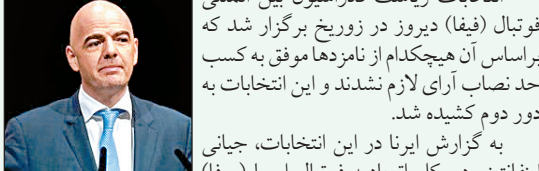
آیا در پارالمپیک می تواند مجدداً مدال کسب کند، گفت: ببینید همانطور که گفتم همه برای کسب مدال به برزیل می آیند، اما شرایطی مثل مسائل روحی روانی، آب و هوا و دیگر موارد می تواند تأثیر گذار باشد اما من نهایت تأثیر خود را به کار خواهم بستست تا مدال طلای را تکرار کنم با این حال قولی نمی دهم.کماندار طلای ایسران در پارالمپیک ۲۰۱۲ لندن در پاسخ به این پرسش که آیا دوست داره به عنوان پرچمدار کاروان پارالمپیک هم انتخاب شود، گفت: برای هر ورزشکاری افتخار بزرگی است تا پرچمدار کاروان پارالمپیک کشورش باشد چون ما در این بخش ورزشکاران بام نام بزرگی داریم. اما این باره مسئولان پارالمپیک تصمیم گیرنده هستند و هر تصمیمی که آنها بگیرند قطعاً بهترین است.

آیا حضور در هر دو رویداد تمرکزش را بر هم نمی زند، گفت: نه منوخواهم تمرکز کنم بر خیلی دقایمی بعدی است. البته می دانم کار دشواری در مسابقات دارم و سعی می کنم بهترین عملکرد را داشته باشم.

شنبه ۸ اسفند ۱۳۹۶ - ۱۸ جمادی الاول ۱۴۳۷ - ۲۷ فوریه ۲۰۱۶ - سال نویم - شماره ۲۳۸۷

#### جهان فوتبال

#### جیانی اینفانتینور رئیس فیفا شد



انتخابات ریاست فدراسیون بین المملی فوتبال (فیفا) دیروز در ژوریک برگزار شد که براساس آن هیچکدام از نامزدها موفق به کسب حد صواب آرای لازم نشدند و این انتخابات به دو دوم کشیده شد.
به گزارش ایرنا در این انتخابات، جیانی اینفانتینو دبیرکل فدراسیون فوتبال اروپا (یوفا) ۸۸ رای، شیخ سلمان بن ابراهیم آل خلیفه رئیس بحرینی کنفدراسیون فوتبال آسیا ۸۵ رای،الحسین اردنی نایب رئیس سابق فیفا ۲۷ رای و ژروم شامپاین فرانسوی ۷ رای از مجموع ۲۰۷ رای اعضای فیفا را به خود اختصاص دادند که به این ترتیب رقابت به مرحله دوم کشیده شد در این مرحله رقابت بین اینفانتینو، شیخ سلمان و الحسین اردنی بود. در دور دوم انتخابات ریاست فیفا، فردی برنده می شد که پنجاه درصد آرا به علاوه یک رای کسب کند و به این ترتیب جیانی اینفانتینو با ۱۱۵ رای جانشین سابق فیفا شد.

یک شازندهم نهایی ایف اروپا



تیم فوتبال منچستر یونایتد با برتری پرگل مقابل میتیلند در لیگ اروپا نفس راحتی کشید.

به گزارش مهر، در ادامه مرحله یک شانزدهم نهایی رقابتهای لیگ اروپا در یکی از دیدارهای برگزار شده تیم منچستر یونایتد در ورزشگاه اولدترافورد برابر میتیلند ۵ بر یک پیروز شد تا ضمن جبران باخت ۲ یک دور رفت به همراه بعد راه پاید و نفس راحتی بکشد.

نیکالو باردف (۳۲) - گل به (خودی)، مارکوس راشسفورد (۶۴) و (۷۵)، آندره هرا (۸۸) و ممفیس دیپای (۹۰ - پالتی) برای یونایتد گلزنی کردند. ضمن این‌ک‌خوان ماما در دقیقه ۲۳ یک ضربه پرتابی را از دست داد. تیم میتیلند هم سبستو در دقیقه ۲۸ موفق به گلزنی شد.

در یکی دیگر از دیدارهای مهم تیم دورتموند در زمین پورتو برتری یک بر صفر را رقم زد. دورتموند که در مدعیان قهرمانی این مسابقات به حساب می آید در بازی رفت هم دو بر صفر برنده شده بود. اولمپلیک در این دیدار زنلند گل برتری دورتموند بود.

**تایج: سایریدارها به شرح زیر است:**
بازل یک - سنت آنتین ۳
ناپولی یک - وبارتال یک
مولده یک - سویا صفر
المپیاکوس یک - اندرلخت صفر
تاتهام ۳ - فیورنتینا صفر
لوکوموتیو مسکو یک -فرباغچه یک
ریادینوین صفر - ولسایا ۳
لیورپول یک - آکزیبورگ صفر
کراسنودار صفر - اسپارتاپراگ ۳
لازیو ۳ - گالاتاسرای یک
شالکه صفر - شاختار ۳
پلیاتو یک - ماریسی یک
بایرلورکوزن ۳ - اسپورتینگ یک
**لیورپول به مصاف منچستر می رود**
همچنین درهمین مسابقاتبنابر قرعه‌کشی صورت گرفته،این‌بازی‌ها برگزار می‌شود:
لیورپول - منچستریونایتد، شانتاردونستک - اندرلخت، بازل - سویا، وولرسال - لورکوزن، اتلتیک بلبائو - والنسیا، اسپارتاپراگ - لازتیو، دورتموند - تاتهام،فرباغچه - براگا

## وزیر بهداشت: مرکز ۱۰۰ تخت‌خوابی در بیمارستان قلب شهید رجایی ساخته می شود

بیمارستان قلب شهید رجایی در ۵۲۰ میلیون تومان برای ساخت این مهمان سیرا ۷۰ اتاق دو نفره داره که هزینه آن بر اساس شورای بهرامران بیمار محاسبه می‌شود به سه‌طور به‌بلایوز و ۶۷۰ میلیون تومان به صورت قرض الحسنه کمک کرده‌اند.
نوحی ادامه داد: انجمن خیریه قلب نیز ۵۰۰ میلیون تومان به صورت قرض‌الحسنه‌برای ساخت این مهمانسرا کمک کرده‌اند.
همچنین ۱۵ نفر در حدود ۳۳۲ میلیون تومان برای ساخت این احدا کرده‌اند که در مجموع کل هزینه تمام شده برای ساخت این مجموعه ۲۰ میلیارد تومان است.

## میزان عوارض طرح ترافیک ۱۹۵ اعلام شد

روز هم حاصل ضرب تعداد روزهای درخواستی در نرخ پایه و ضرب ۱۸ تعیین شده است.
فتبرنژاد افزود: این دسته از شهروندانی که از یک تا ۲۹۰۰ روز کاری را انتخاب می‌کنند هم باید حاصل ضرب تعداد روزهای درخواستی در نرخ پایه و ضرب ۲۰ را پرداخت کنند.وی با بیان این که به مبلغ فوق ۲۰۲ درصد هم در راستای توسعه حمل و نقل ریلی افزوده خواهد شد، تاکید کرد: امسال تلاش کردیم نرخ پایه عوارض تردد در محدوده طرح ترافیک حقیقی و حقوقی نسبت به سالان گذشته متغیر نکند. در حال ضریبی در نظر گرفته شده است تا شهروندان بر اساس میزان ترددشان در محدوده، عوارض پرداخت کنند.

فتبرنژاد با بیان این که شهروندان می‌توانند از طرح‌های روزانه و هفتگی برای ترددهای ضروری خود در محدوده استفاده کنند، اظهار داشت: برای طرح روزانه بدون محدودیتی زمانی با احتساب ۲۰ درصد توسعه حمل و نقل ریلی بهای ۱۷ هزار و ۲۰۰ تا ساعت ۱۰ صبح تا ۱۴ بهای ۱۴ هزار ۲۸ هزار تومان و از ساعت ۱۴ تا ۱۸ هزار ۱۸ هزار تومان در نظر گرفته شده است. همچنین برای طرح هفتگی هم نرخ ۱۲۰ هزار تومان تعیین شده است.

## وجود ۱۶۰۰ قانون مزاحم در بخش تجارت کشور

در حال حاضر بیش از ۱۶۰۰ قانون مزاحم در تجارت کشور وجود دارد که به نظر می‌رسد با توجه به مجموعه شرایط اقتصادی کشور، اولویت اصلی مجلس آینده باید اقتصادی باشد.

محمد لاهوتی رئیس کنفدراسیون صنادیک در گفتگو با ایسنا درباره اهمیت بعد اقتصادی سیاست آینده و اهمیت نمایندگان که قرار است برای دوره هفتم مجلس شورای اسلامی انتخاب شوند باید چه ویژگی‌هایی به لحاظ اقتصادی داشته باشند، اظهار داشت: با توجه به اینکه مجلس از جایگاه تقنینی برخوردار است، در تسهیل کردن روابط اقتصادی و روان سازی اقتصاد کشور نقش مهم و مؤثری دارد.

وی ادامه داد: وجود بیش از ۱۶۰۰ قانون مزاحم در تجارت کشور نشان می‌دهد که ما با تورم قوانین مواجه هستیم. قوانینی که بعضا در تضاد و تقابل با یکدیگر قرار دارند.لاهوتی اضافه کرد: با توجه به تکلیف برنامه چهارم و پنجم توسعه که یکی از بندهای آن سبب حذف قوانین تجاری بوده است، و اینکه هیچ کدام از دولتها این بند را اجرا نکرده‌اند، به نظر می‌رسد که مجلس جدید می‌تواند مجدداً این کار را مدنظر قرار دهد و با دولت بخواهد که آن را اجرا کند تا حداقل قوانین تجاری‌مان با کشورهای پیرامون هماهنگ باشد.

وی با بیان اینکه در ثبت حاضر شرایط سختی از جنبه قوانین برای سرمایه‌گذاری خارجی و جهت شرکت وجود دارد، تصریح کرد: همان‌گونه‌ای که به مجلس سیاسی نیاز است، مجلس باید مباحث اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی را هم مدنظر قرار دهد و به تمام وظایف حاکمیتی که در اختیار دارد، توجه داشته باشد.رئیس کنفدراسیون صادرات ادامه داد: با توجه به شرایط اقتصادی کشور به نظر می‌رسد اولویت اول برای مجلس باید اقتصاد باشد.

مدیران ارشدی که به لحاظ تردد و عملکرد و عملکرد آشنایی دارند می‌توانند بهتر از دیگران برای رفع مشکلات اقتصادی پیشنهاد دهند.

وی با اشاره به یکی از مطالبات اصلی بخش خصوصی از مجلس گفت: انتظار ما به عنوان بخش خصوصی از مجلس هم این است که مجلس فقط معطوف به تقنین و مصوب کردن قانون نشود و به عنوان مجلس را برای حفظ کند و از دولتمردان چه در دولت کنونی و چه در دولت آینده مطالبه کند که قوانین صحت‌نا کجا و به چه صورت اجرا می‌شود و از اول روند قانون گذاری از زمانیکه قانون وضع می‌شود تا مرحله‌ای که ابلاغ می‌شود به وظیفه نظارتی خود به طور جدی توجه کند.

## تورم تولید کننده ۵/۵درصد افزایش یافت

طبق اعلام بانک مرکزی، شاخص بهای تولیدکننده در ایران در دوازده ماه منتهی به بهمن ۱۳۹۶ نسبت به دوازده ماه منتهی به بهمن ۱۳۹۳ به میزان ۵/۵ درصد افزایش نشان می‌دهد.
بر اساس اعلام سازمان آمورش و پرورش، تمامی مدارس ۱۹ گانه تهران و نواحی یک و ۲ و تهران، کهریزک، فکشافویه، چهاردهکانه و اسلامشهر امروز تعطیل است.







**ناتو: آماده جنگ با روسیه در اروپا هستیم**
سرویس خارجی:ژنرال «فیلیپ بریدلاو» فرمانده نیروهای ناتو در اروپا گفت: آمریکا آماده جنگ با روسیه در اروپاست، بریدلاو در مقابل اعضای کمیته نیروهای مسلح در مجلس نمایندگان آمریکا در جریان بررسی اقدامات برای مقابله با تجاوز روسیه در اروپا گفت: در صورت نیاز ما آماده جنگ با روسیه و پیروزی هستیم.وی تصریح کرد که درای سیاه تبدیل به پایگاهی برای نیروهای روسیه شده است. بریدلاو در مورد روابط ترکیه و ناتو اظهار داشت:تماس های نظامی با آنکارا همچنان ادامه دارد ولی با این وجود آمریکا و ترکیه به صورت کامل و همیشگی در این زمینه توافق ندارند. در این حال،مدیر آژانس اطلاعات ملی آمریکا با حضور در جلسه استماع کنگره نسبت به وقوع انقلاب های جدید در اوکراین و لیبی هشدار داد.

سرویس خارجی:معاون وزیر امور خارجه روسیه گفت: مسکو گمنان اظهارات آمریسا در مورد طرح "ب" برای سوریه در صورت کسبست توافق آتش‌بس است.میخائیل گدائف، معاون وزیر امور خارجه بین‌الملل شورای فدراسیون روسیه در دیدار با هیئت عربستانی در مسکو اظهار حمایت‌ریاض از آتش بس در سوریه‌شد.کستانتین کوساجف،رئیس کمیته امور بین‌الملل شورای فدراسیون روسیه (مجلس سنا) در نشست شورای امنیت ملی این کشور در واشنگتن با تأکید بر مسئولیت هر دو طرف دمشق و مسکو در مرحله اول تلاش برای حل بحران سوریه گفت: ما خواهان عربستان در مسکو گفت: ما خواهان این هستیم که عربستان از سوریه خارج شود. در زمینه اجرای آتش‌بس است.وی افزود: روسیه هیچ مذاکراتی با آمریکا در قریسین موافقت نمایندگان مخالفان سوریه درباره آماجگی‌شان از روسیه ندارد.این مقام افزود: ما تلاش‌ها را برای تدوین بیانیه مشترک را در چندنان کردیم و باید هر آنچه می‌توانیم برای اجرای عملی آن انجام دهیم. لذا آمریکا نباید از الان و قبل از شروع آن ناامید باشد.در همین حال،وزیر خارجه روسیه تأکید کرد، مادمی که این تروریست‌ها به عنوان مهره‌های شطرنج در بازی‌های ژئوپلیتیکی استفاده می‌شود، حل بحران‌های خاورمیانه غیرممکن است.سرگئی لاروف،فوقریس اگر از تروریست‌ها به عنوان مهره‌های شطرنج در بازی‌های ژئوپلیتیکی استفاده می‌شود، هیچ راه حلی برای بحران‌های خاورمیانه موفقیت آمیز نخواهد بود. در همین حال، معاون وزیر خارجه روسیه تصریح کرد، برخی تلاش‌ها برای ایجاد منطقه حائل در نزدیکی مرز ترکیه موجب نگرانی می‌شود.میخائیل بوگدانوف، معاون وزیر خارجه روسیه و نماینده ویژه «ولادیمیر پوتین» رئیس‌جمهوری روسیه در امور خاورمیانه تصریح کرد، تلاش برای ایجاد منطقه حائل در سوریه در مرز ترکیه، موجب بروز نگرانی می‌شود.وی تصریح کرد مسکو واشنگتن انتظار دارد تا با گروه‌های معارض سوریه وارد همکاری و تعامل شود تا و برقراری و اجرای آتش‌بس اطمینان حاصل کرد.طرفی،سختگویی وزارت خارجه روسیه با اشاره به بحران‌های خاورمیانه گفته کشورها باید بدون مداخله نظامی خارجی، آینده خود را رقم بزنند.وزارت دفاع روسیه نیز اعلام کرد، با توافق با برخی

داخلی خواند و گفت: داعش حدود ۴۰ درصد از مناطق تحت کنترل خود را از دست داده است. در این حال،سختگویی کاخ سفید گفت: اجرای آتش‌بس سوریه کار سختی است و انتظار می‌رود که این آتش‌بس در روزهای آینده، به مواردی نقض شود.»جاش ارنتس» سختگویی کاخ سفید در میان خبرهای سوریه سخن گفت.ارنتس گفت:»ما دایم که اجرای آتش‌بس، کار سختی خواهد بود و پیش‌بینی می‌کنم که در روزهای آینده، این آتش‌بس در مواردی نقض شود.»سوسی-رئیس کمیته روابط ایوپا در ادامه به دولت دمشق و هم پیمانانش در مسکو هشدار داد که جهان

یک مقام وزارت خارجه سوریه اظهارات جان کسری، وزیر خارجه آمریکا را که در آن درباره تقسیم سوریه: هشدار داده بود، محکوم کرد و گفت: این اظهارات از روی سرویش گذاشتن بر مسئولیت واشنگتن بر جنایت‌های تروریستی در سوریه است. موضع ترکیه نخست‌وزیر ترکیه اعلام کرد، در صورت تهدید امنیتی ترکیه، آتش‌بس سوریه برای آنکارا الزام آور محسوب نخواهد شد. احمد داود اوغلو اعلام کرد، توافق آتش‌بس باید مانع انجام عملیات‌های نظامی جدید در این کشور نشود. وی افزود، در صورتی که امنیت ترکیه با وجود برقراری این آتش‌بس، تهدید شود، این آتش‌بس برای ما الزام آور نخواهد بود.از طرفی، وزیر امور خارجه ترکیه کایکد کرد،

امیت در منطقه نیاز است.به نوشته روزنامه حریت، مولود جاوشی‌اوغلو، وزیر امور خارجه ترکیه گفت: حمایت از آنکارا که در آن درباره تقسیم سوریه: هشدار داده بود، محکوم کرد و گفت: این اظهارات از روی سرویش گذاشتن بر مسئولیت واشنگتن بر جنایت‌های تروریستی در سوریه است. موضع ترکیه نخست‌وزیر ترکیه اعلام کرد، در صورت تهدید امنیتی ترکیه، آتش‌بس سوریه برای آنکارا الزام آور محسوب نخواهد شد. احمد داود اوغلو اعلام کرد، توافق آتش‌بس باید مانع انجام عملیات‌های نظامی جدید در این کشور نشود. وی افزود، در صورتی که امنیت ترکیه با وجود برقراری این آتش‌بس، تهدید شود، این آتش‌بس برای ما الزام آور نخواهد بود.از طرفی، وزیر امور خارجه ترکیه کایکد کرد،

امیت در منطقه نیاز است.به نوشته روزنامه حریت، مولود جاوشی‌اوغلو، وزیر امور خارجه ترکیه گفت: حمایت از آنکارا که در آن درباره تقسیم سوریه: هشدار داده بود، محکوم کرد و گفت: این اظهارات از روی سرویش گذاشتن بر مسئولیت واشنگتن بر جنایت‌های تروریستی در سوریه است. موضع ترکیه نخست‌وزیر ترکیه اعلام کرد، در صورت تهدید امنیتی ترکیه، آتش‌بس سوریه برای آنکارا الزام آور محسوب نخواهد شد. احمد داود اوغلو اعلام کرد، توافق آتش‌بس باید مانع انجام عملیات‌های نظامی جدید در این کشور نشود. وی افزود، در صورتی که امنیت ترکیه با وجود برقراری این آتش‌بس، تهدید شود، این آتش‌بس برای ما الزام آور نخواهد بود.از طرفی، وزیر امور خارجه ترکیه کایکد کرد،

امیت در منطقه نیاز است.به نوشته روزنامه حریت، مولود جاوشی‌اوغلو، وزیر امور خارجه ترکیه گفت: حمایت از آنکارا که در آن درباره تقسیم سوریه: هشدار داده بود، محکوم کرد و گفت: این اظهارات از روی سرویش گذاشتن بر مسئولیت واشنگتن بر جنایت‌های تروریستی در سوریه است. موضع ترکیه نخست‌وزیر ترکیه اعلام کرد، در صورت تهدید امنیتی ترکیه، آتش‌بس سوریه برای آنکارا الزام آور محسوب نخواهد شد. احمد داود اوغلو اعلام کرد، توافق آتش‌بس باید مانع انجام عملیات‌های نظامی جدید در این کشور نشود. وی افزود، در صورتی که امنیت ترکیه با وجود برقراری این آتش‌بس، تهدید شود، این آتش‌بس برای ما الزام آور نخواهد بود.از طرفی، وزیر امور خارجه ترکیه کایکد کرد،

<div><span></span></div>	
<b>استولتیرر گک: ناتو در عملیات جلوگیری از مهاجرت آوار گان</b>	
<b>شرکت می‌کند</b>	
ایستاتو: ناتو در بیانیه‌ای اعلام کرد، تصمیم گرفته با نیروهای نظامی خود از مهاجرت ناخواسته اروپا برای حل مساله پناهجویان حمایت کند. ینس استولتیررگ، دبیرکل ناتو اعلام آمدر در این حال،جب بوش، برادر رئیس‌جمهوری آمریکا و نامزد کاکم انتخابات ۲۰۱۶ در اولین اظهارنظرش پس از انصراف از مبارزات انتخاباتی، از حمایت مالی خود علرخواهی کرد.	
<b>جمهوریخواهان برای مقابله با «ترامپ» دست به کار شدند</b>	
ایستاتد گروز و مارکو رویو، رفقای انتخاباتی مقدماتی برای کسب نامزدی حزب جمهوریخواه در تازه‌ترین مناظره تلویزیونی خود پیش از «سه شنبه بزرگ» که ۱۱االیات همزمان جای گیری می‌کنند شدیدا به دونالد ترامپ، پیشتاز رزقیت‌ها ناخاندن، رویو گفت: ترامپ به جای آمریکایی‌ها مایل به استخدام کارگران خارجی بوده است. ترامپ ابراز اطمینان کرده است که از رقابتهای این روز سرینلد بیرون خواهد آمدر در این حال،جب بوش، برادر رئیس‌جمهوری آمریکا و نامزد کاکم انتخابات ۲۰۱۶ در اولین اظهارنظرش پس از انصراف از مبارزات انتخاباتی، از حمایت مالی خود علرخواهی کرد.	

**هشدار درباره استفاده داعش از پهباد در حمله به اسنادپوها**
ایستاتکارشناسان اطلاعاتی هشدار دادند ممکن است داعش از پهبادهای حامل مواد منفجره برای هدف گرفتن شرکت کنندگان در رویدادهای ورزشی بزرگ در مهم و اروپا و آمریکا استفاده کند.بر اساس منابع اطلاعاتی اینکه تروریست‌های داعش از حملات پهبای علیه اسنادپوهای جهان استفاده کنند، تنها مسئله زمان مطرح است.تحلیلگران در اندیشکده این بریفتینگ معتقدند، در حال حاضر گروه تروریست داعش از تعدادی از پهبادهای عراق و سوریه استفاده می‌کند.

**«دونالد تاسک»:مردم انگلیس بخوانند، می‌توانند از اتحادیه اروپا خارج شوند**
فارس:رئیس شورای اروپا در تازه‌ترین واکنشش به موضوع ماندن یا ترک اتحادیه اروپا از سوسی انگلیس، گفت اگر مردم انگلیس بخواهند،شود اروپا این امر را خواهد پذیرفت.دونالد تاسک گفت: اتحادیه اروپا به تصمیم مردم انگلیس احترام می‌گذارد،اگر اکثریت خواهان ترک اتحادیه اروپا هستند، این امر اتفاق خواهد افتاد.در همین حال،یکی از وزرای اسبق خارجه انگلستان گفت: اگر این کشور در اتحادیه اروپا باقی بماند، امنیت ملی خود را در معرض خطر قرار داده است.برد اون» از وزرای خارجه اسبق انگلستان گفت: ما در اندیشکده این بریفتینگ معتقدند، در حال حاضر گروه تروریست داعش از تعدادی از پهبادهای عراق و سوریه استفاده می‌کند.

**افزایش هز بهای دفاعی استرالیا ۲۱ میلیارد دلار**
ایستاترئیس‌الیهزینه‌های دفاعی را تا ۱۰ سال آتی حدود ۲۱ میلیارد و ۵۷۰ میلیون دلار افزایش می‌دهد و به دنبال حفاظت از منافع خود در شرایطی است که ایالات متحده و متحدان آن با قدرتگیری چین در منطقه آسیا – اقیانوسیه دست به گریبان هستند. مالمگ، ترنبول، نخست‌وزیر استرالیا گفت: هزینه‌های دفاعی به ۱۹۵ میلیارد دلار استرالیا و با به عیارتی دو درصد تولید ناخالص ملی تا سال ۲۰۲۶ تا۲۰۲۲افزایش می‌یابد و آن برای عاید تجهیزات جدید از جمله ناوچه، نفربر زرهی، جنگنده و زیردریایی استفاده می‌شود.

**حمله «الشباب» به کاخ ریاست جمهوری سومالی با ۳ کشته**
فارس:حمله عناصر گروه تروریستی «الشباب» به کاخ ریاست جمهوری در سومالی سهکشته بر جا گذاشت. عناصر تروریستی «الشباب» (موادیکشود» ریاست‌سومالی به کاخ ریاست جمهوری این کشور حمله خمپاره‌ای کردند. سومین راست، شماری از عناصر این گروه تروریستی چندی پیش به یک پایگاه اتحادیه آفریقا در غرب موگادیشو و در نزدیکی مرزهای کینیا حمله کردند.

**پای ایدشاه اسپانیا هم به ورنده فساد مالی دست زد**
فارس:ادامه بررسی پرونده فساد مالی در خاندان سلطنتی اسپانیا، پایادشاه این کشور را نیز به ماجرا باز کرده و به محاکمه هفته افتاد. در پرسنس «رستینتا» شاهزاده اسپانیا با شهادت یکی از متهمین که اعدا کرد بدشاه سابق این کشور از فعالیت‌های یک موسسه در ماجرای اختلاس آگاهی داشته، آغاز شد. «دیگو تورز» که همراه با «پائیکارادونگارین» همسر شاهزاده اسپانیا موسسه‌ای با نام «موروس» را اداره می‌کردند، متهم به برانشتن حدود ۶/۲ میلیون یورو از بودجه دولتی برای مصارف شخصی هستند.

**یونان خسارت را از آتش فراخواند**
فارس:پس از اختلاف بر سر مساله مهاجران، یونان خسارت خود را از وین، پایتخت اتریش فراخواند.اتحلاف با سر محدودیت ورود مهاجران به اروپا باعث تنش‌هایی بین اتریش و یونان شد.بوسفریور یونان «برای شورش» به آن فراخوانده شده است.

**رزمایش مشترک آمریکا و کره جنوبی خشم پیونگ‌یانگ را برانگیخت**
ایسنا:کره شمالی در واکنش بر رزمایش مشترک آمریکا و کره جنوبی به سه‌جزیره کره اعلام کرد، تجهیز نظامی آمریکا را به خاکستری تبدیل می‌کند. پیونگ‌یانگ با لحنی تند علیه اقدام آمریکا در رزمایش نظامی مشترک با سنول در شبه‌جزیره کره، انتقاد کرد. در اصلی‌ترین روزنامه کره شمالی آمده است، شرایط به مرحله‌ای رسیده است که رزمایش مشترک جرات آمده که، رهبری نظامی ما را هدف بگیرد، ما این شرایط را بیش از این تحمل نمی‌کنیم و چنین رزمایش‌هایی اعلام جنگ آشکار هستند.

**هشدار پلیس تر که نسبت به بمب گذاری در استانبول**
ایران: آتش استانبول درباره احتمال بمب گذاری در متروها و اتوبوس‌های استانبول هشدار داد. به نوشته پایگاه خبری ترکی «T۲۴»، پلیس به کمک سازمان‌های انتظامی این یادداشت هشدار را ارسال کرد. در خبری دیگر جنگنده‌های اتریش ترکیه، بار دیگر حرم هوایی عراق را نقض کردند و مواضع پ.ک.ک را در کوه‌های اقلید» هدف قرار دادند. به گفته شاهدان عینی، این حمله دو ساعت ادامه داشت.

## اخراج ۹۰ لبنانی از عربستان با افزایش تنش میان ریاض –بیروت

سرویس خارجی:رئیس هیأت توسعه روابط اقتصادی عربستان و لبنان، از ابلاغ «عدم نیاز» به ۹۰ لبنانی شاغل در عربستان سعودی خبر داد.«ایلی رزق» رئیس هیئت توسعه روابط اقتصادی عربستان و لبنان گفت: کارفرمایان عربستان سعودی در پی تیرگی روابط بین ریاض و بیروت، «عدم نیاز» ۹۰ لبنانی شاغل در کشورشان را اعلام کردند.رزق با اعلام این مطلب احتمال بیکار شدن شمار بیشتری از اتباع لبنانی در عربستان را نیز ندانست.رئیس هیئت توسعه روابط اقتصادی عربستان و لبنان افزود، احتمال اخذ اقاماتی از جمله توقف پروازهای سعودی به بیروت و بالعکس از سوی پادشاهی عربستان را بعد نمی‌دانیم. در چنین شرایطی، منابع وابسته به جریان «مارس» لبنان با اشاره به سیاست خصمانه ریاض و عدم وعده کشته شدن درباره مرز، به هشدار درباره مرز، به هشدار مالی لبنان پیش از هر کس دیگر به افراد وابسته به عربستان سعودی زیان می‌رساند. در این حال، نماینده پارلمان لبنان تأکید کرد، عربستان سعودی باید به خاطر تروریستی خواندن حزب‌الله، از مقاومت اسلامی علرخواهی کند.

خارج خوانند کسر.در همین حال، وزیر خارجه عراق بر ضرورت مبارزه با تروریسم و از بین بردن کامل آن و افزایش تلاش‌های بین المللی در خصوص تأکید کرد:پااوهیم الجعفری وزیر خارجه عراق در دیدار با الشرفی الفرس جاشین وزیر کشور مغرب عراق یادداشت، ما بر ضرورت افزایش تلاش‌های بین المللی برای ازین برود تروریسم تأکید داریم. وی در ادامه افزود، ما معتقدیم که تروریسم تمامی مظاهر انسانی را مورد هدف قرار داده است و باید علیه آن جنگید. در چنین شرایطی،رئیس پارلمان عراق در خلال نشست دولت در عراق را تجاوزه با حفظ امنیت دولت این کشور و نمونه‌ای از افواغ اشغالگری توصیف کرد.سلیم الجبوری گفت که این تجاوز آشکار به خاک سرزمین دخالتهای جهانی و سازمان ملل را به صورت توقف آن است.وی ادامه داد که به حضور ترکیه در عراق نمونه‌ای از اشغالگری دفاعی پارلمان انگلیس گفت: اطمینان داریم عراق آزادی پروری موصل و سراسر استان نینوا را از دست داعش



در ایسن حال،رئیس‌جمهوری عراق با تأکید بر توانمندی‌های نیروهای مسلح کشورش، از آزادی قریب‌الوقوع استان نینوا و مرکز آن شهر «موصل» خبر داد.«فادومعصوم» رئیس‌جمهوری عراق در استقبال از رئیس کمیسیون دفاعی پارلمان انگلیس گفت: اطمینان داریم نیروهای عراق پروری موصل و سراسر استان نینوا را از دست داعش

<b>شنبه ۸ اسفند ۱۳۹۴</b>	
<b>۱۸ جمادی‌الاول ۱۳۹۷</b>	
<b>۲۰ فوریه ۲۰۱۶</b>	
<b>ظهر شرعی</b>	<b>۱۷ و ۱۸ دقیقه</b>
<b>غروب آفتاب</b>	<b>۵۷ و ۵۸ دقیقه</b>
<b>انان مغرب</b>	<b>۱۵ و ۱۸ دقیقه</b>
<b>نیمه شب شرعی (بایان وقت ادای نماز شما)</b>	<b>۲۳ و ۲۵ دقیقه</b>
<b>افان صبح (فره)</b>	<b>۵ و ۱۳ دقیقه</b>
<b>طلوع آفتاب (فره)</b>	<b>۶ و ۳۷ دقیقه</b>

# مباران می‌شود

نیروهای مقاومت همچنان به پیشروی در جنوب شرق استان «حلب» (شمال سوریه) ادامه می‌دهند.از سوی دیگر، ارتش با کمک نیروهای «نصر» و گارد ریاست جمهوری بعد از تثبیت مواضع خود در گوهستان «الزور» (عملیات پاکسازی «شلاله الکبر» را آغاز کرده و با حملات سنگین خود موفق شده در خطوط دفاعی ترویس‌ها را در منطقه شکستند و باعث فرار ده‌ها تن از آنها شوند. همچنین نیروهای ارتش سوریه در ادامه پاکسازی مناطق تحت تصرف ترویس‌ها در «جیش الفتح» در حومه شمالی استان لاذقیه، عملیاتی را برای بازپس گیری منطقه «عین بیهاض» آغاز کردند و ساعتی قبل آن را به طور کامل از دست نیروهای سوریه همچنین عملیات جدیدی در اطراف منطقه آغاز کردند و در دقیقه قبل موفق شدند مناطق زیر «الزور» و «رویس» را به طور کامل از دست ترویس‌ها و پاکسازی آن را در چنین شرایطی سازمان ملل برای نخستین بار توانست عملیات پاکسازی کمک‌های بشردوستانه از طریق هوایی به ساکنان تحت محاصره در نیروالزور را با موفقیت انجام دهد. استانبول اعلام مسئول عملیات امدادسانی سازمان ملل اظهار داشت، سازمان ملل توانست با موفقیت نخستین محاصره نیروهای بشردوستانه را از طریق هوایی به مناطق نیروالزور واقع در شرق سوریه، به پایان بیاورد و در ادامه افزود، نخستین محاصره کمک‌های بشردوستانه به وزن ۲۱ تن از طریق هوایی به دست ساکنان نیروالزور رسید.

در همین حال، یک مقام رسمی اعلام کرد، دستاوردهای اخیر ائتلاف ضد داعش در شمال شرق سوریه راه را برای حمله به رقه، پایتخت خلافت خودخوانده داعش هموار می‌کند. جف بیدویس، سخنگوی وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون) گفت: هنوز کارهای بسیاری باید انجام شود و انتظار می‌رود که تحرکات داعش بیشتر شود اما اکنون ما روی ششای متمرکز شدیم و پس از آن نوبت رقه است. در حال حاضر، نیروهای ارتش سوریه این منطقه را به دست آورده‌اند و این رقه، پایتخت داعش در شمال سوریه محاصره کرده‌اند. گفته سخنگوی پنتاگون، آمریکا روی آزادسازی رقه سوریه و موصل عراق تأکید دارد. نیروهای داعش در اوایل ۲۰۱۴ رقه را تصرف کردند و آن را پایتخت خلافت خودخوانده داعش معرفی کردند. با وجود این تحولات، آمریکا ترجیح می‌دهد به جای اعزام نیروهای آمریکایی به عراق و سوریه روی عملیات‌های آموزشی و کمک به نیروهای محلی متمرکز شود.

## بحران را به خطر جنایات جنگی

### تحریم تسلیحاتی کرد

تهدید کرد، گزارش‌های رسانه‌ای حاکی از آن است که امارات نیروهای خود در یمن را از این کشور خارج کرده است. از سوی، وزارت دفاع یمن در بیانیه‌ای اعلام کرد، ۵۲ تن عناصر مزدور ارتش سعودی بر اثر اصابت موشک بالستیک قاهره ۱ (به محل تجمع مزدوران در منطقه العواریق) استان الجوف کشته شدند. ارتش و کمیته های امنیتی یمن همچنین ۱۲ مزدور متجاوز عربستان را در غرب استان «مارب» به هلاکت رساندند. در میان مزدوران کشته شده، احمد صالح الشلیف، یکی از فرماندهان آنها نیز دیده می‌شود. از طرفی، نیروهای یمنی برخی از مناطق جنوب غرب این کشور را از نیروهای ائتلاف عربستان پس گرفتند. خبر دیگر اینکه، ۱۳ غیرنظامی در حملات جنگنده‌های عربستان به شمال غرب یمن کشته شدند. از دیگر سو، جنگنده‌های عربستان مناطق مختلف شمالی صنعاء، حجه، نجر، صعده و الجوف را بمباران کردند. در این شهرها، شبکه‌های تلویزیونی در خیابان‌ها و مراکز درمانی، مدارس و مراکز آموزشی در حال تخریب و آتش‌باران می‌شوند. در حالی که ارتش سوریه و نیروهای محلی در مناطق تحت تصرف خود، حملات هوایی به مناطق تحت تصرف داعش در شمال سوریه و عراق و سوریه می‌کنند.

آتش‌بس در سوریه پایبند می‌ماند. چنین شرایطی، یک منبع نظامی در ارتش سوریه اعلام کرد، شهر داریا آنکارا، ملک، صدراعظم‌الامان از پیشنهاد دولت آنکارا در ایجاد منطقه امن در جزو مناطق مورد توافق برای آتش‌بس داخل سوریه قابل ستایش و قدردانی است. ترکیه مدعی است، پیشنهادش در ایجاد چنین منطقه‌ای به وسعت ۱۰ کیلومتر در داخل سوریه باعث تضمین امنیت مردم در این کشور سور شود. از سوی دیگر، وزیر خارجه مصر از مخالفت کشورش با هر گونه عملیات نظامی در داخل مرزهای سوریه خبر داد. ساحل شکر، ی، وزیر خارجه مصر در کنفرانس خبری خود با وزیر خارجه یونان گفت: درگیری‌ها در سوریه با مداخله برخی طرف‌های خارجی و نیروهای تروریستی شعله‌ور می‌شود.

نیروهای ارتش سوریه اعلام کرد، شهر داریا آنکارا، ملک، صدراعظم‌الامان از پیشنهاد دولت آنکارا در ایجاد منطقه امن در جزو مناطق مورد توافق برای آتش‌بس داخل سوریه قابل ستایش و قدردانی است. ترکیه مدعی است، پیشنهادش در ایجاد چنین منطقه‌ای به وسعت ۱۰ کیلومتر در داخل سوریه باعث تضمین امنیت مردم در این کشور سور شود. از سوی دیگر، وزیر خارجه مصر از مخالفت کشورش با هر گونه عملیات نظامی در داخل مرزهای سوریه خبر داد. ساحل شکر، ی، وزیر خارجه مصر در کنفرانس خبری خود با وزیر خارجه یونان گفت: درگیری‌ها در سوریه با مداخله برخی طرف‌های خارجی و نیروهای تروریستی شعله‌ور می‌شود.

### عربستان

نیروهای ارتش سوریه اعلام کرد، شهر داریا آنکارا، ملک، صدراعظم‌الامان از پیشنهاد دولت آنکارا در ایجاد منطقه امن در جزو مناطق مورد توافق برای آتش‌بس داخل سوریه قابل ستایش و قدردانی است. ترکیه مدعی است، پیشنهادش در ایجاد چنین منطقه‌ای به وسعت ۱۰ کیلومتر در داخل سوریه باعث تضمین امنیت مردم در این کشور سور شود. از سوی دیگر، وزیر خارجه مصر از مخالفت کشورش با هر گونه عملیات نظامی در داخل مرزهای سوریه خبر داد. ساحل شکر، ی، وزیر خارجه مصر در کنفرانس خبری خود با وزیر خارجه یونان گفت: درگیری‌ها در سوریه با مداخله برخی طرف‌های خارجی و نیروهای تروریستی شعله‌ور می‌شود.

نیروهای ارتش سوریه اعلام کرد، شهر داریا آنکارا، ملک، صدراعظم‌الامان از پیشنهاد دولت آنکارا در ایجاد منطقه امن در جزو مناطق مورد توافق برای آتش‌بس داخل سوریه قابل ستایش و قدردانی است. ترکیه مدعی است، پیشنهادش در ایجاد چنین منطقه‌ای به وسعت ۱۰ کیلومتر در داخل سوریه باعث تضمین امنیت مردم در این کشور سور شود. از سوی دیگر، وزیر خارجه مصر از مخالفت کشورش با هر گونه عملیات نظامی در داخل مرزهای سوریه خبر داد. ساحل شکر، ی، وزیر خارجه مصر در کنفرانس خبری خود با وزیر خارجه یونان گفت: درگیری‌ها در سوریه با مداخله برخی طرف‌های خارجی و نیروهای تروریستی شعله‌ور می‌شود.

نیروهای ارتش سوریه اعلام کرد، شهر داریا آنکارا، ملک، صدراعظم‌الامان از پیشنهاد دولت آنکارا در ایجاد منطقه امن در جزو مناطق مورد توافق برای آتش‌بس داخل سوریه قابل ستایش و قدردانی است. ترکیه مدعی است، پیشنهادش در ایجاد چنین منطقه‌ای به وسعت ۱۰ کیلومتر در داخل سوریه باعث تضمین امنیت مردم در این کشور سور شود. از سوی دیگر، وزیر خارجه مصر از مخالفت کشورش با هر گونه عملیات نظامی در داخل مرزهای سوریه خبر داد. ساحل شکر، ی، وزیر خارجه مصر در کنفرانس خبری خود با وزیر خارجه یونان گفت: درگیری‌ها در سوریه با مداخله برخی طرف‌های خارجی و نیروهای تروریستی شعله‌ور می‌شود.

نیروهای ارتش سوریه اعلام کرد، شهر داریا آنکارا، ملک، صدراعظم‌الامان از پیشنهاد دولت آنکارا در ایجاد منطقه امن در جزو مناطق مورد توافق برای آتش‌بس داخل سوریه قابل ستایش و قدردانی است. ترکیه مدعی است، پیشنهادش در ایجاد چنین منطقه‌ای به وسعت ۱۰ کیلومتر در داخل سوریه باعث تضمین امنیت مردم در این کشور سور شود. از سوی دیگر، وزیر خارجه مصر از مخالفت کشورش با هر گونه عملیات نظامی در داخل مرزهای سوریه خبر داد. ساحل شکر، ی، وزیر خارجه مصر در کنفرانس خبری خود با وزیر خارجه یونان گفت: درگیری‌ها در سوریه با مداخله برخی طرف‌های خارجی و نیروهای تروریستی شعله‌ور می‌شود.

## کشته در حمله انتحاری داعش به مسجد

با پشتیبانی هوایی جنگنده‌های ارتش عراق و ائتلاف بین‌المللی ضد داعش موفق شدند، در روستای «المونانی» (محوال و الهذال)، ۳ شهید دیگر را در جنوب ۱۷ نفر از عناصرش را امروز به دلیل

حالا در عملیات نیروهای مشترک عراقی در فلوچه، دو روستای دیگر از اشغال تکفیری داعش خارج شدند. «عار الجنبی» مدیر مرکز پلیس عامریه در شهر «فلوچه» اعلام کرد، نیروهای مسلح عراقی دو روستای دیگر در جنوب فلوچه را از اشغال داعش آزاد کردند. وی اظهار داشت، نیروهای

نیروهای ارتش سوریه اعلام کرد، شهر داریا آنکارا، ملک، صدراعظم‌الامان از پیشنهاد دولت آنکارا در ایجاد منطقه امن در جزو مناطق مورد توافق برای آتش‌بس داخل سوریه قابل ستایش و قدردانی است. ترکیه مدعی است، پیشنهادش در ایجاد چنین منطقه‌ای به وسعت ۱۰ کیلومتر در داخل سوریه باعث تضمین امنیت مردم در این کشور سور شود. از سوی دیگر، وزیر خارجه مصر از مخالفت کشورش با هر گونه عملیات نظامی در داخل مرزهای سوریه خبر داد. ساحل شکر، ی، وزیر خارجه مصر در کنفرانس خبری خود با وزیر خارجه یونان گفت: درگیری‌ها در سوریه با مداخله برخی طرف‌های خارجی و نیروهای تروریستی شعله‌ور می‌شود.



## چرا یک رابطه بد درگز تمام نمی‌شود؟

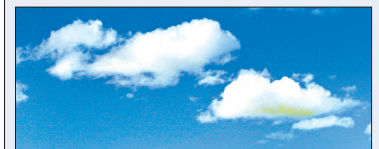


همه ما یکی از این زوج‌ها را می‌شناسیم؛ خواهر یا برادر، دوست و یا والدینی که در یک رابطه فرسایشی و معیوب قرار دارند و نه تنها هرگز سعی نکرده‌اند کاری برای بهبود رابطه انجام بدهند بلکه همچنان به زندگی تبه خودشان ادامه داده‌اند.

آنها سال‌های سال با هم جنگیده‌اند، پشت هم حرف زده‌اند، خشونت کرده‌اند، فریاد زده‌اند و احساس تنفر- آشکار یا پنهان - بهترین توصیفی است که برای این رابطه وجود دارد. آنها ممکن است بارها به هم خیانت کرده باشند و یا در سکوت خودشان فرو رفته باشند، بعضی‌ها هم با وجود خشونت آشکار رابطه سعی می‌کنند از میزان عشق و علاقه‌شان حرف بزنند. رابطه‌های بیمار ممکن است سال‌ها ادامه پیدا کنند و شما از خودتان می‌پرسید چرا این دو نفر به چنین رابطه‌ای ادامه می‌دهند؟ چرا هیچ تلاشی برای تغییر نمی‌کنند؟ چرا خودشان را از این وضعیت خلاص نمی‌کنند؟ شما ممکن است خودتان هم در چنین موقعیتی قرار داشته باشید.

در صفحه ۶ بخوانید

## یک تکه آسمان



خدایا

تو ما را از ضعف آفریده‌ای، و بر سستی بنیاد کرده‌ای و آفرینشمان را از آبی بی‌ارزش آغاز نموده‌ای، پس ما را هیچگونه جنبشی نیست، مگر به نیروی تو، و هیچ نیروئی، مگر به یاری تو. پس ما را به توفیق خود تأیید فرمای. و ما را شاد به راه راست استوار ساز. و چشمهای دلمان را از آنچه بر خلاف محبت تو است، بر بند، و هیچ یک از اعضای ما را در نافرمانی خود پیشرفت مده‌خدایا... رازهای دل‌ها، و حرکات اعضا و نگاه‌های دزدیده چشم‌ها و سخنان زبان‌های ما را در اموری قرار ده که موجب ثواب تو باشد، تا کار نیکی که به وسیله آن سزاوار پاداش تو شویم و از ما فوت نگرده، و کار بدی که در اثر آن مستوجب عقاب گردیم برای ما باقی نماند.

دعای نهم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh@ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

## قاپ هشته



پیشنهاد سرآشپز: کوفته لوبیا سبز  
صفحه ۲



دل کندن از دور ریختنی‌ها!  
صفحه ۲



تشخیص زودرس، درمان موثرتر  
صفحه ۵



مامان هلیکوپتری  
صفحه ۷

## پیش‌چهره

### تبلور عشق

مجسمه سازی، روی صخره‌ای مشغول به کار بود. شخصی نزدش آمد تا ساخته شدن یک مجسمه را از نزدیک تماشا کند، اما اثری از مجسمه ندید. او فقط سنگی را دید که قسمت‌های مختلف آن با تیشه کنده و بریده می‌شد.

پرسید: «چه می‌کنی؟ مجسمه‌ای نمی‌سازی؟ من آمده‌ام تا ببینم یک مجسمه چگونه ساخته می‌شود، ولی فقط می‌بینم که تو سنگ‌ها را می‌تراشی!»

هنرمند گفت: «آن مجسمه، خود در درون این سنگ نهفته است. نیازی به ساختنش نیست. باید توده بی‌فایده سنگی که دورش را گرفته، از آن جدا شود، آنگاه مجسمه خودش را آشکار خواهد کرد.

مجسمه ساخته نمی‌شود، فقط کشف می‌شود. آن را دوباره کشف و متجلی می‌کنم.»

عشق در درون انسان‌ها نهفته است، فقط نیاز به آن است که آزاد و رها شود.

# خانواده

۲۵۹

شنبه ۸ اسفند ۱۳۹۴  
سال نودم - شماره ۲۶۳۸۷  
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

پیامبر اکرم (ص)

بدانید که بهترین انسان‌ها کسانی  
هستند که دیر به خشم آیند و زود  
راضی شوند.

نهج الفصاحه



## به چپ دست‌ها احترام بگذارید!

مسئله این نیست که چگونه عشق را تولید کنیم، بلکه این است که چگونه پوشش‌ها و موانع آن را برداریم. چیزی وجود دارد که ما خود را با آن پوشش داده‌ایم. آن پوشش، اجازه نمی‌دهد که عشق به نمایش در آید.

### خوشبختی

مردی با قطار در حال مسافرت بود. به علت بی‌توجهی، یک لنگه از کفش‌های نوی او، که به تازگی خریده بود از پنجره قطار بیرون افتاد. مرد بلافاصله لنگه دیگر کفشش را هم بیرون انداخت. مسافران دیگر با تعجب به او نگاه کردند و علت این کارش را پرسیدند. او با لبخندی رضایت بخش گفت: «یک لنگه کفش نو برای من بی‌مصرف است، ولی اگر کسی یک جفت کفش نو پیدا کند مطمئناً خیلی خوشحال خواهد شد.»

خوشبختی یگانه چیزی است که می‌توانیم بی‌آنکه خود داشته باشیم، دیگران را از آن برخوردار کنیم.



▲ مسابقات اسکی انتخابی تیم ملی نونهالان کشور در کوهرنگ / عکس‌ها: تسنیم



در آشپزخانه هم وسایل به دردخور زیاد دارید. مثلاً تخته برش‌های قدیمی، شکسته و آسیب دیده، قابلمه‌ها و ماهی تابه‌هایی که روکش تفلون آنها از بین رفته، ظروف پلاستیکی که بدرنگ شده اند، لیوان‌های ترک خورده، بشقاب‌های لب پر شده و...

ساعت‌های قدیمی که دیگر کار نمی‌کنند، ظروف یا وسایلی که برایتان کادو آورده‌اند و دوست شان ندارید که استفاده کنید، سی دی‌ها و نوارهای قدیمی، جعبه کفش‌ها و جعبه‌های وسایلی که نیازی نیست حتما نگهداری شوند، تابلوهایی که مدت‌هاست گوشه کمد‌ها مانده اند، تلویزیون‌ها و رادیوهای قدیمی و سوخته، لوله بخاری‌ها، صندلی شکسته و... وسایلی هستند که می‌توانید در پایان سال از شر آنها خلاص شوید!

#### راه‌های استفاده از دورریختنی‌ها

بعضی وسایل واقعا دیگر غیرقابل استفاده هستند اما اگر فکر می‌کنید وسایلی تان هنوز ممکن است به درد بخورد برای استفاده مجدد از آنها راه‌هایی وجود دارد.

یکی از این راه‌ها بخشیدن وسایل است. بسیاری از لباس‌ها یا وسایلی را که دیگر به آنها نیازی ندارید می‌توانید به نیازمندان بخشید. اگر خودتان کسی را سراغ ندارید که به این وسایل نیاز داشته باشد، می‌توانید به خیریه‌ها مراجعه کنید. در ایام پایان سال بیشتر خیریه‌ها این وسایل را به دست نیازمندان می‌رسانند. مثلاً آسایشگاه کهریزک بخش ویژه‌ای برای جمع‌آوری وسایل مستعمل و کهنه دارد که می‌توانید با آنها تماس بگیرید.

لباس‌های نوزادی بچه‌ها، کت و شلوارهایی که تنگ یا گشاد شده اند، لباس‌های مهمانی و کیف و کفش‌هایی که دیگر نمی‌خواهید از آنها استفاده کنید، مبل‌ها، پرده‌های قدیمی و فرش‌های قدیمی و... ممکن است به درد بسیاری از مردم نیازمند بخورد.

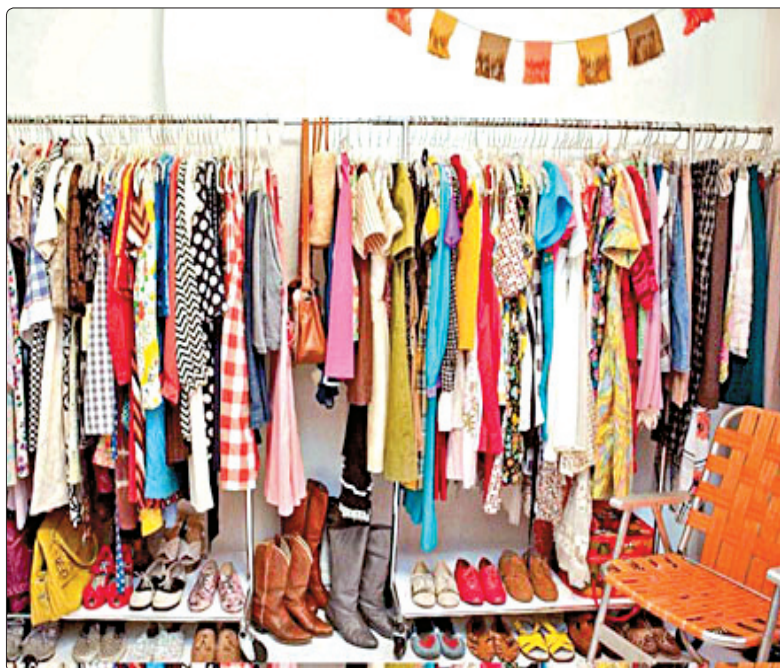
راه دیگر مراجعه به شهرداری‌هاست. بسیاری از این وسایل دور ریختنی قابل بازیافت هستند. می‌توانید به اداره بازیافت شهرداری مراجعه کرده و وسایل را به آنها بسپارید.

در تهران کیوسک‌های مخصوص بازیافت وجود دارد که در ازای وسایل بازیافتی به شما مواد شوینده و... هم می‌دهند!

خلاقت دارید و کمی اهل هنرید؟ از وسایل دور ریختنی وسایل تازه بسازید و دوباره از آنها استفاده کنید. اگر کمی در اینترنت بگردید ایده‌های بسیار جالب و متفاوتی برای استفاده از وسایل دور ریختنی در ذکور خانه پیدا می‌کنید که بسیار هم زیبا هستند. شاید بتوانید با یک قاب عکس متفاوت و حتی میز و صندلی‌های عجیب و غریب سال جدید را آغاز کنید!

## با بخش دوست داشتنی خانه تکانی، ذهن و خانه تان را سبک کنید

# دل‌کندن از دورریختنی‌ها!



کجاست جوابی ندارید که بدهید!

جو گیر هم نشوید. بله دور ریختن خوب است اما نه هر چیزی. واقعا ببینید چقدر ممکن است این وسایل به دردتان بخورد که چند روز بعد از کارتان پشیمان نشوید.

دور ریختن وسایل علاوه بر اینکه خانه تان را خلوت‌تر کرده و جا را برای گذاشتن وسایل دیگر بازتر می‌کند، روی ذهن‌تان هم تأثیر می‌گذارد. اگر قبلاً این کار را کرده باشید حتماً می‌دانید که بعد از دور ریختن وسایل اضافی چقدر احساس سبکی می‌کنید. در علم میثاق فنگ شویی هم بر این مسئله تأکید شده است.

فنگ شویی تأکید زیادی به دور ریختن لوازم به دردخور و اضافی دارد و معتقد است که بسیاری از لوازم و وسایل زندگی، خاطرات و گذشته‌های بد و ناخوشایندی را با خود همراه دارند که باید دور ریخته شود چون جایی را در ذهن شما اشغال کرده‌اند و مانند یک بند نامرئی دست و پای شما را بسته اند. فضای ذهن و محیط اطراف ما محدود است و نباید آن را با زیاده پر کنیم!

**چه چیزهایی را دور بریزیم؟**  
دور ریختنی‌ها شامل طیف گسترده‌ای از وسایل می‌شوند. از لباس‌های قدیمی خودتان و اهل خانواده، جوراب‌ها و کفش‌های بی استفاده تا

## • یگانه خدای

اسفند ماه شلوغی و جنب و جوش است. روزهایی که همه فکر رسیدگی به آخرین کارهای باقی مانده تا پایان سال هستند و تلاش شان را می‌کنند چیزی از قلم نیفتد. اما بخش مهمی از این شلوغی و تکاپو را در خانه‌ها می‌بینیم و خانه تکانی! خیلی‌ها هر سال می‌گویند امسال خانه تکانی نمی‌کنند اما بالاخره تسلیم این رسم قدیمی می‌شوند و دستی بر سر و روی آن می‌کشند.

اما خانه تکانی فقط شستن در و پنجره و فرش و زیر و رو کردن خانه نیست. دور ریختن وسایلی که مدت‌هاست بی استفاده مانده و جا گرفته اند، بخش مهمی از خانه تکانی است که هم می‌تواند فضای خانه را مرتب و آرام کند و هم ذهن تان را!

### به درد نخور!

بسیاری از ما وسایل قدیمی، خراب شده و بی استفاده را مدت‌ها نگه می‌داریم که شاید روزی به درد بخورند! اتفاقی که معمولاً نمی‌افتد و این وسایل آنقدر در گوشه کمد‌ها یا در انباری‌ها باقی می‌مانند که فراموش می‌شوند.

بدون اینکه حواسمان باشد آنها بخشی از فضای خانه و زندگی ما را اشغال کرده‌اند و می‌توانیم با پاکسازی شان فضای بیشتر و مفیدتری داشته باشیم.

این کار سن و سال هم ندارد. خیلی از جوان‌ترها دلشان نمی‌آید مثلاً لباسی که دوستش داشته‌اند و دیگر برایشان تنگ شده یا از مد افتاده دور بریزند. اما کافی است یک بار این کار را انجام دهید تا ببینید پس از دور ریختن وسایل اضافی چه حس خوبی پیدا می‌کنید!

برای این کار اول باید دور ریختنی‌ها را مشخص کنید. مثلاً وقتی می‌خواهید هر قسمت از خانه مثل آشپزخانه یا اتاق خواب‌ها را تمیز کنید، یک کیسه یا کارتن بزرگ برای دور ریختنی‌ها دم دست تان قرار دهید و وسایل واقعا اضافی و به درد نخور را در آنها بریزید.

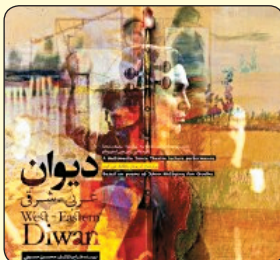
سعی کنید دلتان نسوزد یا یاد دلبستگی و خاطره‌هایتان از آن وسایل نیفتد. به این فکر کنید که چند وقت است هیچ استفاده‌ای از آن نکرده‌اید و چقدر فضا اشغال کرده است یا به جای آن کدام وسایل واقعا مورد نیازتان را می‌توانید راحت‌تر در کمد‌ها قرار دهید. وقتی به این نکته‌ها فکر کنید راحت‌تر می‌توانید از وسایل دل بکنید.

البته سعی کنید با دقت زیادی این کار را انجام دهید. اگر وسایل فقط متعلق به خودتان نیستند، نظر دیگر اعضای خانواده را هم بپرسید. به خصوص اگر مشغول خانه تکانی اتاق بچه‌ها یا کمد و کتوب‌های همسران هستید. اگر بعدها بپرسند وسایل مان

## تئاتر

### دیوان غربی - شرقی

مجموعه فرهنگی تئاتر شهر این روزها در سالن چارسوی خود میزبان نمایش دیوان غربی-شرقی است. این نمایش که از ۱۵ بهمن ماه روی صحنه رفته، تا ۲۲ اسفندماه هرشب ساعت ۱۹:۳۰ اجرا دارد. نویسنده، طراح و کارگردان نمایش دیوان غربی - شرقی،



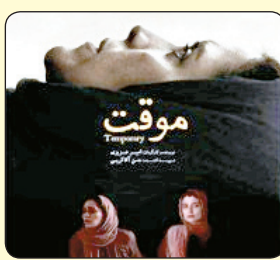
محسن حسینی است و مدت زمان آن ۷۰ دقیقه است. این نمایش روایت بخش‌هایی از منظومه «دیوان غربی - شرقی» گوته است؛ کتاب بزرگی که به تازگی ۲۰۰ ساله شده است.

این منظومه ۱۲ بخش دارد که برای اجرای این نمایش من ۵ تابلو از آن را استخراج کرده‌ام. نمایش به روایت ۹ الهه الهام در یونان باستان است که روی شانه‌های گوته و حافظ نشسته و داستان را بین غرب و شرق روایت می‌کنند. در این نمایش رویا نونهالی، روزبه مهر، مروارید مهر، الناز تاریخی، فاطمه صارمی، لیدا فتح الهی، سپیده صیفوری، آرام خلخالی، لیلا جنیدی، مرجان صادقی، روجا جعفریان و محسن حسینی نقش آفرینی می‌کنند.

## سینما

### موقت

اگر اهل تماشای فیلم‌هایی با موضوعات اجتماعی هستید، پیشنهاد می‌کنیم این هفته برای سینماگردی‌تان به فیلم «موقت» فکر کنید.



فیلم سینمایی موقت به کارگردانی امیر عزیزی و بر اساس فیلمنامه‌ای از خود او نوشته شده و در آن بازیگرانی مثل پگاه آهنگرانی، نازنین فراهانی، بابک کریمی، نگار جواهریان، طاهره زندیان، ساناز عزیزی نقش آفرینی می‌کنند. موقت، با تهیه‌کنندگی حسن آقاقریمی ساخته شده و ماجرای خانواده‌ای را روایت می‌کند که همزمان با اسباب‌کشی و جابجایی خانه شان یک اسلحه کمری پیدا می‌کنند و ناخواسته درگیر ماجرا و مشکلاتی می‌شوند.

بد نیست بدانید که فیلم «موقت» اولین ساخته بلند سینمایی امیر عزیزی که امسال در بخش تجربه و هنر سی‌وسومین جشنواره فیلم فجر به روی پرده رفت، به عنوان نماینده سینمای ایران به بخش رقابتی جشنواره بین‌المللی فیلم پکن در چین دعوت شد.

## پیشنهاد هفته

لا به لای شلوغی اسفندماه، اگر فرصتی برای گذراندن اوقات فراغت پیدا کردید، دست خانواده‌تان را بگیرید و به یکی از مراکز فرهنگی و تفریحی شهر سری بزنید تا تفریحی ساده، کم هزینه و خوشایند داشته باشید. ما هم برایتان پیشنهادهایی داریم که خواندنتان خالی از لطف نیست.



کم کم همه‌می‌شود. صداها بلند و بلندتر می‌شود. هرکسی چیزی می‌گوید و نظری می‌دهد. بیچاره فرشته می‌نشیند کنار خاله نفیسه و می‌گوید: خاله یادتونه عاشورا که مامان ملوک شله زرد می‌پخت می‌آمدیم خانه بابا جان! آن وقت بابا جان به ما که دور دیگ جمع شده بودیم تا هم بزنیم و حاجت بگیریم نگاه می‌کرد و با افتخار می‌گفت: ملوک خانم! می‌بینی؟ همه این‌ها مال ما هستند. هر دو صدای خنده شان بلند می‌شد. ما هم ریشه می‌رفتیم.

خاله چشمان نمناکش را خشک می‌کند و سری با افسوس تکان می‌دهد. بعد می‌رود سراغ دایی که مرتب جای سبیل تازه تراشیده اش را می‌خاراند: دایی یادته آن وقت‌ها هر کدامان می‌خواستیم برویم مدرسه روز قبلش ناهار و بستنی مهمان تو بودیم. ما را می‌بردی اکبر مشتی. وای هنوز مزه تکه‌های خامه اش زیر زبانم است، چه خوب بود.

دایی لبخند نصفه‌ای می‌زنسد. دوباره جای سبیل هایش را می‌خاراند. بعدش می‌رود پیش مادر و با او صحبت می‌کند. صدایش را نمی‌شنوم ولی مادر هم یک لبخند محوی می‌زند. همین جور بین این سه نفر در رفت و آمد است شاید راضی شوند گلدان میانه بماند و دعوا فیصله یابد ولی مگر کسی این طفلک را جدی می‌گیرد. آخرش هم ساکت یک گوشه می‌نشیند. کم کم همه‌می‌شود و اتاق ساکت می‌شود. بابام را می‌بینم که سرش را می‌برد دم گوش مادرم و چیزی می‌گوید. مادر بعد از شنیدن حرف‌های بابام نفس عمیقی می‌کشد و با صدای بلند می‌گوید: همه می‌دانیم که خاصیت گلدان صفوی این بوده که اگر از دست شایسته‌ترین فرد تبار می‌افتاده نمی‌شکسته! خب می‌توانیم امتحان کنیم.

دایی چشمانش ورقلمبیده می‌شود و می‌گوید: خواهر امتحان چیه؟ تا حالا هیچ کس این گلدان را زمین نزده! چنین کاری در کل خاندان سابقه نداشته. همیشه شایسته‌ترین فرد از قبل انتخاب می‌شده! مادر جواب می‌دهد: داداش حالا نشده دیگر! همه به دایی نگاه می‌کنند. دایی می‌گوید: اگر همه بر این تصمیم هستند من هم حرفی ندارم.

آنقدر از خودش مطمئن است که به کس دیگری مهلت نمی‌دهد. گلدان ظریف را از جایش برمی‌دارد و محکم بر زمین می‌کوبید. گلدان بابا جان می‌شکند. هزار تکه می‌شود. دایی سرخ سرخ شده. همه سکوت کرده اند. خاله و مادر با پیروزی به هم خیره شده اند. انگار نه انگار که گلدان شکسته! همین که دایی شایسته‌تر از آنها نیست کفایتشان می‌کند. فرشته با سر پایین انداخته گلدان دوم را پیش مادرم می‌آورد تا او امتحان کند. مامان انگار تردید دارد. دو قدم مانده به مامان فرشته بیچاره روی سنگ کف خانه لیز می‌خورد و محکم به زمین می‌افتد. همه اه بلندی می‌گویند و به خاطر بی عرضگی‌ش سرزنش اش می‌کنند. فقط من روی صندلی نشسته ام و نگاه می‌کنم. گلدان به آن نازکی با آنکه محکم به زمین خورده سالم سالم است. درست مثل اولش!

که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.  
رودابه کمالی

عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجو و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیست برای این

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها.

## ● نوشته: شبنم هاشمی پرست

حاج آقا احتشام معتمد بابا جان بلند بلند وصیتنامه را می‌خواند. بابا جان هیچ بدهی‌ای به هیچ کس نداشته، از هیچ کس هم طلبکار نبوده! سهم هر کسی هم معلوم است! حتی تکلیف صندوق چوبی تسه زیر زمین را هم معلوم کرده و آن را به من که نوه بزرگش هستم بخشیده. از کجا می‌دانست که این صندوق را دوست دارم؟

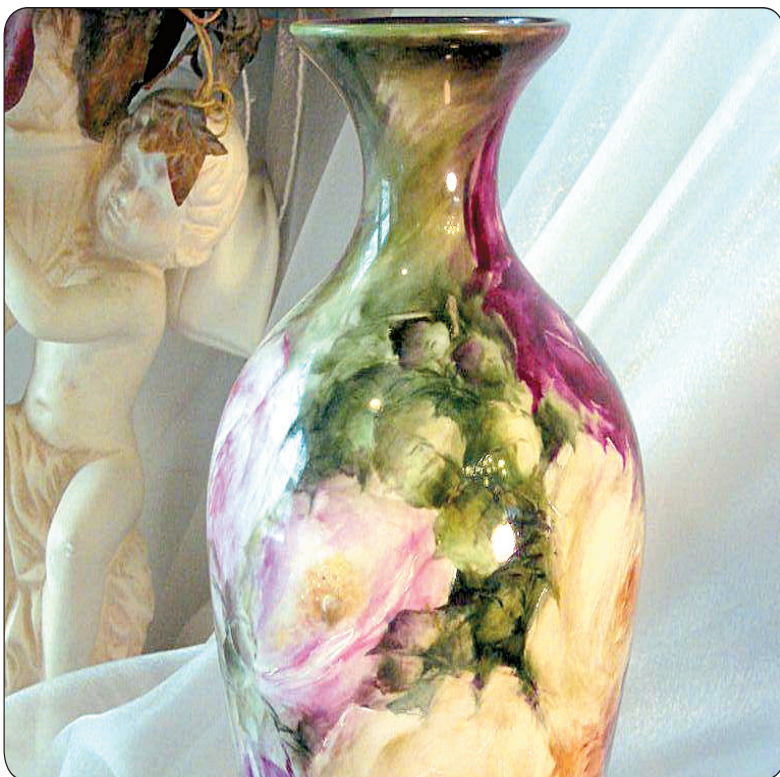
پیرمرد با آن سن و سال همه چیز را می‌دید. با آن کوره سوادش همه چیز را می‌دانست. عجیب است! فقط درباره آن یک جفت گلدان ظریف و شیشه‌ای عتیقه موضوع را زود فیصله داده و گفته مطابق رسم و آیین خاندان برسد به شایسته‌ترین فرد از تبارم! همه‌هاج واج به هم نگاه می‌کنند! تا بوده رسم بر این بوده که بزرگ خاندان در طی حیاتش شایسته‌ترین فرد برای نگهداری چنان گلدان نفیسی را خودش تعیین می‌کرده. مثلاً جد بابا جان پسر بزرگش را انتخاب کرده بوده چون در سال قحطی تمام خاندان را زیر پر و بال خودش گرفته بوده و نگذاشته کسی از گرسنگی بمیرد. از کسی با درایت و دور اندیشی بابا جان بعید است! همه سکوت کرده اند. فرزندان بابا جان، عروس و دامادها و ما نوه‌هایش همه دور هم نشسته ایم. همگی مشکی به تن کرده ایم.

سکوت سردی بر اتاق پذیرایی وسیع خانه بابا جان با آن گچ‌کاریهای زیبا و سقف بلند سایه افکنده است. دایی جان سکوت را می‌شکند و می‌گوید: خدا رحمتش کند. وجودش پر از خیر و برکت برای همه بود. روحش شاد.

همه صلواتی می‌فرستند. خاله نفیسه حلوائی دور می‌گرداند. دایی ادامه می‌دهد: خب! مثل همیشه بابا جان روشن و صریح حرف زده. تکلیف همه چیز هم معلوم شده. آن یک جفت گلدان هم به رسم قدیم می‌رسد به من جهت امانت. البته می‌دانید که چنین امانت‌هایی چیزی جز بار نیست ولی بهر حال این خواسته بابا جان بوده و من که تنها پسر او و بسیار مورد اعتمادش بوده ام انجام خواست او را بر خود واجب می‌دانم.

آقای فتاحی شوهر خاله نفیسه رو به بابام می‌کند و می‌گوید: ما که نشنیدیم در مورد گلدان اسمی از خان دایی برده شود، شما چطور؟

بابام با نیشخند می‌گوید: خب دیگر! آخر چهره خان دایی خودش از شایستگی مشعشع است. این که دیگر جای ذکر ندارد. هر دو باجنای می‌خندند. زن دایی هیکل سنگینش را کمی جابه جا می‌کند و نگاه سرزنش‌باری به مادرم و خاله نفیسه می‌اندازد. خاله نفیسه روسری اش را جلو می‌کشد، با انگشت



# گلدان بابا جان

نگین زمردش بازی می‌کند و در حالی که به فرش زمینه لاک‌ی خیره است می‌گوید: اینجا که غریبه نداریم حتما همگی بارها شنیده‌اید که بابا جان چطور از شایستگی و کفایت من تعریف می‌کرد. مگر برگزاری تمام مراسم مربوط به اهالی این خانه به عهده من نبوده؟ هر کس می‌خواست عروس بشود یا داماد، اینجا رو می‌کند به دایی جان، از خرید و سروسامان دادن به مراسم تا چیدن جبهیزه و سفره عقد خودتان که سهله، مال بچه‌هایتان را هم من به دوش می‌کشیدم. غیر از اینه؟

مادر می‌گوید: البته خواهر... همینه! خب اگر اینطوری حساب کنید من هم کم نگذاشتم. کی بود که از بابا جان در تمام مدت مرضی اش مراقبت می‌کرد؟ مامان ملوک که دیگر بنده خدا کاری ازش برنمی‌آمد. هشت ساله که خانه و زندگی ام را اول کرده ام و خودم را وقف پدر مادرم کردم. اگر این شایستگی نیست پس چیه؟ بابا سری تکان می‌دهد و تایید می‌کند.

فرشته خواهرم می‌پرد وسط و می‌گوید: اصلاً گلدان را بگذاریم همینجا داخل بوفه بماند. همه به او اعتراض می‌کنند و می‌گویند: نه! تا بوده رسم بر این بوده که بلافاصله بعد از فوت وارث گلدان، وارث بعدی باید نگهداری از گلدان را شروع کند.

فرشته می‌گوید: خب یک لنگه اش را بدهیم به عروس دایی یک لنگه اش را به دختر خاله که تازه عروس شده. مادرم چپ چپ نگاهش می‌کند و می‌گوید: ارث پدر از شیر مادر حلال تره! به غیر نباید برسد. بعد هم زیر چشمی به دایی نگاه می‌کند!

دایی می‌گوید: من کسه می‌دانید از تعریف از خود بیزارم. حتماً بارها همه تون شنیدید که بابا جان می‌گفت نمی‌دانم اگر تو نبودی سر کارخانه و حجره و کار و کاسبی من چه می‌آمد؟ بالاخره از وقت و آسایش خودم و زن و بچه ام می‌زدم تا اموال خانواده حفظ شود. دلم می‌خواست امروز شماها خودتان این همه شایستگی و بزرگواری را قادر دانی می‌کردید.

## موزه حشرات



اگر علاقمند به تحقیق یا تماشای حشراتی مثل پروانه‌ها هستید یا می‌خواهید تنوع زیستی حشرات را بشناسید، به «موزه حشرات هایک میرزایانس» سری بزنید. موزه حشرات هایک میرزایانس وابسته به مؤسسه تحقیقات گیاه پزشکی کشور، سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی با بیش از چهار میلیون نمونه حشره، تنها مرجع رسمی شناسایی ورده‌بندی حشرات و غنی‌ترین موزه جانور شناسی ایران است. این موزه در سال ۱۳۳۴ به شکل آزمایشگاهی کوچک در وزارت کشاورزی تأسیس شد. موزه‌هایک میرزایانس و بخش تحقیقات رده بندی حشرات هر ساله پذیرای شماری از دانشجویان علاقمند به حشره شناسی و تاکسونومی حشرات و نیز محل مراجعه محققان و کارشناسان حشره شناسی و استادان و دانشجویان دانشگاه‌ها و مراکز علمی و تحقیقاتی است. برای بازدید از «موزه‌هایک میرزایانس» به آدرس: تهران - بزرگراه چمران - خیابان تابناک - موسسه تحقیقات رده بندی حشرات، مراجعه نمایید.

## رولت روسی



«رولت روسی» مجموعه داستانی است از کامران محمدی، که از ۹ داستان تشکیل و توسط نشر چشمه منتشر شده است. اغلب قصه‌های این مجموعه، به سبک برخی کارهای قبلی نویسنده‌اش، پیرامون روابط شخصی آدم‌ها شکل گرفته و قصه‌ها اغلب برشی کوتاه از زندگی آدم‌هایی اند که در معرض آشنایی‌هایی تصادفی قرار دارند و زبان داستان‌ها نیز اغلب زبانی شبیه به هم است. داستان «رولت روسی» و تعدادی دیگر از داستان‌های این مجموعه مثل «سبک‌کارت»، «قلعه» و «صدسال تنهایی»، نمونه‌های خوبی‌اند از کلیت داستان‌نویسی امروز مادر و جبه‌غالبش. داستان‌هایی که با محوریت روابط فردی و عاطفی آدم‌ها شکل می‌گیرند و از حیطه شخصی و روزمره زندگی آدم‌ها فراتر نمی‌روند. البته داستان «صدسال تنهایی» ویژگی‌هایی دارد که کمی آن را متفاوت از داستان‌های شبیه به خود در این مجموعه می‌کند. «صدسال تنهایی» روایتی است از عشقی از یادرفته که گذر زمان غبار فراموشی بر آن نشاند. این داستان به روایت سوم شخص نوشته شده و شروعش به سال‌ها پیش برمی‌گردد، به سال ۱۳۵۳. رولت روسی ۹۴ صفحه دارد و به قیمت ۶۵۰۰ تومان به فروش می‌رسد.

## خانه قوام



خانه تاریخی قوام یکی از دیدنی‌های تهران است که در خیابان امیرکبیر تهران، حد فاصل چهارراه سرچشمه و سه راه امین حضور و در کوچه میرزا محمد وزیر، خانه زیبایی قرار دارد. از خصوصیات این بنا باید به نظم و تقارنی اشاره کرد که با آجر و چوب در نمای ساختمان به وجود آمده است. وجود ۷ دری در این بنا از جمله مهم‌ترین عوامل زیبایی آن محسوب می‌شود. ۷ دری جزو عنصرهای معماری ایرانی اسلامی است. در حیاط بیرونی یک حوض و چند باغچه تعبیه شده است. قرینه این حیاط نیز حیاط دیگری است که حیاط اندرونی محسوب می‌شود و دارای باغچه و حوض است. این دو حیاط با چند راهرو به هم دیگر مرتبط می‌شوند. از ویژگی‌های دیگر وجود دو بادگیر و یک شیروانی در بام بنا است که انسان را برای رفتن به طبقات بالا بر می‌انگیزد. در این بنا نمای بادگیر از آجر تهیه شده است و تزیینات قسمت فوقانی هر شیار دارای ارسلی و آینه است که این عامل هماهنگی کامل بین تزیینات نقاط مختلف بنا را نشان می‌دهد.



## ۵۰۰۰ دنیای شیرین

### کیک گردو

کیک گردو، یک کیک ساده، سنتی و بسیار خوش عطر و طعم است. جان می‌دهد برای عصرانه‌های دور همی در خانه!

#### ● مواد لازم:

آرد	۲ لیوان
روغن مایع	دو سوم لیوان
بکینگ پودر	۲ قاشق مرباخوری
شکر	۱/۵ لیوان
تخم مرغ	۴ عدد
گردو خرد شده	یک لیوان سر خالی
رنده پوست لیمو	یک قاشق مرباخوری
ماسه	یک لیوان



#### ● طرز تهیه:

تخم مرغ‌ها را شکسته و زرده و سفیده آن را جدا کنید. حالا زرده تخم مرغ و شکر و روغن را در ظرف گود بریزید و با همزن برقی بزنید تا کرم‌رنگ شود. ماسه را هم به همراه پوست لیمو رنده شده و گردوی خرد شده به مواد اضافه کنید و خوب مخلوط کرده تا صاف شود. سفیده را هم جدا بزنید تا سفت شده و کاملاً فرم بگیرد. آرد و بکینگ پودر را هم مخلوط کنید و ۲ الی ۳ بار الک کنید. سپس آرد الک شده را کم کم به مواد زده شده اضافه کنید و به هم بزنید. در انتها سفیده تخم مرغ را به مواد کیک افزوده و به آرامی و از یک جهت مخلوط کنید.

قالب کیک را کمی چرب کنید و آرد پاشی کرده، مایه کیک را درون آن بریزید و در فر از قبل گرم شده با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد، به مدت ۳۵ الی ۴۰ دقیقه بگذارید. پس از این که روی کیک کمی طلایی شد، فر را خاموش کنید و چند دقیقه بعد کیک را از فر بیرون آورده و برش بزنید.

## ۵۰۰۰ آشپزی و زیبایی

### سوپ عدس

درست است که عدسی در فرهنگ غذایی ما یک غذای ساده و محبوب و مغذی به حساب می‌آید اما بد نیست برای تنوع، این سوپ عدس را هم تهیه کرده و از طعم متفاوت آن لذت ببرید.

#### ● مواد لازم:

عدس	یک و نیم لیوان
پیاز	یک عدد
سیب زمینی	یک عدد
هویج و کرفس	از هر کدام یک لیوان
آرد برنج	۳ قاشق غذاخوری
زعفران آب کرده	۲ قاشق غذاخوری
جعفری خرد شده	۲ قاشق غذا خوری
آبلیمو	نصف فنجان
آب مرغ	۲ لیوان
نمک و فلفل	به میزان لازم

#### ● طرز تهیه:



عدس را از قبل بشویید و خیس کنید. پیاز را خرد کرده و کمی تفت دهید. سپس آرد برنج را به پیاز اضافه کنید و بعد عدس را صاف کرده و با

پیاز و آرد برنج تفت دهید. آب مرغ یا عصاره مرغی که در آب حل شده را به مواد اضافه کرده و صبر کنید تا عدس پخته شود. حالا سیب زمینی و هویج و کرفس پخته شده را نگینی خرد کنید و همراه با نمک و فلفل به سوپ بیفزایید و اجازه دهید سوپ روی شعله ملایم بپزد و لعابدار شود. سوپ را در ظرف مناسب بریزید و بازعفران آب کرده و جعفری خرد شده تزئین کنید. یادتان باشد سرو کردن این غذا با آبلیموی تازه هم طعم آن را بهتر می‌کند و هم جذب آهن عدس را بیشتر خواهد کرد.

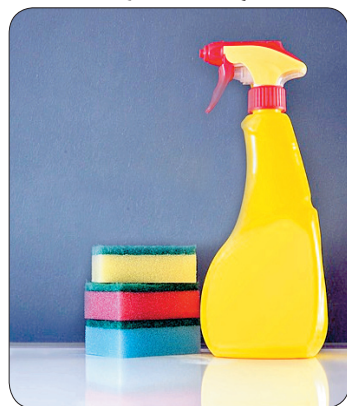


سوخاری بغلانید و در روغن داغ فراوان سرخ کنید. سپس روی آن را سس گوجه فرنگی و سیر بریزید. این کوفته‌ها را می‌توانید در صورت تمایل به مدت ۵۵ دقیقه در سسی که با رب، پوره گوجه فرنگی، آب و ادویه تهیه کرده و جوشانده‌اید، قرار دهید تا نرم و خوش طعم‌تر شوند.

مقداری پنیر پارمیزان به مواد بیفزایید تا چسبندگی آن بیشتر شود. اما اگر علاقه‌ای به این کار ندارید، با اضافه کردن یک تخم مرغ می‌توانید کارتان را راه بیندازید و کوفته‌ای منسجم بسازید. حالا روغن را در یک ظرف گود بریزید و وقتی داغ شد، از مواد گلوله‌هایی به اندازه یک گردو درست کنید، در پودر

صورتی که لعابی یا تغلون نیست می‌توانید آن را با نمک‌های درشت و یک اسفنج زیر تمیز کنید؛ با مالیدن دانه‌های درشت نمک به وسیله یک اسفنج زیر بر کف یک تابه می‌توانید بقایای غذا را از کف تابه پاک کرده و بعد تابه را با آب گرم بشویید. بعد از شستشو تابه را با مقداری روغن زیتون و روغن سبزیجات چرب کنید.

## تمیز کاری سطوح در سه سوت



### تمیز کردن جری سینک

مخلوطی از مقادیر مساوی نمک پودر با جوش شیرین تهیه کنید و با کمی آب آن را به صورت خمیر درآورید. با این خمیر و با کمک یک دستمال نرم، سینک ظرفشویی را تمیز و براق کنید. اگر رسوب سفید آهکی به جامانده از آب شستشوی ظروف، منظره بدی به ظرفشویی استیل شما داده است، آخر شب یک دستمال یا حوله کاغذی را روی محل‌های مورد نظر پهن کنید و آن را با سرکه خیس کنید و صبح روز بعد، با آب بشویید. اگر فرصت صبر کردن ندارید، خمیری از سرکه و نمک پودر درست کنید و با آن رسوب را بسایید تا به طور کامل پاک شود. همچنین نصف لیموترش تازه آغشته به نمک پودر نیز برای ساییدن و براق کردن سینک ظرفشویی استیل مناسب است.

## ۵۰۰۰ پیشینه‌های شیرین

### کوفته لوبیا سبز

کوفته‌ها اگرچه اصالتاً به فرهنگ آذری تعلق دارند اما از خوشمزه‌ترین و پرفرودارترین خوراک‌های ما هستند که به خوبی جایشان را در فرهنگ غذایی ایران باز کرده اند. این بار پیشنهاد می‌کنیم کوفته لوبیاسبز را تهیه کنید و از طعم متفاوت، بافت لطیف و عطر تازه آن لذت ببرید. این کوفته‌ها به عنوان پیش غذا یا یک شام ساده و حتی در مهمانی‌ها، به عنوان دورچین غذا مورد استفاده قرار می‌گیرند.

#### ● مواد لازم:

لوبیاسبز	۳۰۰ گرم
تخم مرغ	یک عدد
نان باگت خرد شده	۵۰ گرم
زرشک	۲ قاشق غذاخوری
گردوی خرد شده	۳ قاشق غذاخوری
نمک، فلفل و زرد چوبه	به میزان لازم
روغن	به میزان لازم
پنیر پارمیزان	۵۰ گرم

#### ● طرز تهیه:

لوبیا را پاک کرده، بشویید و بپزید. سپس آب آن را صاف کرده و در غذاساز بریزید و له کنید. سپس آن را در ظرف گودی بریزید و تخم مرغ و نان‌های خرد شده و زرشک و گردو، فلفل و نمک و زرد چوبه را به آن اضافه و با دست مخلوط کنید و کمی ورز داده تا چسبیده شده و بتوان آن را در دست به صورت گرد شکل داد.

## خانه‌داری

این روزها، روزهای خانه تکانی است و خیلی از خانم‌ها دنیال روش‌های موثرتر و ساده‌تری برای پاکسازی سطوح خانه شان هستند. اگر شما هم قصد دارید خانه‌ای تمیزتر داشته باشید، این فوت و فن‌ها را بخوانید:

### تمیز کردن زیر یخچال

برای تمیز کردن سطح زیر یخچال و فریزر از هر گونه جرم و خرده ریز، یک حوله کاغذی را با اسپری تمیزکننده مرطوب کرده و آن را به دور یک چاپستیک (همان چوب‌های غذا خوری چینی) بپیچید و بعد این چاپستیک را زیر سطح یخچال و یا فریزر بکشید.

### تمیز کردن درزهای میز

برای تمیز کردن درزهای روی سطح میزهای چوبی یا کابینت، چند قاشق چایخوری جوش شیرین را با چند قطره آب لیموترش مخلوط و یک خمیر درست کنید. بعد این خمیر را همه جای میز پهن کنید و با یک اسفنج زیر این خمیر را روی میز بمالید؛ بعد از پنج دقیقه می‌توان خمیر را از روی میز بشویید.

### تمیز کردن چاهک سینک

برای تمیز کردن چاهک سینک ظرفشویی، سرکه را در قالب یخ ریخته و در فریزر بگذارید تا یخ بزند. سپس چند قطعه یخ سرکه را روی چاهک سینک ظرفشویی قرار داده و آب در حال جوش را روی آن بریزید. در آخر چند برش لیمو ترش روی چاهک بگذارید تا بوی سرکه را بگیرد.

### تمیز کردن محفظه مایکروویو

برای تمیز کردن هفتگی محفظه مایکروویو، می‌توان سه قاشق غذا خوری سرکه و دو فنجان آب را در یک کاسه شیشه‌ای قابل استفاده در مایکروویو ریخت و آن را داخل فر مایکروویو گذاشت و مایکروویو را برای چهار دقیقه روشن کرد. بعد چهار دقیقه کاسه را از مایکروویو بیرون آورد و داخل مایکروویو را که از بخار پوشیده شده است با پارچه نرم مخصوص مایکروویو پاک کرد.

### تمیز کردن تابه

تابه‌ها از چرب‌ترین ظروف آشپزخانه هستند. اگر می‌خواهید تابه‌تان را بشویید در



## از کبد مراقبت کنید

بیماری های کبدی در گروه کشنده های خاموش دسته بندی می شوند چون در بسیاری از موارد بیمار متوجه بیماری وابسته به کبد نمی شود. آزمایش خون نیز نمی تواند در مراحل اولیه بیماری های وابسته به کبد موثر باشد. کبد عضو حیاتی بدن است با این مراقبت ها از بیماری های کبد پیشگیری کنید:

### الکل ممنوع

همه مشکلات کبدی مثل کبد چرب وابسته به مصرف الکل نیست اما مصرف الکل یکی از عوامل تهدید کننده کبد است. اعتیاد به الکل هشدار به سلامت کبد است. با ترک الکل از کبد مراقبت کنید.

### چاقی ممنوع

چاقی و اضافه وزن بیمارگونه یکی از دلایل اصلی عملکرد ناقص کبد است. یک گام اساسی برای مراقبت از کبد حفظ وزن ایده آل و مناسب است.

### مصرف به اندازه آب

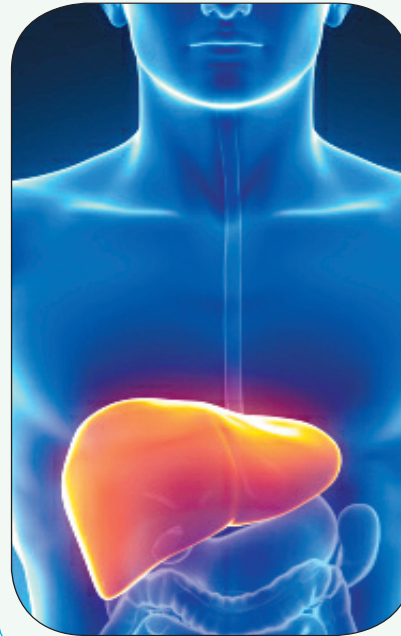
برای مراقبت از کبد باید به فکر سم زدایی باشید. یکی از راه های سم زدایی از بدن مصرف به اندازه آب است. مطمئن شوید که روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان آب یا مایعات سالم دیگر دریافت می کنید.

### مصرف میوه و سبزی

برای سم زدایی کبد روانه باید ۵ عدد میوه یا سبزی مصرف کنید. مصرف مقدار مناسبی میوه و سبزی در سم زدایی از کبد بسیار موثر است.

### ویتامین سی وی

ویتامین سی یک ویتامین شفا بخش است



## حساسیت های نابجا در تغذیه



چون فکر می کنید آب مایه سلامتی است این یک وسواس رفتاری است.

**مصرف زیاد ویتامین:** بدن نیاز به مواد معدنی و ویتامین ها دارد اما فکر کردن زیاد به این مساله یا مصرف زیاد آن هم برای سلامتی بد است مثلاً مصرف زیاد ویتامین ب ۱ باعث از دست رفتن ویتامین ب ۲ می شود. یا مصرف زیاد برخی ویتامین ها باعث آسیب به کبد می شوند.

**پروتئین زیاد:** مصرف زیاد کربوهیدرات ها و پروتئین که معمولاً در بدنسازی توصیه می شود و وسواس زیاد برای مصرف پروتئین هم اختلال تغذیه ایجاد می کند و هم برای بدن مضر است.

**حساسیت به کالری:** شمردن کالری و جستجوی زیاد در ارزش غذایی مواد نیز در نهایت باعث ایجاد اختلال اناروکسیا می شود. حساسیت به وزن و اندازه ها به طور کلی شادی و آرامش را از زندگی می گیرد.

حساسیت زیاد نسبت به خوردن غذای سالم و محدود کردن غذا و خوردنی فقط به چیزهای سالم در دسته اختلالات قرار دارد. این اختلال ناشی از کمبود اعتماد به نفس یا نیاز شدید به کنترل شرایط است. همچنین تمایل به مجازات خود نیز یکی از دلایل ایجاد این اختلال است. اینکه فردی به نیازهای مخصوص غذایی خودش به ویژه در خارج از خانه حساس باشد نه تنها برای خود فرد بد است بلکه باعث دردسر برای دیگران هم هست.

احساس تنهایی، افسردگی و شکست مشکلاتی هستند که اختلال آرتورکسی ایجاد می کنند. در اختلال تغذیه سالم تعادل برای مصرف غذا به هم می خورد و فرد غذا را یک مساله مهم و اساسی در زندگی اش می داند.

**نوشیدن آب زیاد:** نوشیدن مقدار آب برای سلامتی خوب است اما اگر نسبت به خوردن آن وسواس داشته باشید یا بیشتر از اندازه آب بخورید

## تشخیص زودرس، درمان موثر تر

بیماری می پردازند.

اما تشخیص و درمان درست بیماری زمانی اتفاق می افتد که سابقه سلامتی فرد در دسترس باشد و در روند بیماری مورد بررسی قرار بگیرد به ویژه در مورد امراضی که در آن آسیب بیشتر است مثل سرطان یا سکنه و مشکلات قلبی، درمان وقتی موثر خواهد بود که روند سلامتی مورد بررسی قرار بگیرد و بیمار پیش از تشدید عوارض به پزشک مراجعه کند.

هرچقدر بیماری بیشتر گسترش پیدا کرده باشد احتمال یافتن راه درمان مناسب نیز دشوارتر است.

در مورد بیماری های واگیردار تشخیص زودهنگام نه تنها از احتمال گسترش بیماری در خود فرد می کاهد بلکه احتمال انتقال بیماری را به دیگران کمتری کند.

تشخیص درست بیماری به توجه به علائم و عوارض جسمی وابسته است. هر نوع احساس ناراحتی در بدن و تغییر در وضعیت سلامتی باید جدی گرفته شود و برای تشخیص حتماً باید به پزشک مراجعه کرد.

بررسی های بیشتر و انجام آزمایش های بیشتر چیزی است که باید تحت نظر پزشک انجام شود اما متأسفانه بسیاری از افراد به عوارض و دردها بی توجه هستند و برای بررسی مشکلات و دردهای مزمن به پزشک مراجعه نمی کنند.

یک راه ساده برای کنترل بیماری ها چکاپ سالانه است که باید آن را بیشتر جدی گرفت.

این یعنی صرف نظر از اینکه عارضه ای را در بدنتان احساس می کنید یا نه هر سال برای بررسی سلامتی به پزشک خانواده مراجعه کنید و تحت نظر یک پزشک باشید.

تشخیص درست و زودهنگام برای درمان موثر ضروری است و راهی مناسب برای کنترل بیماری و مدیریت بیماری است. تشخیص نادرست می تواند بیماری را تشدید کند و سلامتی را در خطر جدی تری قرار دهد.

به همین دلیل است که باید به تشخیص درست بیماری اهمیت بیشتری داد. در بسیاری از موارد افراد مشکل و عوارض را نادیده می گیرند و آن را به حال خودش رها می کنند و یا به درمان های سرخود و نامتناسب با



## باور اشتباه درباره سرطان سینه



۱- به بچه شیر داده اید پس از سرطان در امانید:

شیر دادن یک راه مراقبت و محافظت است اما اصلاً به این معنا نیست که شما حتماً از سرطان در امان هستید. این فقط یکی از فاکتورهای خطر این سرطان است.

۲- مردان به این سرطان دچار نمی شوند: این یک باور اشتباه است.

اگر چه این بیماری در مردان شایع نیست اما غیر ممکن نیست.

۳- سابقه سرطان در خانواده یعنی حتماً این بیماری تهدید کننده است:

فقط ۵ تا ۱۰ درصد مبتلایان به سرطان سابقه خانوادگی داشته اند این یعنی شما حتماً دچار سرطان نمی شوید اما لازم است که سالانه مورد بررسی قرار بگیرید.

۴- سینه های بزرگ احتمال سرطان را بیشتر می کند:

اندازه و شکل هیچ ربطی به احتمال سرطان ندارد. این بیماری می تواند هر کسی را مبتلا کند.

## غذای مانده تهدیدی برای سلامتی است

فرصت کم برای پختن غذا مهم ترین دلیل برای این است که بخواهید بیش از یک وعده غذا بپزید. اما غذایی که چند روز در یخچال می ماند نه تنها طعم بدی پیدا می کند بلکه برای سلامتی هم خطرناک است.

**مشکلات گوارشی:** رشد باکتری های مضر در غذای مانده باعث مشکلات جدی گوارشی می شود. هضم غذای مانده بیشتر طول می کشد و به مرور زمان نیز باعث مشکلاتی در دفع ایجاد می کند.

**مسمومست غذایی:** ماده غذایی که در فریزر نگهداری

نشود در دمای بالای ۴ درجه به راحتی باکتری تولید می کند. این باکتری ها به هیچ وجه مفید نیستند و احتمال ایجاد مسمومیت غذایی را بیشتر می کنند.

**اسیدی شدن:** غذای مانده با تولید باکتری بیشتر امکان اسیدی شدن آن را نیز بیشتر می کند که در دراز مدت باعث مشکلات زیادی می شود.

**تهوع و استفراغ:** غذای سمی باعث ایجاد احساس تهوع و همچنین استفراغ می شود و مشکلاتی در معده ایجاد می کند که در نهایت باعث کم آبی بدن می شود.





طرف مقابل خودشان هستند. آنها فکر می کنند ترک رابطه خودخواهانه است چون طرف مقابل، به این رابطه هر چند که پر مشکل و پر مساله است وابسته است و رها کردن او کار درست نیست. آنها نسبت به دیگری احساس گناه می کنند. احساس گناه بخاطر ترک یک رابطه ناسالم همان قدر اشتباه است که بخواید بخاطر اینکه ناآگاهانه یک بشقاب غذای فاسد خورده اید و دچار شکم درد شده اید خودتان را سرزنش کنید. اما ماندن در یک رابطه بد به یک دلیل مهم دیگر نیز اشتباه است. فردی که از رابطه بیرون نمی آید بخاطر ترحم و دلسوزی و ترس از آسیب زدن به دیگری - آگاهانه یا ناآگاهانه - باز هم عامل آسیب و رنجش او خواهد بود چون او یک رابطه نامطلوب را بدون هیچ احساس تعلقی ادامه می دهد و این توهم را ایجاد می کند که این رابطه مطلوب اوست.

#### زمان

اینکه «من زمان زیادی را صرف این رابطه کرده ام» توجیه خوبی برای ادامه این نوع روابط نیست اما این بهانه بسیاری از افراد است. همینطور بهانه هایی مثل «من پیر شده ام» یا «فکر نکنم ارزشش را داشته باشد» همیشه بهانه افرادی بوده اند که یک رابطه پر مشکل را ادامه داده اند.

#### چیزهای مشترک

بچه، آپارتمان مشترک، وسایل زندگی و املاکی که فرد به آن ها تعلق خاطر دارد دلیل مهم دیگری است که باعث ادامه این روابط است. به ویژه وجود فرزندان در بسیاری از موارد مانع ترک یک رابطه است. خیلی از افراد فکر می کنند داشتن والد بد بهتر از نداشتن آن است اما زندگی در خشونت دائمی و تماشای تنش های روزمره والدین هرگز برای فرزندان خوشایند نیست و از نظر عاطفی و روانی آسیب هایی بسیار جدی وارد می کند. واقعیت این است که والد بد هرگز نمی تواند نوید بخش امنیت و آسایش، رفاه و شادی کودکان باشد.

#### پشیمانی

احساس پشیمانی ناشی از جدایی چیزی است که فرد بعد از جدایی ممکن است آن را تجربه کند. اما این احساس پشیمانی معمولاً ناشی از ترک چیزهایی است که به آن عادت کرده ایم. ممکن است به یک سفر بروید و از اینکه در تختخواب خودتان نمی خوابید احساس ناخوشایندی داشته باشید.

پشیمانی از ترک رابطه بیمار نیز ناشی از عادت به این نوع زندگی است و اگر نه دلیلی وجود ندارد که کسی بخاطر اینکه دیگر تهدید نمی شود، کتک نمی خورد، تحت فشار عاطفی و روانی شدید نیست، توهین نمی شوند، آسودگی بیشتر دارد، بی احترامی نمی بیند و از تنش های بی دلیل و بی مورد و مزمن رها شده است احساس پشیمانی کند.

واضح است که این موارد همه دلایل ماندن در یک رابطه بیمار نیست. باورهای غلط نسبت به معنای رابطه، فشار فرهنگی، فشار خانواده، موقعیت متزلزل فرد بعد از جدایی و بسیاری از دلایل اجتماعی و فردی دیگر نیز وجود دارند که مانع ترک رابطه می شوند. چیزی که شما باید بدانید این است که این دلایل وجود دارند، هر چند که از نظر افراد دیگر غیرمنطقی و اشتباه باشند.



## چرا یک رابطه بد هرگز تمام نمی شود؟

روانی است. اینکه یک نفر در یک رابطه عاطفی مشترک نیست لزوماً به معنای احساس تنهایی نیست. احساس تنهایی می تواند در یک اتاق شلوغ پر از آدم که شما آنها را دوست خودتان می دانید اتفاق بیفتد و یا وقتی که واقعاً با خودتان تنها هستید. ماندن در یک رابطه ناسالم ممکن است ظاهراً فرد را از موقعیت تنهایی بیرون بیاورد اما در واقع وقتی کسی در یک رابطه خوشحال نیست بیشتر احساس تنهایی می کند.

#### توس

ترس از اینکه خودتان باشید در واقع ترس از زنده ماندن است. آدم ها با دیگران به دنیا نمی آیند. در یک رابطه هم به دنیا نمی آیند اما فرد وابسته به دیگری در یک رابطه بیمار معمولاً ترس های زیادی دارد؛ ترس از اینکه نتواند از عهده خودش بر بیاید. این ترس در رابطه ایجاد می شود و اگر نه هر آدمی می تواند به تنهایی از پس زندگی خودش بر بیاید. اما رابطه بیمار کاری می کند که فرد ارزش و اعتبار خودش را منوط به رابطه بداند. ترس چیزی است که خلق می شود، یا ما خودمان آن را ایجاد می کنیم و یا عوامل محیطی آن را ایجاد می کنند. در رابطه های خشونت آمیز که یک نفر اعمال قدرت می کند و همه چیز را در کنترل خودش دارد قربانی معمولاً دچار وابستگی ناشی از ترس می شود. ترس از تنهایی، ترس از پیدا نکردن فرد بهتر، ترس از آینده بدون دیگری، ترس از ناتوانی در اداره زندگی مهم ترین ترس هایی هستند که باعث ادامه یک رابطه ناسالم می شوند.

#### احساس گناه

خیلی از افراد به رابطه ادامه می دهند چون نگران

اصلی ادامه رابطه بد را ترس می داند: ترس از جدایی، ترس از تنهایی و ترس از مشکلات مالی و رها شدن.

در بین ۲۰۰۰ زوجی که در این پژوهش شرکت کرده اند، ۲۰ درصد افراد اظهار کرده اند که اوضاع رابطه شان بسیار بد است اما آنها حاضر به جدایی نیستند مگر اینکه امنیت مالی و اقتصادی داشته باشند. همچنین ۲۹ درصد زوج ها به جواهرات پیشنهاد می دهند که هرگز از دواغ نکنند چون خارج شدن از یک رابطه به مراتب سخت تر از ادامه زندگی مجردی است. در عین حال عده ای هم می گویند تجربه یک رابطه مساله دار بهتر از تنها ماندن است و همین که یک نفر در کنارشان هست دلیل کافی برای احساس رضایت و شادی است. همچنین یک ایده اشتباه اما رایج وجود دارد که داشتن یک رابطه بهتر از تنهایی است. مجرد ماندن یا جدا شدن قبیح است بنابراین افراد ترجیح می دهند ارتباطشان را حفظ کنند. اما تنها ماندن انقدرها هم بد نیست یا بهتر است بگوییم تنهایی بدتر از ادامه یک رابطه خشونت بار نیست. همانطور که مجرد بودن به معنای نازدایتی نیست؛ ماندن در یک رابطه نیز صرفاً به معنای خوشبختی و رضایت نیست. طبق آنچه در این بررسی مشخص شده است آدم ها ۷ دلیل اساسی برای ماندن در یک رابطه بیمار دارند:

#### تنهایی

تنها ماندن بهتر از بودن در کنار کسی است که هر لحظه به شما احساس ناخوشایند می دهد و عمیقاً تنهایتان گذاشته است. احساس تنهایی یک وضعیت

### • ریحانه دوستدار

همه ما یکی از این زوج ها را می شناسیم؛ کسانی که در یک رابطه فرسایشی و معیوب را قرار دارند و نه تنها هرگز سعی نکرده اند کاری برای بهبود رابطه انجام بدهند بلکه همچنان به زندگی تباه خودشان ادامه داده اند. آنها سال های سال با هم جنگیده اند، پشت هم حرف زده اند، خشونت کرده اند، فریاد زده اند و احساس تنفر - آشکار یا پنهان - بهترین توصیفی است که برای این رابطه وجود دارد. آنها ممکن است بارها به هم خیانت کرده باشند و یا در سکوت خودشان فرو رفته باشند. رابطه های بیمار ممکن است سال ها ادامه پیدا کنند و شما از خودتان می پرسید چرا این دو نفر به چنین رابطه ای ادامه می دهند؟ چرا هیچ تلاشی برای تغییر نمی کنند؟ چرا خودشان را از این وضعیت خلاص نمی کنند؟ شما ممکن است خودتان هم در چنین موقعیتی قرار داشته باشید. همه چیز در این رابطه خراب است و عملاً زندگی ناکارآمدی دارید اما نمی توانید از این وضعیت خارج شوید؛ بارها از خودتان پرسیده اید «چرا اینقدر جسور نیستم که خودم را از این منحصه نجات بدهم؟»

ما معمولاً به کسی که در یک رابطه ناسالم است پیشنهاد جدایی نمی دهیم چون موضع خیلی از این افراد مشخص است؛ آنها سعی می کنند از موقعیت خودشان دفاع کنند و از اینکه خیرخواهی ما پیشنهادی مثل جدایی است بسیار خشمگین می شوند. در بهترین حالت اگر به آنها بگوییم «از این رابطه بیا بیرون» آنها سکوت خواهند کرد و بعد نیست که بعد از یک دردل طولانی بگویند «رابطه خیلی بدی هم نیست. با همه این مشکلات او دوستم دارد».

#### واقعاً چه اتفاقی می افتد؟

یک مطالعه در دادگاه های خانواده انگلستان دلیل

### توصیه های عاشقانه

#### دست از تلاش برندارید

عشق یک فرایند بالنده و رو به جلو است. هر چه پیش تر می روید، می توانید عشق کامل تری بسازید. به شرطی که واقعاً بخواید این اتفاق بیفتد. اگر می خواهید رابطه ای پویا، زنده و ماندگار داشته باشید، باید ظرفیت های رابطه تان را بالا ببرید. زوج های موفق هرگز دست از تلاش دوباره برنمی دارند.



آنها به خوبی می دانند که یک رابطه می تواند بالا و پایین داشته باشد، اما این مسئله نباید آنها را دلسرد کند. آنها از فرصتی استفاده می کنند تا هنگام فراز و نشیب ها همه چیز به حالت عادی برگردد و هرگز از این کار خسته نمی شوند. عشق یک احساس گذرا نیست و باید تمرین های قلبی و ذهنی زیادی را برای آن انجام داد. بنابراین احترام گذاشتن به یک رابطه عاشقانه می تواند یک سفر معنوی بسیار خوب برای ما باشد.

به طور کلی می توان گفت که زوج های موفق «تعهد» را عامل موفقیت خود می دانند و یکی از عواملی که تعهد را به ارمان می آورد «پشتکار» است. در این مسیر، شناخت فردی، از خود گذشتگی و البته اصلاح نوع نگرش به ادامه رابطه ضروری است.

### همسران و پاشنه ها

#### حافظه مشترک زوج ها



شاید شنیده باشید که زن و شوهرها یک روح هستند در دو بدن. آنها معمولاً شبیه هم فکر می کنند و می توانند ذهن هم را بخوانند. حالا بشنوید از نتایج یک تحقیق جدید. محققان استرالیایی می گویند زوج ها با گذر زمان دارای حافظه مشترک می شوند. به گفته آنها، زوج هایی که رابطه احساسی نزدیکی با هم دارند، خاطرات را به شیوه ای مشابه به یاد می آورند و این یعنی درک و در یافتی شبیه به هم از یک واقعه دارند. به بیان دیگر، ذهنشان شبیه هم عمل می کند. تیم دانشگاه مک کواری طی چهار مطالعه، یادآوری مشترک را در زوج های صمیمی بررسی کرد و دریافت زوج هایی که سطح صمیمیت شان بالا بود، در این یادآوری بهتر عمل کردند.

نویسندگان این مقاله اعلام کردند بزرگسالان بیشترین دشواری های حافظه را درباره اطلاعات زندگی نامه ای و نه وقایع انتزاعی تجربه می کنند و به نظر می رسد با بالا رفتن سن افراد، آن ها عدم اعتمادپذیری حافظه خود را با کمک گرفتن از حافظه شریک قابل اعتمادشان تعادل می بخشند. این یافته می تواند توضیحی برای این موضوع باشد که چرا وقتی یکی از زوج ها دچار افت کارکرد شناختی می شود، دیگری نیز به زودی به وضعیت وی دچار می شود.



## • ریحانه دوستدار

همه مادران می‌خواهند بهترین فرصت‌ها را برای آموزش و رشد فرزندشان فراهم کنند اما آیا شما از آن مادرانی هستید که می‌خواهید در این دنیای رقابتی فرزندتان را برای همه چیز آماده کنید و بی توجه به محدودیت‌های فرزندتان او را به سوی چیزهای تازه هل می‌دهید؟

آیا دائماً او را در انواع کلاس‌های ورزشی، کاراته، رقص، هنر ثبت‌نام می‌کنید و در همه تعطیلات، او را مشغول یادگیری چیزهای تازه می‌کنید؟

این نشانه وسواس رفتاری شما نسبت به موفقیت‌های فرزندتان است که باعث می‌شود او را در انواع فعالیت‌ها احاطه کنید بدون هیچ حق تنفسی برای خودتان و او قائل باشید.

شما شبیه مادری هستید که سوار هلیکوپتر شده و فرزندش را با خودش به هر سمتی می‌کشاند.

### پیامدهای ناخوشایند

عبارت مادر هلیکوپتری بهترین توصیف برای مادری است که فرزندش را احاطه کرده است و اجازه حرکت به فرزندش را نمی‌دهد.

این وضعیت در بین بسیاری از مادران امروزی باب شده است. مادران باید یاد بگیرند فضایی برای حرکت فرزندانشان باقی بگذارند.

کودکان امروزی به شدت تحت فشار این نوع والدین هستند. این مادران به طور کلی دچار خشم، اضطراب، تروما و کج خلقی هستند و همچنین دچار مشکلات روانی مثل سردرد، کمردرد یا معده درد نیز هستند.

والدین انتظار دارند فرزندانشان هم بتوانند برقصند، هم نقاشی کنند، هم بنوازند و هم ورزشکار باشند.

آنها رویاهای خود را در فرزندانشان دنبال می‌کنند. خیلی از آنها سعی می‌کنند ناکامی‌ها و آرزوهای برآورده نشده خودشان در کودکی را برای فرزندشان برآورده کنند.

بدون اینکه توجهی به علاقه یا توانایی فرزندشان داشته باشند.

### دیدگاه مادرانه

در عین حال مادران دلایل خودشان را برای موفقیت بیشتر فرزندانشان دارند.

پروانه سسی و چهار ساله است و دختر ده ساله‌اش را به کلاس شنا، رقص و پیانو می‌فرستد اما او فکر نمی‌کند همه این تلاش‌ها برای رسیدن به رویاهای خودش است.

اما او چرا فرزندش را با چندین و چند فعالیت مختلف مشغول کرده است؟

او می‌گوید سرگرم کردن کودک با موسیقی و دنبال کردن یک حرفه ورزشی بهتر از بازی با کامپیوتر و تماشای تلویزیون است.

علاوه بر این او فکر می‌کند رقابت در دنیای

امروز یک اجبار است. او می‌گوید رقص، ورزش، آواز خواندن و فعالیت‌های دیگر به فرزندش اعتماد به نفس و آمادگی بیشتری برای ورود به دنیای بزرگسالان می‌دهد و در نهایت شانس موفقیت او در آینده بیشتر از دیگران خواهد بود.

آنچه شما می‌خواهید را نمایش بدهد.

– به کودکان گوش بدهید. ببینید او چه می‌خواهد و چه چیزی را دوست دارد و به دنبال یادگیری چه مهارت و فعالیتی است.  
– دوره‌های آزمایشی را در نظر بگیرید و انگیزه



# مامان هلیکوپتری

مادر هلیکوپتری مزایا و معایبی دارد.

والدین و به ویژه مادران می‌خواهند فرزندان خود را در مهارت‌های مختلف امتحان کنند و هر چیز لازمی را تجربه کنند. به همین دلیل است که آنها فرزندشان را هم زمان به کلاس کاراته، تنیس، رقص، اسکیت، پیانو و نقاشی می‌فرستند.

با این حال خوب است که بدانید مرز باریکی بین مادری که آزادی و فرصت تنفس فرزندش را می‌گیرد و مادری که فرزندش را به سوی موفقیت واقعی سوق می‌دهد وجود دارد.

### یک توصیه

مادران باید یک قدم به عقب برگردند. از مقایسه فرزندشان با کودکان دیگر دست بردارند و فرق یک مقایسه ناسالم را با مقایسه سالم بفهمند.

اگر مادری مشکلی در اعتماد به نفس خودش داشته باشد به جای جستجوی آن در فرزند خودش باید به فکر بازسازی اعتماد به نفس از دست رفته خودش باشد این در نهایت به بالا رفتن اعتماد به نفس از دست رفته فرزند نیز کمک می‌کند.

– یادتان باشد که فرزندتان نمی‌تواند همیشه

و شوق کودک را در مهارت‌های مختلف در نظر بگیرید. شما متوجه می‌شوید او در چه چیزی بیشتر موفق خواهد شد.

– کودک را با چیزهای مختلف احاطه نکنید. او نیاز به آزادی دارد.

– ریشه رفتار خودتان را جستجو کنید. آیا شما دچار خشم، احساس ناکامی، یاس و اضطراب هستید؟ آیا ممکن است بخاطر فشاری که به فرزندتان آورده‌اید او را هم دچار همین احساسات کرده باشید؟

اگر چنین حالت‌هایی در فرزندتان مشاهده می‌کنید ابتدا باید دلیل آن را در فشارهایی که به او آورده‌اید جستجو کنید.

### کودک در دنیای کارتون‌ها

تماشای تلویزیون و کارتون می‌تواند برای کودک تان خوب و مفید باشد.

والدین می‌توانند با توجه و کنترل آنچه کودک تماشا می‌کند فکر و رفتار کودک را شکل بدهند.

تماشای کارتون به هیچ وجه برای کودکان بد نیست. کارتون‌ها می‌توانند ابزارهایی آموزشی

باشند، کنجکاوی و خلاقیت را برانگیزند و دانش کودک را توسعه بدهند.

هر کودکی دوست دارد چیزهای تازه یا نامتعارف را تجربه کند.

کارتون‌ها با رنگ‌های مختلف، صداهای نامتعارف و داستان‌های اغلب خیالی‌شان برای کودکان جذاب هستند.

فقط کافی است مراقب محتوای کارتون‌ها باشید، اگر کودک را از تماشای کارتون‌های جنسیت‌زده و یا خشونت‌آمیز دور نگه دارید می‌توانید در رشد و آموزش کودک موثر باشید.

کارتونی که به مفاهیم اخلاقی می‌پردازد، پایان خوش دارد، آموزش می‌دهد، دوستی، همکاری و مهربانی را آموزش می‌دهد، مفاهیم تربیتی را یاد می‌دهد، روش درست فکر کردن، تصمیم‌گیری و انتخاب را می‌آموزد و به طور کلی شاد و مفرح است برای کودکان بسیار ارزشمند خواهد بود. کودکان علاقه زیادی به تمرین محتوای کارتون‌ها در دنیای واقعی دارند.

به همین ترتیب محتوای خشونت‌آمیز یا کارتون‌های جنسیتی معمولاً اثر منفی در ایجاد فکر درست در کودکان دارند و کودکان را ناامید، عصبی، پرخاشگر و نافرمان می‌کنند.

تماشای خشونت‌ناهنجار کودکان رابی احساس، بی عاطفه و کم محبت می‌کند بلکه کودک خشونت را یک هنجار به حساب می‌آورد.

کودکان را نمی‌توان از دنیای کارتون دور نگه داشت و تماشای کارتون اصلاً او را از خلاقیت، فکر کردن و حرکت دور نمی‌کند بلکه می‌تواند بسیار ترغیب‌کننده هم باشد.

بنابراین زمانی که تماشای کارتون را نقد می‌کنید باید متوجه باشید که نباید آن را یک جنبه مورد توجه قرار دهید.

– برای تماشای کارتون وقت و اندازه معین کنید. تماشای کارتون بیشتر می‌تواند پاداش یک کار مثبت برای کودک باشد.

– با کودک درباره محتوای کارتون‌ها بحث کنید و از مزایا و معایب آن بگویید. زمانی که کارتونی بسیار متاثرکننده یا خشونت‌آمیز است باید به کودک توضیح بدهید که چرا تماشای آن نادرست است.

– از کودک بخواهید الگوهای مناسب کارتون‌ها را پیدا کند و زمانی که از آنها پیروی می‌کند او را تحسین کنید.

– کارتون‌های مفرح می‌توانند تمرینی برای شادی و خنده باشند.

– کارتون‌ها می‌توانند اثر مثبتی در ایجاد الگوی مناسب برای کارهایی مثل غذا خوردن یا ایجاد نظم در کودکان باشند.

– به همراه تماشای تلویزیون کودک را تشویق کنید تا فعالیت‌های بدنی، اجتماعی و ذهنی‌اش را نیز بیشتر کند.

## استعدادات رایج

### به چپ دست‌ها احترام بگذارید!



تا سال‌ها قبل، چپ‌دستی یک اتفاق شوم و نحس بود که پدر و مادرها سعی می‌کردند به هر شکلی شده جلوی بروز آن را بگیرند. خیلی از بچه‌ها در گذشته، به اجبار و حتی با تهدید و تنبیه والدینشان راست دست می‌شدند، در حالی که مغزشان برای چپ

دستی برنامه‌ریزی شده بود. هنوز هم گاهی وقت‌ها تهمانده‌های این عقیده اشتباه خودنمایی می‌کند و برخی والدین در پی راست دست کردن اجباری فرزندشان هستند. باید بدانید به اعتقاد روانشناسان، افراد چپ‌دست انعطاف‌پذیرتر، باهوش‌تر و سازگارتر از افراد راست‌دست هستند.

رابط مغزی بین دو نیم‌کره در افراد چپ دست ۱۱ درصد بزرگ‌تر از راست دست‌هاست و این نشانگر ارتباطات قوی‌تر و عمیق‌تر دو نیم‌کره در پرورش اطلاعات است.

برخی محققان معتقدند افراد چپ‌دست وابستگی عاطفی کمتری دارند، چون مجبورند با دنیای اطراف خود سازگاری بیشتری داشته باشند. اگر به زور سعی کنید فرزند چپ‌دستان را راست دست کنید، نه تنها او را سرخورده و بی‌اعتماد به نفس خواهید کرد، بلکه زمینه بروز لکنت و لجبازی، احساس حقارت و گناه و اضطراب را در او به وجود می‌آورید.

## بچه‌ها و یافته‌ها

### انتقاد والدین و بیش‌فعالی بچه‌ها



بیش‌فعالی، به عنوان یک اختلال مغزی شناخته می‌شود اما حالا یک مطالعه جدید نشان می‌دهد انتقاد مداوم والدین از کودکان موجب بروز و تداوم این اختلال در آنها می‌شود.

بیش‌فعالی یک اختلال رفتاری در کودکان است که با تمرکز

ضعیف، فعالیت بیش از اندازه و مشکلات یادگیری همراه است. «اریکا ماسر»، استادیار دانشگاه بین‌المللی فلوریدا، در این باره می‌گوید: «کودکان مبتلا به اختلال بیش‌فعالی که خانواده‌شان مدام آنها را مورد انتقاد و سرزنش قرار می‌دهند با بالا رفتن سن شان شاهد کاهش متداول علائم این اختلال نیستند و در عوض دارای علائم بیشتر و مداوم این اختلال خواهند بود.»

محققان این مطالعه، ۳۸۸ کودک مبتلا به اختلال بیش‌فعالی و ۱۲۷ کودک فاقد این بیماری را به مدت ۳ سال مورد مطالعه قرار دادند و تغییرات مربوط به علائم اختلال بیش‌فعالی را ارزیابی نمودند و میزان انتقاد والدین و دخالت احساسی‌شان را در نظر گرفتند.

آنها دریافتند فقط انتقاد مداوم والدین از رفتارهای کودک با تداوم علائم این اختلال در کودکان مرتبط بود.





چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۷ اسفند ماه ۱۳۵۴ (برابر با ۲۵ صفر ۱۳۹۶ و ۲۶ فوریه ۱۹۷۶) نقل شده است

### پلاک تمام اتومبیلهای تهران عوض می شود

پلاک اتومبیلهای تهران از سال آینده تغییر خواهد کرد و بجای پلاک های کنونی، پلاکهای جدید و بزرگتری داده خواهد شد.

تعویض پلاک اتومبیلهای تهران برای یکبار و همزمان با دریافت عوارض سالیانه از دارندگان و سائط نقلیه انجام خواهد شد.

### جوانان ایران و شوروی باز یکران دیدار سر نوشت

شیراز هرگز چون بعداز ظهر دیروز در تب فو تبال فرو نرفته بود. دو دیدار مرحله نیمه نهائی سومین دوره مسابقات بین المللی جوانان، جام والا حضرت همایون و لاتنعه هیجانی زایدالوصف به ورزشگاه تاجگذاری این شهر بخشیده بود.

جوانان شوروی باشکست ۳۰ جوانان خوزستان، تیم قهرمان سال پیش در دیدار نخستین نیمه نهائی، به عنوان اولین فینالیست برای دیدار نهائی که فردا ساعت ۳ بعداز ظهر انجام میگردد برگزیده شدند. اما در دیدار دوم که تیم ملی جوانان ایران در مجموع ۵۳ بر جوانان مجارستان غلبه کرد و حریف فینالیست روسها شد پیروزی به آسانی بدست نیامد.

### راهبندان ۳ ساعته در شمال تهران

برفی که دیشب و امروز در بخش وسیعی از کشور ریزش کرد، بامداد امروز سبب انسداد ترافیک بویژه در شمال شهر شد. از همین رو اکثر تهرانیها امروز تا ۳ ساعت دیرتر از دیگر روزها به محل کار و تحصیل خود رسیدند.

### عبور کامیونهای ایرانی از ترکیه قطع خواهد شد

شرکت های حمل و نقل ایران اعلام کردند: چنانچه ظرف ۱۵ روز آینده، حق عبور کامیون از ترکیه کاهش نیابد، حمل و نقل کالا را از طریق این کشور متوقف می کنند.

این مطلب را امروز حسینعلی مصداقی رئیس اتحادیه حمل و نقل بین المللی ایران عنوان کرد و افزود: این اتحادیه به شرکت های حمل و نقل ایرانی متعهد شده است که حداکثر تا ۱۵ روز آینده با کمک مقامات مسئول در این زمینه اقدام کند.

### در طرح عباس آباد میلیون ها تومان رشوه گرفتند

سرانجام پس از ششماه رسیدگی باز پرس دیوان کفیر قرار بازداشت مدیر عامل پیشین سازمانوسازی عباس آباد را صادر کرد. بازرسان علاوه بر رئیس سازمانوسازی عباس آباد، دو عضو عالی رتبه سازمان رانیز مجرم اعلام و برای آنان نیز قرار بازداشت صادر کردند.

امروز یک مقام رسمی طی گفتگو با خبرنگار ما اظهار داشت که متهمین حدود ۲۴ میلیون تومان سوء استفاده کرده اند و تحقیقات پیرامون اقدامات این افراد و دیگر کسانی که بنحوی در کار عباس آباد مداخله داشته اند و پرونده عباس آباد با نظارت آنها بسته شد ادامه خواهد یافت و عده دیگری نیز به بازپرسی احضار خواهند شد.

### ۱۴ هزار لیتر آب بجای نفت فروخته شد!

بعداز ظهر دیروز یک تانکر نفت، ۱۴ هزار لیتر آب تحویل شعبه فروش نفت واقع در خیابان تاج داد و ساعتی بعد مشتریهائی که نفت خریده بودند با مراجعه به صاحب شعبه اعلام کردند که نفت خریداری شده به هیچ وجه نمیسوزد!

احمد عباس زاده صاحب شعبه فروش نفت به خبرنگار ما گفت: وقتی تانکر، نفت را خالی کرد و رفت من شروع به فروختن نفت به مشتریها کردم اما تمام آنها بلافاصله نفت را پس آوردند و اعا کردند که نفت به هیچ وجه نمیسوزد. ابتدا باور نیمکردم اما وقتی نفت را آزمایش کردیم متوجه شدم بجای نفت ۱۴ هزار لیتر آب دریافت کرده ام.

### کنفرانس بازار پول و سرمایه ایران و آمریکا

کنفرانس بازار پول و سرمایه ایران و آمریکا روز سه شنبه دوازدهم اسفندماه با سخنران هوشنگ انصاری وزیر امور اقتصادی و دارائی در هتل هیلتون تهران آغاز بکار خواهد کرد.

برای شرکت در این کنفرانس دیوید راکفلر رئیس هیئت مدیره چیس مانهاتان بانک آمریکا همراه بیش از پنجاه نفر از روسای بانکها و سرمایه داران بزرگ آمریکا و کارشناسان پولی و مالی آن کشور ظرف چند روز آینده به تهران خواهند آمد.

قاب امروز



گرگوریانی (یافت تور ماهیگیری) در بو شهر / عکس از: محمد یوسفی - فارس

داستانک

### چهل تیکه

همیشه در مدرسه لباس های چهل تیکه خوش دوختی می پوشید. بچه ها فکر می کردند لباس هایش آخرین مد است و به چشم یک بچه پولدار به او نگاه می کردند، اما من می دانستم که پدرش در یک کارگاه خیاطی کار می کند....

مصطفی چتر چی، مجموعه آرامش گنجشک ها

پند بزرگان

اگر ندانید که به کجای می روید، هر راهی شمارا باخود خواهد برد.

### توماس کار لایل

در زندگی، مواردی هست که حتی از دوستان آدم هم کاری ساخته نیست.

جان اشتاین بک

امروز در تاریخ

### صلح با عثمانی پس از دو سال جنگ در قفقاز

۲۷ فوریه ۱۵۷۹ میلادی پس از دو سال جنگ، یک پیمان صلح میان ایران و عثمانی امضاء شد. بیشتر صحنه های این جنگ در قفقاز روی داد. سپاهیان ایران در قره باغ، شماخی و «در بند» قفقاز عساکر عثمانی را شکست داده بودند. در این جنگها حمزه میرزا صفوی نیروهای ایران را فرامانده می می کرد. در این رشته جنگ ها، تعرض از جانب عثمانی ها آغاز شده بود که هر بار نیروهای ایران دست به حمله متقابل زدند.

### حمله به کالسکه محمد علی شاه قاجار با بمب دستی

هشتم اسفند ۱۲۸۶ در تهران به سوی کالسکه محمد علی شاه قاجار دو بمب دستی پرتاب شد که ضمن آن عده ای جلودار و محافظ یمین و یسار کشته شدند، اما به خود شاه آسیبی نرسید. محمد علی شاه از گاخ گلستان عازم باغ دوشان تپه (شرق تهران) بود که به سوی کالسکه او بمب پرتاب شد. در پی این حادثه، به دستور شاه، «ظفر السلطنه» فرماندار تهران را چوب زدند. ظفر السلطنه همان روز (پیش از رویداد حمله به کالسکه) به عنوان وزیر جنگ کابینه معرفی شده بود که پس از کتک خوردن به زندان افتاد.

### کارمندان دولت در سفارت روسیه متحصن شدند!

هشتم اسفند ۱۲۹۴ (در جریان جنگ جهانی اول) گروهی از کارمندان دولت وقت که پرداخت مقرری آنان عقب افتاده و نوروژ نزدیک بود، دمسست به اعتراض زده و در سفارت روسیه در تهران متحصن شدند! تا موجب عقب افتاده وصول شود. آنان که اغفال محرکان شده بودند نمی دانستند که چنین اشتباهات، در تحلیل بیگانگان به ضعف و طندوستی تعبیر می شود.

### اظهارات دکتر مصدق هنگام طرح لایحه کشیدن

### راه آهن سراسری

هشتم اسفند ۱۳۰۵ هجری خورشیدی لایحه کشیدن راه آهن سراسری به تصویب مجلس شورای ملی رسید. طبق این لایحه قرار بود هزینه این خط از محل عوارض قند و شکر تامین شود. هنگام طرح این لایحه در مجلس، دکتر مصدق نماینده تهران در نظقی گفت که خط آهن هنگامی اقتصادی و به سود کل جامعه است که به صورت شبکه باشد؛ خط آهن سراسری از یک بندر در جنوب کشور به یک بندر در شمال جنبه نظامی و هدف سوق الجیشی دارد و خارجیان که قصد استفاده احتمالی از آن در صورت بروز جنگ را دارند مشوق کشیده شدن چنین خطی - آن هم با پول مردم ایران هستند.

www.iranianshistoryonthisday.com

## سودوکو

۱۵۷۳

۵				۳				۲
	۴		۹	۲	۵			
			۸		۴			
۱				۹	۲			
	۵				۷			
	۲	۶						۳
	۷		۹					
		۱	۲	۶	۸			
۲						۱		۵

۷	۸	۲	۵	۶	۹	۳	۱	۴
۵	۶	۹	۳	۱	۴	۷	۸	۲
۳	۱	۴	۷	۸	۲	۵	۶	۹
۸	۲	۶	۹	۳	۱	۴	۷	۵
۹	۴	۳	۱	۲	۵	۶	۷	۸
۶	۷	۱	۵	۸	۳	۲	۹	۴
۲	۹	۷	۱	۵	۶	۳	۴	۸
۶	۵	۸	۳	۴	۷	۹	۱	۲
۴	۳	۱	۲	۵	۶	۷	۸	۹

حل ۱۵۷۲

## جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

پاینتخ آنیویی	اطلاعات عمومی	سپل هالوزن نمک طعام	نوعی کلاه پارچه روپوشی	↓ ل	↓ نت چهارم بدون مانع و مشکل	↓ حیوان مسابقه
۱	↓	↓	↓		↓	↓
محل فعالیت کارمند				پژمرده و افسرده	←	
	پارچه مالیدنی بزدل			مظهر پانی ظاهر شدن	←	
روز گذشته	↓	لقب امام هفتم سحاب		↓		یاری
عریان	↓	↓	پسر گودرز بگوی قرآنی	↓		↓
نام زنانه			↓	پسوند همشهری	←	
پیشتر				←		
یار «هاردی» کوزه سفالین				غرش ابر	←	
کوزه سفالین						
عجیب دانستن						
قلعه و حصار						
حل						
۴۰۸۵						
داسر ایرانی						